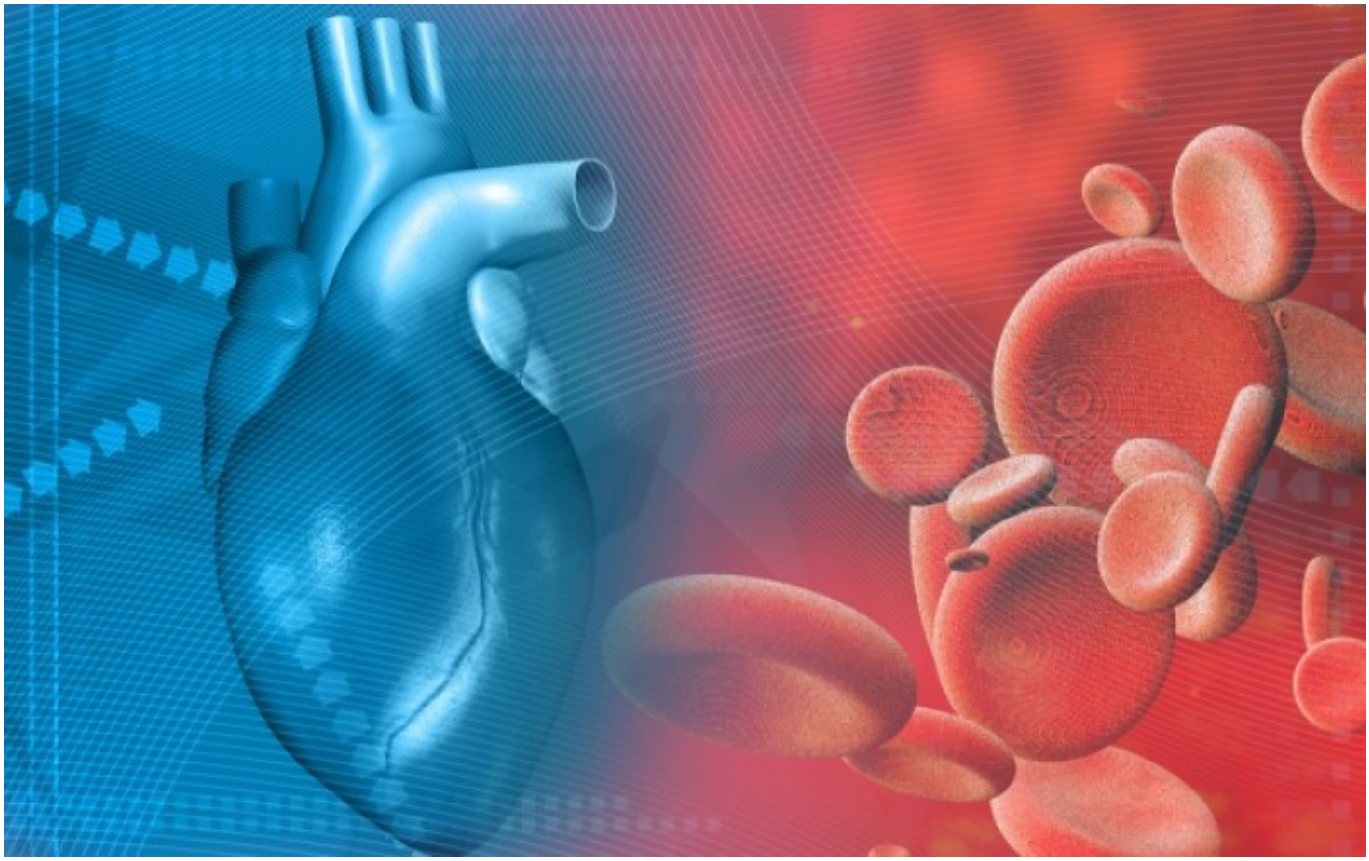
15 Οκτωβρίου 2015

Τεστ: Υπολογίστε την πραγματική ηλικία της καρδιάς σας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Μπορεί να νιώθετε ότι έχετε καρδιά… μικρού παιδιού, όμως στην

πραγματικότητα η βιολογική ηλικία της καρδιάς σας να είναι μεγαλύτερη από την πραγματική.

Οι ειδικοί εκτιμούν ότι, κατά μέσο όρο, η βιολογική ηλικία της καρδιάς κάθε ανθρώπου είναι μεγαλύτερη κατά τρία τουλάχιστον χρόνια από την πραγματική του ηλικία.

Μάλιστα, για ορισμένα άτομα, όπως άτομα που κάνουν βαριές χειρωνακτικές εργασίες, έχουν ακόμη πιο γερασμένη καρδιά. Αντίθετα, δάσκαλοι και άτομα που εργάζονται στο χώρο της Υγείας, καταφέρνουν να κρατήσουν την καρδιά τους νέα για περισσότερα χρόνια.

Πώς θα ξέρετε λοιπόν εάν η καρδιά σας έχει γεράσει επικίνδυνα;

Η εταιρία Bupa και η Παγκόσμια Ομοσπονδία Καρδιολογίας δημιούργησαν ένα απλό online τεστ που σας βοηθά να υπολογίσετε πόσων ετών είναι πραγματικά η καρδιά σας.

Πατήστε επάνω στην εικόνα για να κάνετε το τεστ.

heart bupa test

Image not found or type unknown

Πηγή: .onmed.gr