

Γιατί μπερδεύουμε τις ημέρες της εβδομάδας;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: [pathfinder.gr](#)

Πολλές φορές μπερδεύουμε τις ημέρες της εβδομάδας. Ρωτάμε τους γύρω μας τι ημέρα είναι. Έχετε όμως αναρωτηθεί γιατί πάντα μπερδεύουμε την Τρίτη με την Τετάρτη ή την Τετάρτη και την Πέμπτη και ποτέ την Δεύτερα με την Παρασκευή; Νέα έρευνα Βρετανών επιστημόνων έχει την απάντηση.

Ερευνητές από τα Πανεπιστήμια Lincoln, York και Hertfordshire στη Βρετανία ζήτησαν από δεκάδες εθελοντές να γράψουν μια λίστα με λέξεις που συνδέουν με κάθε ημέρα της εβδομάδας. Σύμφωνα με τα ευρήματα, το 40% δεν ήξερε τι ημέρα ήταν.

Οι ειδικοί διαπίστωσαν ακόμα πως οι εθελοντές είχαν γράψει περισσότερες λέξεις για την Δευτέρα και την Παρασκευή απ' ότι για τις ημέρες στη μέση της εβδομάδας.

Τι σημαίνει αυτό; Όπως εξηγεί ο επικεφαλής της έρευνας, Δρ. David Ellis αυτό σημαίνει πως μπερδεύουμε τις ημέρες στη μέση της εβδομάδας γιατί τις έχουμε συνδέσει με κάτι συγκεκριμένο όπως την Δευτέρα ή την Παρασκευή που είναι η πρώτη ημέρα στη δουλειά και η Παρασκευή που έχουμε μπροστά μας το Σαββατοκύριακο. Έτσι, μας οι ημέρες στη μέση της εβδομάδας μας φαίνονται όλες ίδιες και τις μπερδεύουμε πιο εύκολα.

Πηγή: [.healthview.gr](http://healthview.gr)