

## Πέντε πράγματα που κανείς δεν θα σας πει για τα παιδιά χωρισμένων γονιών

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Δεν φαίνεται να αντιμετωπίζουν περισσότερα προβλήματα ή ψυχολογικές διαταραχές από τα παιδιά που οι γονείς τους παραμένουν μαζί**

*Ζωή Στραβοπόδη-Τζιάνο*

*Ψυχοθεραπεύτρια – Οικογενειακή Σύμβουλος*

Όλοι γνωρίζουμε το στερεότυπο που υποστηρίζει ότι τα παιδιά χωρισμένων γονιών είναι καταδικασμένα να έρθουν στη ζωή τους αντιμέτωπα με επιπλέον ψυχολογικά προβλήματα ή διαταραχές από ότι τα παιδιά που οι γονείς τους παρέμειναν παντρεμένοι κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Η ιδέα αυτή – παρότι έχει ξεκινήσει δειλά – δειλά να αποδομείται, μέχρι πρόσφατα κυριαρχούσε σχεδόν απόλυτα στις συνειδήσεις όλων μας. Σήμερα μπορεί να μην είναι πλέον τόσο δημοφιλής όσο παλαιότερα αλλά δεν παύει να παραμένει εξαιρετικά συνήθης.

Στην προσπάθειά μου να βοηθήσω όσο περισσότερα ζευγάρια μπορώ να πάρουν τις καλύτερες δυνατές αποφάσεις για το μέλλον της σχέσης τους με γνώμονα το καλό των παιδιών τους, θεωρώ σημαντικό να μοιραστώ μαζί σας ορισμένα συμπεράσματα από έρευνες σχετικές με το θέμα:

- 1) Η μεγάλη πλειοψηφία των παιδιών που προέρχονται από διαλυμένους γάμους τα πάνε μια χαρά και δεν αντιμετωπίζουν κανένα από τα προβλήματα που στερεοτυπικά συνδέει η κοινή γνώμη με αυτά π.χ χρήση ουσιών, κατάχρηση αλκοόλ, βίαιη συμπεριφορά, εφηβικές εγκυμοσύνες κλπ.
- 2) Το ποσοστό των παιδιών που οι γονείς τους έχουν χωρίσει και τα οποία αντιμετωπίζουν τέτοια είδη προβλημάτων μπορεί να είναι ελαφρώς πιο αυξημένο

από το ποσοστό των παιδιών που οι γονείς τους παραμένουν μαζί αλλά οι διαφορές φαίνεται να είναι εξαιρετικά μικρές. Πχ σύμφωνα με διεθνείς έρευνες έχει φανεί ότι τα παιδιά χωρισμένων γονιών κάνουν κατάχρηση ουσιών ή / και αλκοόλ σε ποσοστό 5,7% ενώ το αντίστοιχο ποσοστό των παιδιών που προέρχονται από οικογένειες που οι γονείς τους παραμένουν μαζί ανέρχεται στο 4,5%.

3) Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων που τα παιδιά χωρισμένων γονιών αντιμετωπίζουν τέτοιου είδους προβλήματα ή ψυχολογικές διαταραχές αυτά έχουν συνήθως ξεκινήσει από τον καιρό που οι γονείς τους ήταν ήδη παντρεμένοι!

4) Επίσης δεν φαίνεται να υπάρχουν διαφορές μεταξύ των παιδιών χωρισμένων γονιών και αυτών που οι γονείς τους παραμένουν μαζί όσον αφορά τις σχολικές τους επιδόσεις καθώς και τις σχέσεις τους με τα αδέρφια ή τους φίλους τους.

5) Τέλος, υπάρχουν παράγοντες που φαίνεται να είναι περισσότερο επιβαρυντικοί για τα παιδιά από ένα διαζύγιο: Ο βασικότερος από αυτούς είναι η εχθρότητα και η επιθετικότητα ή η ψυχρότητα και η παραμέληση που συχνά αναπτύσσονται και ευδοκιμούν σε γάμους που δεν λειτουργούν.

Εν κατακλείδι, τόσο η κλινική μου εμπειρία όσο και μια πληθώρα από σύγχρονες έρευνες έχουν επανειλημμένως δείξει ότι τα παιδιά των χωρισμένων γονιών δεν φαίνεται να αντιμετωπίζουν περισσότερα προβλήματα ή ψυχολογικές διαταραχές από τα παιδιά που οι γονείς τους παραμένουν μαζί – και αυτό είναι κάτι που θα πρέπει να ληφθεί σημαντικά υπόψη!

Εσάς ποιο θέμα σας απασχολεί; Τι βαραίνει την καθημερινότητά σας; Στείλτε e-mail στο: **[z.stravopodi@gmail.com](mailto:z.stravopodi@gmail.com)**

*\* Η Ζωή Στραβοπόδη εργάζεται ως Ψυχοθεραπεύτρια παρέχοντας συμβουλευτικές υπηρεσίες σε άτομα, ζευγάρια και οικογένειες. Επίσης συντονίζει ομάδες αυτογνωσίας και προσωπικής ανάπτυξης. Το 2012 ίδρυσε το «Σχολείο για Γονείς», ένα χώρο ψυχοεκπαίδευσης γονέων σε θέματα που αφορούν την υγιή συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών τους.*

**Πηγή:** [thrakitoday.com](http://thrakitoday.com)