



Μια

λοσιόν με θυμάρι που θα εξαφανίσει την πιτυρίδα που σας ταλαιπωρεί!

Σε περίπου ένα λίτρο νερό, προσθέστε σε δύο χούφτες θυμάρι και αφήστε το να βράσει για 5 λεπτά.

Αφήστε το να κάτσει για περίπου 10 λεπτά και να γίνει χλιαρό.

Σουρώστε το και προσθέστε 2 κουταλιές της σούπας μηλόξυδο.

Εφαρμόστε στο τριχωτό της κεφαλής κάνοντας μασάζ.

Η λοσιόν διατηρείτε στο στο ψυγείο σε κλειστό δοχείο ή σε μπουκάλι ψεκασμού.

Πηγή: nadiatrofis.gr