

Τι να κάνετε αν το παιδί σας πάθει δηλητηρίαση

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα παιδιά είναι από τη φύση τους περίεργα. Το να βάζουν μάλιστα αντικείμενα στο στόμα τους αποτελεί ένα φυσιολογικό στάδιο της ανάπτυξης τους.

Οι δηλητηριάσεις συμβαίνουν συχνότερα στα παιδιά σε σχέση με τους ενήλικες και μάλιστα είναι πολύ συχνές στις ηλικίες 1-3 χρόνων.

Το 90% των δηλητηριάσεων συμβαίνουν σε παιδιά κάτω των 5 χρόνων καθώς η περιέργειά τους τους οδηγεί στα ντουλάπια με τα απαγορευμένα προϊόντα που φυλάττε.

Οι πιο συνηθείς λόγοι που γίνονται οι δηλητηριάσεις είναι εξαιτίας της κατάποσης φαρμάκων, ειδών οικιακής χρήσης (σκόνες πλυσίματος, πετρελαιοειδή, εντομοκτόνα), και πιο σπάνια καλλυντικών, φυτοφαρμάκων κτλ.

Οι παιδίατροι συστήνουν στους γονείς να βάζουν ασφάλειες στα ντουλάπια, γιατί η καλύτερη λύση για την προστασία από της δηλητηριάσεις είναι η πρόληψη. Έχετε όλα τα φάρμακα κλειδωμένα σε ειδικό ντουλάπι. Μη νομίζετε ότι το παιδί σας δεν μπορεί να σκαρφαλώσει και να πάρει τα φάρμακα από ντουλάπια που βρίσκονται ψηλά. Πετάτε όλα τα ληγμένα φάρμακα. Δεν είναι πια χρήσιμα και μόνο κακό μπορεί να δημιουργήσουν.

Τα είδη καθαρισμού να φυλάγονται σε σημείο που να μην μπορεί το παιδί να τα πάρει.

Φροντίστε να ελέγχετε τα φάρμακα που αγοράζετε να έχουν πώμα ασφαλείας. Μην

αφήνετε τα φάρμακα σε μέρος που μπορούν να φτάσουν τα παιδιά, γιατί δυστυχώς μερικά παιδιά βρίσκουν τον τρόπο να τα ανοίξουν (ακόμα και δαγκώνοντας σιγά-σιγά το πώμα).

Μην ανοίγετε τα φάρμακα μπροστά στα παιδιά. Σύντομα θα μάθουν τον τρόπο που ανοίγουν.

Μη βάζετε χημικά σε μπουκάλια που προηγουμένως περιείχαν είδη διατροφής.

Όταν το παιδί σας επισκέπτεται άλλο σπίτι και ειδικά το σπίτι της γιαγιάς χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή. Οι ηλικιωμένοι σχεδόν πάντα έχουν φάρμακα και τα σπίτια των φίλων σας δεν σημαίνει ότι είναι “ασφαλή”, ακόμα αν έχουν και αυτοί παιδιά.

Σε περίπτωση που το παιδί σας πήρε κάποιο δηλητήριο

- ελέγξτε αμέσως το στόμα του και αφαιρέστε οτιδήποτε βρίσκεται σε αυτό.
- μη δώσετε φάρμακο για τον εμετό αν δεν επικοινωνήσετε πρώτα με το γιατρό ή το κέντρο δηλητηριάσεων.
- επικοινωνήστε αμέσως με το γιατρό σας ή το κέντρο δηλητηριάσεων.

Εάν το δηλητήριο μπήκε στα μάτια του παιδιού σας

- μην το αφήσετε να τα τρίψει.
- βάλτε μπόλικο νερό στα μάτια του παιδιού για 15 λεπτά.
- επικοινωνήστε αμέσως με το γιατρό σας ή το κέντρο δηλητηριάσεων.

Σε περίπτωση που το δηλητήριο ήρθε σε επαφή με το δέρμα του παιδιού σας

- αφαιρέστε όλα τα ρούχα που μπορεί να περιέχουν το δηλητήριο.
- βάλτε μπόλικο, τρεχούμενο νερό στην περιοχή του δέρματος που ήρθε σε επαφή με το δηλητήριο.
- επικοινωνήστε αμέσως με το γιατρό σας ή το κέντρο δηλητηριάσεων.

Τηλέφωνο για την ΕΛΛΑΔΑ 210 7793777

Πηγή: thrakitoday.com