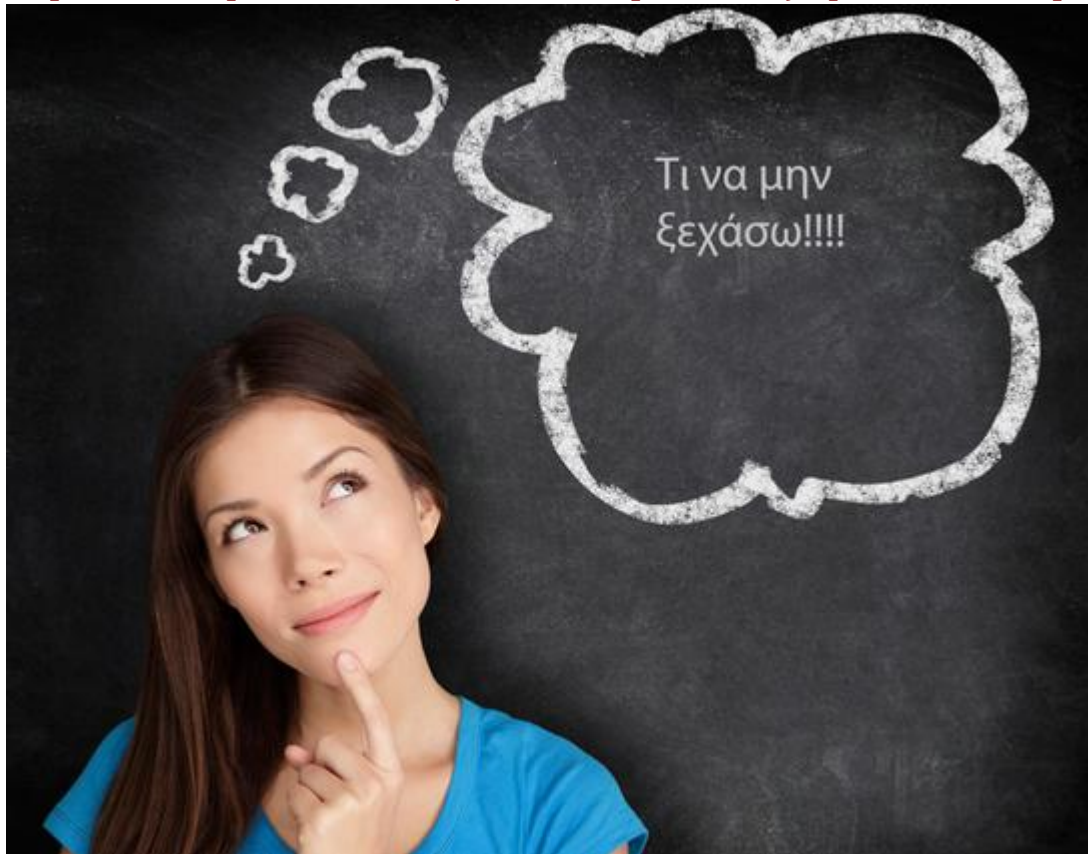


Προετοιμάσου έξυπνα για τις φθινοπωρινές



Είτε σου αρέσει

είτε όχι, ο Σεπτέμβρης μπήκε και εφόσον το καλοκαίρι μας πήγε πολύ ομαλά φέτος, το πιο πιθανό είναι απλά μια μέρα να ξυπνήσουμε και να έχει αλλάξει η εποχή. Γι' αυτό, έσω έτοιμη!

Μετά το καλοκαίρι, οι δουλειές του σπιτιού που πρέπει να γίνονται είναι αυτές που επαναλαμβάνεις κάθε αλλαγή σεζόν ανάλογα με τις ανάγκες, οπότε , δες, ζύγισε και πράξε αναλόγως.

Πλύνε τις κουρτίνες σου

Τώρα που έχει ακόμη ζέστες εκμεταλλεύσου το, πλύνε τις κουρτίνες σου και άπλωσέ τες για να στεγνώσουν στο λεπτό. Άσε που αν είναι από υλικό που δεν χρειάζεται σίδερο, τις πλένεις, τις κρεμάς και στεγνώνουν στο παράθυρο γεμίζοντας και το σπίτι με μυρωδιές.

Έλεγε καλοριφέρ, θερμοσυσσωρευτές και κλιματιστικά

Τώρα είναι η εποχή να ελέγχονται και να καθαρίζονται οι καυστήρες, τα σώματα, τα φίλτρα και τα διάφορα άλλα μέρη των μονάδων θέρμανσης που έχει ο καθένας στο σπίτι του. Τα ίδιο και το τζάκι φυσικά. Και η κατάλληλη στιγμή να προμηθευτεί κανείς τα ξύλα του χειμώνα. Πριν αρχίσουν οι βροχές και πριν οι τιμές φτάσουν στα ύψη.

Ήρθε η ώρα για αλλαγή στο χρώμα

Αν έχεις σκοπό να βάψεις το σπίτι, ή κάποιο δωμάτιο, τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή. Πριν αποφασίσεις όμως τι χρώμα να επιλέξεις, διάβασε καλά τα σχετικά άρθρα, περί της σημασίας των χρωμάτων στη ζωή σου γενικότερα, αλλά και στη σεξουαλική σου ζωή, ειδικότερα

Φρόντισε τους εξωτερικούς χώρους

Σε σπίτια όπου υπάρχουν κήποι οι εργασίες αυτές γίνονται κάθε εποχή και συνήθως γίνονται από κηπουρούς ή με τη βοήθειά τους. Σε αυτή την κατηγορία συμπεριλαμβάνονται και έπιπλα που υπάρχουν στον κήπο, οι ψησταριές, τα γκριλ κ.ο.κ. Γιατί φροντίδα δεν χρειάζονται μόνο όταν τα “βγάζουμε” για καλοκαίρι αλλά και όταν τα αποθηκεύουμε για να τα βρούμε σε καλή κατάσταση την επόμενη χρονιά.

Τακτοποίησε τις ντουλάπες σου

Ακόμη κάνει ζέστη, όμως σιγά σιγά φρόντισε να μαζέψεις τα πολύ καλοκαιρινά ρούχα για να μη βρεθείς ενώπιων ενός “βουνού” από δουλειά. Τώρα -όπως και κάθε φορά που μαζεύεις τα ρούχα της προηγούμενης σεζόν και βγάζεις αυτά της επόμενης, είναι ευκαιρία να ξεφορτώνεσαι και ό,τι δεν χρειάζεσαι, δεν σου κάνει ή δεν θέλεις άλλο.

Καθάρισε τις εξωτερικές πόρτες

Δεν χρειάζονται πιο συχνό καθάρισμα. Μια φορά κάθε αλλαγή εποχής είναι αρκετή για να μείνουν οι πόρτες φρέσκες και καθαρές όλο τον χρόνο.

Επιμέλεια: Ζωή Κίττα

Πηγή: womenonly.gr