

Στηθάγχη ή έμφραγμα; Ό,τι πρέπει να γνωρίζετε για να τα ξεχωρίσετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



21Δύο καταστάσεις τις οποίες πολλές φορές συγχέουν οι ασθενείς λόγω ομοιότητας των συμπτωμάτων είναι η στηθάγχη και το έμφραγμα του μυοκαρδίου.

Δείτε αναλυτικά τα συμπτώματα τα οποία περιλαμβάνει κάθε μία από τις δύο αυτές καταστάσεις που σχετίζονται με την καρδιακή λειτουργία, προκειμένου να είστε σε θέση να τις αξιολογήσετε σωστά. Σε κάθε περίπτωση να θυμάστε ότι η έγκαιρη νοσηλεία σώζει ζωές.

Τι είναι και πώς εμφανίζεται η στηθάγχη;

Η στηθάγχη εμφανίζεται όταν η καρδιά απαιτεί περισσότερο αίμα πλούσιο σε οξυγόνο απ' αυτό που μπορούν να της παρέχουν οι αρτηρίες. Συνήθως εμφανίζεται μετά από άσκηση, σε στιγμές μεγάλου άγχους ή μετά από ένα πλούσιο γεύμα.

Ποια είναι τα συμπτώματα της στηθάγχης;

Τα συμπτώματα της στηθάγχης ποικίλλουν και μπορούν να περιγραφούν ως πόνος ,

ανησυχία, πίεση, σφίξιμο, κάψιμο ή δυσχέρεια στην αναπνοή. Μερικοί ασθενείς ίσως να μην παρουσιάζουν κάποια από τα συμπτώματα αυτά.

Οι περιοχές όπου σημειώνονται τα συμπτώματα είναι το στήθος, ο λαιμός, η κάτω γνάθος, οι ώμοι τα μπράτσα ή η πλάτη. Ο πόνος ή η ανησυχία έχει διαβαθμίσεις και μπορεί να χαρακτηριστεί ως ανεκτός, μέτριος ή ισχυρός.

Η ένταση ή η συχνότητα του πόνου δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα και τη σοβαρότητα ή την ένταση της στεφανιαίας νόσου. Χαρακτηριστικά το στηθαγχικό άλγος είναι αγωνιώδες.

Πώς αντιμετωπίζεται η στηθάγχη;

Η στηθάγχη συχνά αντιμετωπίζεται με ξεκούραση ή με φαρμακευτική αγωγή. Όμως μόνο η φαρμακευτική αγωγή δεν προκαλεί πάντα υποστροφή των στενώσεων και σε ορισμένες περιπτώσεις δεν μπορεί να απαλείψει και τον πόνο.

Τι είναι το έμφραγμα του μυοκαρδίου;

Το έμφραγμα του μυοκαρδίου παρουσιάζεται όταν υπάρχει απόφραξη της αρτηρίας και μόνιμη βλάβη του καρδιακού μυός, επομένως η καρδιά αποστερείται από το απαραίτητα για τη λειτουργία της αίμα.

Η έκταση του εμφράγματος, δηλαδή ο βαθμός της βλάβης εξαρτάται από ποια αρτηρία έχει παρουσιάσει απόφραξη. Στην περίπτωση σας η απόφραξη ίσως να αφορά τμήμα του καρδιακού μυός ή συνδυασμό τμημάτων, γεγονός που εξαρτάται από τον αριθμό των αρτηριών που παρουσιάζουν απόφραξη.

Ποια είναι τα συμπτώματα του εμφράγματος του μυοκαρδίου;

Τα συμπτώματα του εμφράγματος μπορεί να διαφέρουν. Οι περισσότεροι ασθενείς νιώθουν έντονο πόνο στο στήθος, στην περιοχή του στέρνου, αλλά η ένταση του πόνου διαφέρει από τον ένα ασθενή στον άλλο.

Μερικές φορές ο πόνος αντανακλά στο λαιμό, τη γνάθο, τον αριστερό ώμο ή και στο αριστερό χέρι. Ο ασθενής με έμφραγμα συχνά νιώθει κόπωση, δυσκολία στην αναπνοή και ναυτία. Επίσης μπορεί να έχει χλωμή όψη, να είναι κρύος και να έχει ιδρώσει.

Ορισμένες φορές το έμφραγμα του μυοκαρδίου παρουσιάζεται ως πόνος στο στομάχι, οπότε αρχικά θα πρέπει να γίνει καρδιολογικός έλεγχος για τον αποκλεισμό εμφράγματος μυοκαρδίου και στη συνέχεια να γίνει διερεύνηση και

άλλων παθήσεων.

Εάν εμφανίσετε συμπτώματα εμφράγματος μυοκαρδίου θα πρέπει να μεταφερθείτε άμεσα σε νοσοκομείο. Πρέπει να καλέσετε το ΕΚΑΒ ή άλλη μονάδα επείγουσας μεταφοράς.

Πηγή: onmed.gr