8 Οκτωβρίου 2015



Οι άνθρωποι με “έξυπνο” εγκέφαλο έχουν πιο πολλές πιθανότητες να είναι ευτυχισμένοι, μορφωμένοι και πιο καλοπληρωμένοι.
Όσοι τα καταφέρνουν καλύτερα έχουν εγκεφάλους που είναι διαφορετικά «δικτυωμένοι» από ότι εκείνοι που δεν έχουν τόσες κοινωνικές και νοητικές ικανότητες μας λέει έρευνα που δημοσιεύτηκε στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό Nature Neuroscience.

Επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, ανέλυσαν τις τομογραφίες εγκεφάλου 461 εθελοντών, έφτιαξαν για τον καθένα από αυτούς έναν χάρτη που ουσιαστικά αποτυπώνει αυτές τις συνδέσεις και βρήκαν ότι κάποιοι εγκέφαλοι είναι «δικτυωμένοι» με συγκεκριμένο τρόπο. Πρόκειται για τους εγκεφάλους όσων έχουν καλύτερη μνήμη, πλουσιότερο λεξιλόγιο, είναι πιο μορφωμένοι και νοιώθουν πιο ικανοποιημένοι.

Όσων οι εγκέφαλοι είναι «δικτυωμένοι» με τον «αντίθετο» τρόπο είναι πιο πιθανό να παρουσιάζουν αρνητικά χαρακτηριστικά όπως θυμό, αντιδραστικότητα, χρήση ουσιών και κακή ποιότητα ύπνου. Έτσι, οι επιστήμονες θεωρούν ότι οι συνδέσεις

του εγκεφάλου μπορεί να καθορίζουν το αν θα ζήσουμε μία χαρούμενη ή μία δυστυχισμένη ζωή.

Άννα Δάλλα

Πηγή: vita.gr