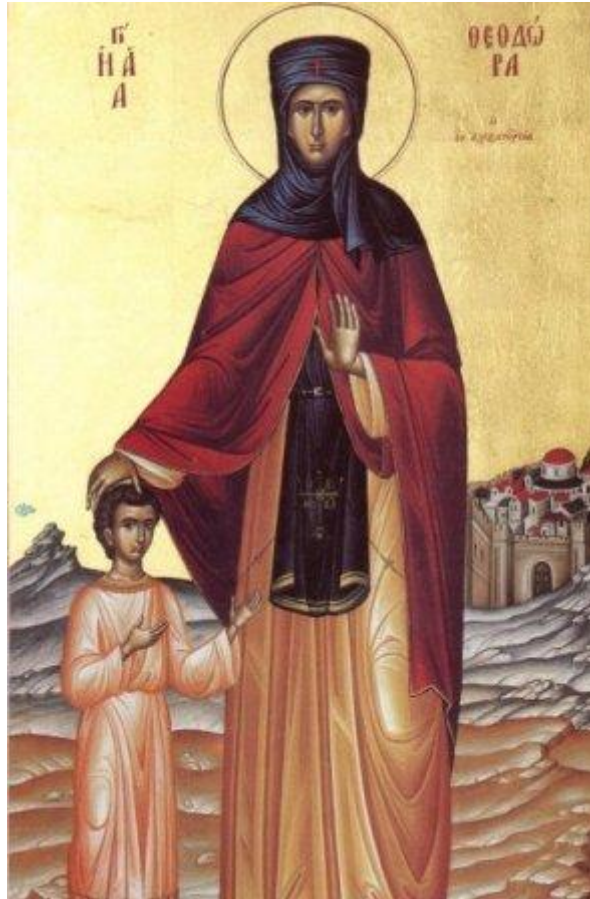
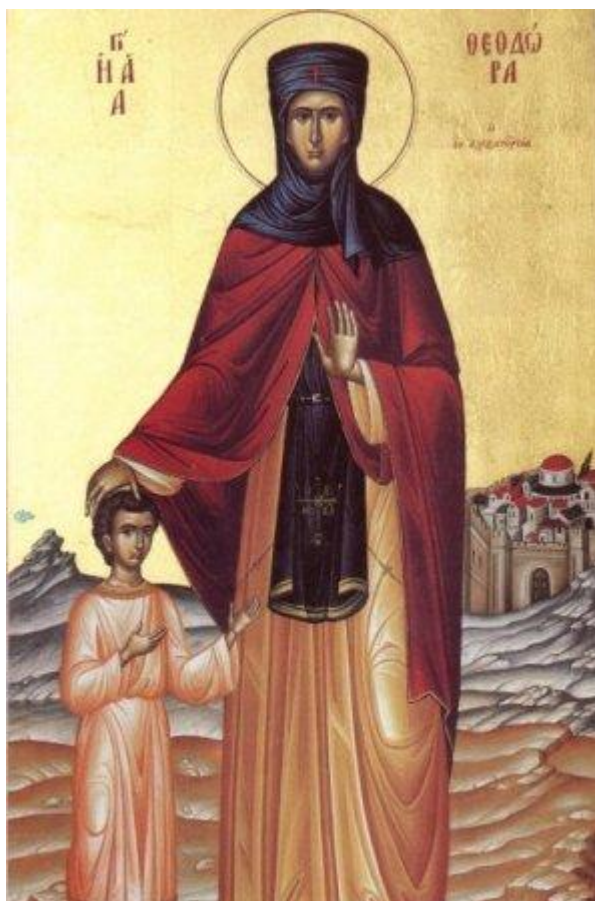


11 Σεπτεμβρίου 2025

Οσία Θεοδώρα από την Αλεξάνδρεια (11 Σεπτεμβρίου)

[Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia / Συναξαριακές Μορφές](#)





Καὶ σχῆμα καὶ νοῦν ἄρρενοῖ Θεοδώρα,
Καὶ τὸν μέγαν νοῦν αἰσχύνει πρὸ τοῦ τέλους.
Ἐνδεκάτη πύματον Θεοδώρη ὕπνον ἰαύει.

Βιογραφία

Ἡ Οσία Θεοδώρα καταγόταν ἀπὸ τὴν Ἀλεξάνδρεια. Ἐζησε στα χρόνια τοῦ βασιλιά Ζήνωνος (474 - 490 μ.Χ.) καὶ ἦταν συνεζευγμένη με εὐσεβὴ ἄνδρα, τὸν Παφνούτιο. Ἡ ζωὴ τῆς Θεοδώρας ἦταν τίμια, ἐνάρετη καὶ ἀφοσιωμένη στο σύζυγο τῆς. Ὅμως, ὁ μισόκαλος διάβολος, σε κάποια στιγμή ἀδυναμίας τῆς Θεοδώρας, τὴν ἐσπρωξε κρυφά στη μοιχεία. Κανείς δὲν τὴν εἶδε. Κανείς δὲν τὸ ἔμαθε. Μποροῦσε, ἐπομένως, νὰ συνεχίσει ἀρμονικά τὴ ζωὴ τῆς με τὸ σύζυγο τῆς. Ὅταν, ὅμως, ἀκούσε τὰ λόγια τοῦ Ευαγγελίου, με τὰ ὅποια ὁ Κύριος διδάσκει ὅτι «οὐκ ἔστι κρυπτόν, ὃ οὐ φανερόν γενήσεται» (Λουκά, 9' 17), δὲν ὑπάρχει, δηλαδή, κρυφό, τὸ ὅποιο δε θὰ γίνῃ φανερό στο μέλλον, σκέφθηκε τὸ βάθος τῆς ἀμαρτίας τῆς καὶ ἐκλάψε πικρά. Ντύθηκε ἔπειτα ἀνδρικά, πήγε σε μοναστήρι καὶ ἐκάρη μοναχὸς με τὸ ὄνομα Θεόδωρος. Ἐκεῖ, μέρα - νύκτα μετανοοῦσε καὶ ἐκλαίγε τὴν ἀμαρτία τῆς. Μετὰ ἀπὸ δύο χρόνια, συκοφαντήθηκε ὅτι πόρνευσε με γυναίκα, ὅταν ἔφεραν ἓνα νεογέννητο μωράκι ἔξω ἀπὸ τὴν πόρτα τοῦ μοναστηρίου. Τότε ἡ Θεοδώρα πήρε τὸ βρέφος καὶ γιὰ ἐπτὰ ολόκληρα χρόνια, ἔξω ἀπὸ τὸ μοναστήρι με διάφορες κακουχίες, τὸ ἀνέθρεψε σαν δικό τῆς. Ὅταν ἐπανήλθε στο μοναστήρι, τὸ

ταλαιπωρημένο σώμα της μετά από λίγο καιρό ξεψύχησε. Τότε οι μοναχοί, όταν διαπίστωσαν το φύλο της, θαύμασαν και όλοι μαζί δόξασαν το Θεό.

Ἀπολυτίκιον

Ἦχος γ'. Θείας πίστεως.

Δῶρον ἔνθεον, ἡγιασμένον, Θεῶ ἠνεγκας, τὴν βιοτὴν σου, Θεοδώρα Ὅσια πανεύφημε, τῆς μετανοίας τὸ πῦρ γὰρ ἐμφαίνουσα, μέσον ἀνδρῶν φιλοσόφως διέλαμψας, ὅθεν πρέσβευε, ἀπαύστως τῷ σὲ δοξάσαντι, δωρήσασθαι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

Ἐτερον Ἀπολυτίκιον

Ἦχος πλ. δ'.

Ἐν σοὶ Μῆτερ ἀκριβῶς διεσώθη τὸ κατ' εἰκόνα· λαβοῦσα γὰρ τὸν σταυρόν, ἠκολούθησας τῷ Χριστῷ, καὶ πράττουσα ἐδίδασκες, ὑπερορᾶν μὲν σαρκός, παρέρχεται γὰρ· ἐπιμελεῖσθαι δὲ ψυχῆς, πράγματος ἀθανάτου· διὸ καὶ μετὰ Ἀγγέλων συναγάλλεται, Ὅσια Θεοδώρα τὸ πνεῦμά σου.

Κοντάκιον

Ἦχος β'. Τὰ ἄνω ζητῶν.

Τὸ σῶμα τὸ σόν, νηστείας κατατήξασα, ἀγρύπνοις εὐχαῖς, τὸν Κτίστην καθικέτευσας, τοῦ λαβεῖν συγχώρησιν, τὴν τελείαν τῆς ἀμαρτίας σου· ἦν καὶ ἔλαβες ἀληθῶς, ὁδὸν μετανοίας ὑποδείξασα.

Ἐτερον Κοντάκιον

Ἦχος α'. Χορός, Ἀγγελικὸς.

Τὴν νύκτα τῶν παθῶν, ἐκφυγοῦσα θεόφρον, προσῆλθες νοητῶς, τῷ Ἡλίῳ τῆς δόξης, ἀσκήσει νεκρώσασα, τῆς σαρκὸς τὰ σκιρτήματα· ὅθεν γέγονας, ὑπογραμμὸς μοναζόντων, καὶ ἀνόρθωσις, τῶν πεπτωκότων ἐν βίῳ" διὸ σε γεραίρομεν.

Κάθισμα

Ἦχος δ'. Ταχὺ προκατάλαβε.

Ἀσκήσει ἐλάμπρυνας, τὴν Ἱεράν σου στολὴν, καὶ δῶρον προσήνεξαι, τῷ σαρκωθέντι Θεῷ, Θεοδώρα θεόπνευστε· χάριν δὲ ἰαμάτων, πρὸς αὐτοῦ εἰληφυῖα, νόσων ἀποδιώκεις, τὴν ἀχλὺν μακαρία, πρεσβεύουσα τοῦ σωθῆναι, ἡμᾶς τοὺς εὐφημοῦντάς σε.

Ὁ Οἶκος

Ἐπογραμμὸς ἀναδέδεικται πεπτωκόσιν ὁ βίος σου, καὶ βουλομένοις προσέρχεσθαι διὰ μετανοίας, τῷ εἰδότε τὰ πταίσματα συγχωρεῖν, καθὼς γέγραπται· αὐτῷ γὰρ πιστεύσασα, καθάπερ ἡ πόρνη, ἀντὶ μύρου προσήγαγες ὄμβρους δακρῶν· ἐν οἷς

τὸν ὄφιν ποντίσασα καθεΐλες, καὶ τὴν νίκην ἀνεδήσω, Θεοδώρα τρισόλβιε· διὸ τὸ
θηρίον νεκρώσασα εὐχαῖς σου, νεκρὸν ἐξανέστησας δυνάμει τοῦ Κτίστου σου, ὑπὲρ
οὔ σὺ νενέκρωσαι· διὸ σε γεραίρομεν.

Πηγές: [.optiko.net](http://optiko.net)- saint.gr