

## Προσέξτε τα δόντια σας για να μην πάθετε πνευμονία



H

αρρώστια έχει περισσότερες πιθανότητες να εμφανιστεί στους ανθρώπους με το εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα.

Και όμως τα ίδια τα βακτηρίδια που υπάρχουν στα δόντια μας μπορούν να γίνουν και εστίες εμφάνισης πνευμονίας, όπως απέδειξε νέα έρευνα που έγινε στην Νέα Υόρκη.

Οι επιστήμονες με τη βοήθεια τεχνικών μοριακής βιολογίας, διαπίστωσαν ότι τα ίδια βακτήρια που υπήρχαν στην οδοντική τους πλάκα αναγνωρίστηκαν και στις εξετάσεις που τους έγιναν για την πνευμονία.

Για τις ανάγκες της έρευνας εξετάστηκαν κάποιοι ηλικιωμένοι ασθενείς οι οποίοι έμεναν σε ιδρύματα φροντίδας ηλικιωμένων και αποτελούσαν μια ομάδα ασθενών με μειωμένη άμυνα του οργανισμού τους.

Όπως λένε οι επιστήμονες τα ευρήματα της νέας αυτής έρευνας είναι ιδιαίτερα σημαντικά γιατί αποδεικνύουν τη διασύνδεση των βακτηρίων του στόματός μας με την πρόκληση πνευμονίας, μιας αρρώστιας που μπορεί να προληφθεί αν φροντίζουμε καλύτερα την οδοντική υγιεινή μας.

Όπως προκύπτει, ο κίνδυνος πρόκλησης πνευμονίας είναι μεγάλος για τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού όπως είναι ηλικιωμένοι και παιδιά αλλά και για τους χρόνια

πάσχοντες όταν δεν φροντίζουν τη στοματική υγιεινή τους.

**Πηγή:** [.skai.gr](http://www.skai.gr)