21 Οκτωβρίου 2015

Οι ψηλοί άνθρωποι κινδυνεύουν περισσότερο από καρκίνο

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Και ιδιαίτερα οι ψηλές γυναίκες

Οι ψηλοί άνθρωποι – οι ψηλές γυναίκες περισσότερο από ό,τι οι ψηλοί άνδρες- αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου, σε σχέση με τους κοντούς, σύμφωνα με μια νέα σουηδική επιστημονική έρευνα.

Η μελέτη έδειξε ότι για κάθε δέκα εκατοστά μεγαλύτερου ύψους, ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου **αυξάνεται κατά 18% στις γυναίκες** και κατά **11% στους άνδρες**. Η μελέτη, που επιβεβαιώνει παλαιότερα ανάλογα ευρήματα, είναι η μεγαλύτερη του είδους της μέχρι σήμερα, όσον αφορά τη σχέση καρκίνου και ύψους στα δύο φύλα.

Η βιολογική αιτία γι’ αυτή τη συσχέτιση είναι πιθανώς το γεγονός ότι όσο ψηλότερος είναι κάποιος, τόσα περισσότερα κύτταρα έχει στο σώμα του, άρα τόσο μεγαλύτερες πιθανότητες κάποια από αυτά να υποστούν καρκινικές μεταλλάξεις. Μία άλλη πιθανή αιτία έχει να κάνει με την αυξημένη ορμόνη της ανάπτυξης στους ψηλούς, γι’ αυτό όσοι πάσχουν από νανισμό, σπάνια παθαίνουν καρκίνο.

Οι ερευνητές του ιατρικού Ινστιτούτου Καρολίνσκα και του Πανεπιστημίου της Στοκχόλμης, με επικεφαλής τη δρα Έμελι Μπένυι, που έκαναν τη σχετική

ανακοίνωση στο ετήσιο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας στη Βαρκελώνη (θα ακολουθήσει αργότερα η σχετική επιστημονική δημοσίευση), εξέτασαν στοιχεία για 5,5 εκατομμύρια άτομα με ύψος από ένα μέτρο έως 2,25 μέτρα.

Οι ψηλότερες γυναίκες έχουν 20% μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν καρκίνο του μαστού, ενώ ο κίνδυνος εμφάνισης επιθετικού καρκίνου του δέρματος (μελανώματος) αυξάνεται κατά περίπου 30% ανά δέκα εκατοστά ύψους τόσο στους άνδρες, όσο και στις γυναίκες.

Οι ειδικοί επεσήμαναν ότι οι ψηλοί άνθρωποι **δεν έχουν λόγο ιδιαίτερης ανησυχίας**, καθώς άλλοι παράγοντες, όπως τα γονίδια, το κάπνισμα, η κακή διατροφή ή η παχυσαρκία, αυξάνουν περισσότερο τον κίνδυνο καρκίνου από ό,τι το ύψος.

Παραμένει επίσης ασαφές ακόμη, σύμφωνα με τους ερευνητές, κατά πόσο οι ψηλοί άνθρωποι αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο να πεθάνουν από τον καρκίνο. Προηγούμενες έρευνες έχουν συμπεράνει ότι οι ψηλοί κινδυνεύουν λιγότερο να πάθουν καρδιοπάθεια και γενικότερα να πεθάνουν πρόωρα.

Το ύψος μετράει στο άλλο φύλο

Μια άλλη πάντως αμερικανική έρευνα έρχεται σίγουρα να «χρυσώσει το χάπι» για τους ψηλούς, αφού διαπίστωσε ότι οι ψηλοί άνδρες έχουν μεγαλύτερη πέραση στις γυναίκες. Επίσης, οι πολύ κοντές γυναίκες βρίσκουν δυσκολότερα σύντροφο σε σχέση με τις ψηλές.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή ψυχολογίας Ντέηβιντ Φρέντερικ του Πανεπιστημίου Τσάπμαν της Καλιφόρνια, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό εξελικτικής ψυχολογίας “Evolutionary Psychology”, διαπίστωσαν ότι οι κοντοί άνδρες έχουν κατά μέσο όρο πέντε σεξουαλικές συντρόφους στη ζωή τους, έναντι επτά έως οκτώ των ψηλών.

Η έρευνα, που έγινε μεταξύ περίπου 60.000 ετεροφυλόφιλων ανδρών και γυναικών ηλικίας 30 έως 44 ετών, επιβεβαίωσε ότι οι γυναίκες τείνουν να προτιμούν άνδρες ψηλότερους από τις ίδιες.

Από άποψη βάρους, οι άνδρες με μεσαίο δείκτη σωματικής μάζας (αναλογία βάρους προς ύψος) είναι αυτοί με τις περισσοτερες «επιτυχίες». Οι πολλοί λεπτοί άνδρες, με βάρος κάτω του κανονικού, φαίνεται πως τα πάνε χειρότερα από όλους, κάτι που ισχύει επίσης για τις λιποβαρείς γυναίκες.

Πηγή: skai.gr