21 Οκτωβρίου 2015

Βακτήρια προστάτες των μωρών από το άσθμα

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Κάποια βακτήρια μπορούν να εμποδίσουν την εμφάνιση άσθματος στη βρεφική ηλικία

Τέσσερα είδη μπορούν να απομακρύνουν τον κίνδυνο εμφάνισης της πάθησης

Τα βρέφη μπορούν να προστατευθούν από την εμφάνιση άσθματος, αν έχουν αποκτήσει στον οργανισμό τους τέσσερα είδη βακτηρίων έως την ηλικία των τριών μηνών, σύμφωνα με μια νέα καναδική επιστημονική έρευνα.

Η ανακάλυψη

Η νέα μελέτη, για πρώτη φορά, δείχνει ότι ορισμένα βακτήρια παίζουν ρόλο-κλειδί στο άσθμα, ήδη από πολύ νωρίς στη ζωή ενός παιδιού, όταν ακόμη το ανοσοποιητικό σύστημά του βρίσκεται στη φάση της ανάπτυξης. Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή μικροβιολογίας και ανοσολογίας **Μπρετ Φίνλεϊ** του Πανεπιστημίου της Βρετανικής Κολομβίας ανέλυσαν με γενετικές τεχνικές δείγματα κοπράνων από 319 παιδιά.

Η ανάλυση έδειξε ότι τα βρέφη που αντιμετώπιζαν αυξημένο κίνδυνο άσθματος, ήταν αυτά που είχαν στο έντερό τους χαμηλότερα επίπεδα τεσσάρων συγκεκριμένων βακτηρίων. Τα περισσότερα μωρά συνήθως αποκτούν αυτούς τους μικροοργανισμούς με φυσικό τρόπο από το περιβάλλον τους, όμως μερικά παιδιά όχι, με συνέπεια μετά να κινδυνεύουν περισσότερο από άσθμα.

Το πρόβλημα

Τα περιστατικά άσθματος έχουν αυξηθεί δραματικά στις ανεπτυγμένες χώρες (αλλά όχι στις πιο βρώμικες αναπτυσσόμενες χώρες) μετά τη δεκαετία του ΄50 και σήμερα πια σχεδόν ένα στα πέντε παιδιά (το 20%) στη Δύση εμφανίζει άσθμα σε λιγότερο ή περισσότερο σοβαρή μορφή.

«Η έρευνά μας ενισχύει την 'υπόθεση της υγιεινής', σύμφωνα με την οποία τείνουμε να κάνουμε υπερβολικά καθαρό το περιβάλλον μας», δήλωσε ο Φίνλεϊ, ο οποίος επιβεβαίωσε τα ευρήματα και με πειράματα σε ποντίκια. Η νέα ανακάλυψη ανοίγει το δρόμο για την ανάπτυξη προβιοτικών θεραπειών για τα βρέφη. Ακόμη, μπορεί να επιτρέψει τη δημιουργία ενός νέου τύπου διαγνωστικού τεστ για την έγκαιρη πρόβλεψη των παιδιών που κινδυνεύουν περισσότερο από άσθμα, ανάλογα με την μικροβιακή σύνθεση του εντέρου τους.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, υπάρχει ένα «παράθυρο» περίπου 100 ημερών μετά τη γέννηση του παιδιού, όταν μπορεί να αναληφθεί δράση για την προστασία του παιδιού από πιθανό άσθμα, με την χορήγηση των κατάλληλων βακτηρίων σε αυτό. Πάντως οι επιστήμονες ανέφεραν ότι θα χρειασθεί να επιβεβαιωθουν τα ευρήματά τους από μια μελέτη με περισσότερα παιδιά και, παράλληλα, να μελετηθεί πώς τα εν λόγω τέσσερα βακτήρια επηρεάζουν σε βάθος χρόνου την ανάπτυξη του άσθματος.

Στο ανθρώπινο σώμα υπάρχουν τρισεκατομμύρια βακτήρια, τα οποία παίζουν σημαντικό ρόλο στην ανθρώπινη υγεία. Στην πραγματικότητα, υπάρχουν δεκαπλάσια βακτηριακά κύτταρα σε έναν άνθρωπο από ό,τι ανθρώπινα κύτταρα. Η μελέτη δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Science Translational Medicine».

Πηγή: tovima.gr