

## Έτσι θα Καθαρίσετε Εύκολα και Γρήγορα το Στρώμα σας!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Από το σπίτι μέχρι το εξοχικό σας, μάθετε πώς μπορείτε να καθαρίσετε το παλιό στρώμα σας γρήγορα κι εύκολα!**

Μπορεί να σας φαίνεται περίεργο, αλλά το στρώμα δεν πρέπει να αποτελεί το πλέον μόνιμο κομμάτι του υπνοδωματίου σας. Αντίθετα, πρέπει οπωσδήποτε να το αλλάζετε κάθε 8-10 χρόνια μιας και στο εσωτερικό του τείνουν να τρυπώνουν επικίνδυνα βακτήρια. Τα τελευταία, μάλιστα μπορεί να γίνουν ιδιαίτερα επικίνδυνα όσους αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αναπνευστικό τους.

Σε κάθε περίπτωση, καλό είναι να θυμάστε ότι πρέπει να καθαρίζετε ακόμα και τα καινούργια κάθε 2-3 μήνες. Με ποιον τρόπο; Βγάλτε το στρώμα στον ήλιο και χτυπήστε το δυνατά κι από τις δύο πλευρές με ένα τιναχτήρι. Στη συνέχεια, αφήστε το όρθιο στη [βεράντα](#) για 5-6 ώρες προτού το τοποθετήσετε εκ νέου στο κρεβάτι σας του οποίου την επιφάνεια, προηγουμένως, έχετε ψεκάσει με κάποιο ειδικό σπρέι κατά των ακάρεων. Τέλος, μην αμελείτε να γυρίζετε το στρώμα σας δύο φορές τον χρόνο.

## HIGHLIGHTS

- Πρέπει να γυρίζετε το στρώμα σας κάθε 6 μήνες.
- Το στρώμα συγκεντρώνει επικίνδυνα βακτήρια και ακάρεα.
- Τινάξτε το και μετά ψεκάστε το με ειδικό σπρέι για τα ακάρεα.

Πηγή: [pirossoulis.com](http://pirossoulis.com)