

Το ροχαλητό μπορεί να ευθύνεται για έμφραγμα ή εγκεφαλικό

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μεγάλη μελέτη που έγινε από επιστήμονες στην Ουγγαρία στην οποία συμπεριλήφθησαν 12.643 άτομα άνω των 18 ετών, διαπίστωσε ότι υπάρχει άρρηκτη σχέση μεταξύ ροχαλητού και κινδύνων για το καρδιαγγειακό σύστημα.

Στόχος της μελέτης ήταν να βρεθούν οι αιτίες που το προκαλούν, καθώς σύμφωνα με τους επιστήμονες, αν όντως τα άτομα που ροχαλίζουν έχουν αυξημένο κίνδυνο να πάθουν κάποια καρδιακή πάθηση ή ένα εγκεφαλικό επεισόδιο, τότε πρέπει να ληφθούν τα κατάλληλα θεραπευτικά μέτρα.

Σύμφωνα με τα ευρήματα της μελέτης, το 37% των ανδρών και το 21% των γυναικών είχαν πολύ έντονο και θορυβώδες ροχαλητό που συνοδευόταν από διακοπές της αναπνοής. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, από τους συμμετέχοντες, το 26% παρουσίαζε υψηλή πίεση, το 3% είχε πάθει στο παρελθόν ήδη ένα έμφραγμα του μυοκαρδίου και το 4% είχε υποστεί κάποιο εγκεφαλικό επεισόδιο.

Η μελέτη έδειξε ότι αυτοί που ροχάλιζαν δυνατά είχαν 40% περισσότερες πιθανότητες να παρουσιάσουν υψηλή πίεση, 34% περισσότερες πιθανότητες να υποστούν καρδιακή προσβολή και 67% πιο πολλές πιθανότητες να πάθουν

εγκεφαλικό επεισόδιο.

Το ήπιο ροχαλητό συσχετιζόταν με τον αυξημένο κίνδυνο για υψηλή πίεση και αυτό ως επί το πλείστον στις γυναίκες. Αντίθετα, τα άτομα που είχαν θορυβώδες ροχαλητό έκαναν πιο συχνά χρήση των υπηρεσιών υγείας και συγκεκριμένα είχαν περισσότερες επισκέψεις στα τμήματα επειγόντων περιστατικών και εισαγωγές στα νοσοκομεία. Το θορυβώδες ροχαλητό, που συνοδεύεται από διακοπές της αναπνοής, προκαλεί αύξηση του κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια σχεδόν στον ίδιο βαθμό όπως η αποφρακτική άπνοια του ύπνου.

Όπως σημειώνουν οι επιστήμονες, οι γιατροί όταν παίρνουν το ιστορικό του ασθενούς πρέπει να ρωτούν για πιθανά προβλήματα ύπνου όπως είναι το ροχαλητό. Με αυτό τον τρόπο θα ανιχνεύονται πιο εύκολα οι ασθενείς που διατρέχουν ψηλό κίνδυνο για καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο.

Πηγή: ikypros.com