

Αποτελεσματικότετη σπιτική συνταγή εναντίον



ιγμορίτιδα είναι μία φλεγμονή ή μία βακτηριδιακή λοίμωξη ενός ή περισσότερων ρινικών διόδων. Οι ρινικές αυτές δίοδοι βρίσκονται γύρω από την μύτη και τα μάτια.

Αν έχετε ήδη δοκιμάσει πολλούς διαφορετικούς τρόπους για την αντιμετώπιση της ιγμορίτιδας και δεν έχετε βρει ακόμα την κατάλληλη, σας προτείνουμε αυτή τη σπιτική συνταγή για την οποία δεν θα χρειαστείτε ούτε πολύ χρόνο ούτε πολλά χρήματα.

Συστατικά:

- 6 σκελίδες σκόρδο
- 5-7 ραπανάκια
- 1 μικρό φλιτζάνι μέλι
- 1 φλιτζάνι χυμός λεμονιού
- 1 μικρό μωβ κρεμμύδι

Τρόπος παρασκευής:

Πλύνετε καλά τα λαχανικά και ξεφλουδίστε το σκόρδο και το κρεμμύδι. Κόψτε τα σε κομμάτια και χτυπήστε τα στο μπλέντερ. Στη συνέχεια, προσθέστε τα υπόλοιπα συστατικά στο μπλέντερ και ανακατέψτε ξανά. Βάλτε το μείγμα σε ένα γυάλινο βάζο και φυλάξτε το στο ψυγείο.

Δείτε περισσότερα για το σκόρδο και τις ιδιότητές του εδώ!

Για το μέλι

Για το λεμονάκι μας

και τέλος για το κρεμμύδι!

Τρόπος χρήσης:

Οι ενήλικες πρέπει να καταναλώνουν 2 κουταλιές της σούπας την ημέρα, ενώ τα παιδιά 1 κουταλιά της σούπας. Θα παρατηρήσετε τα πρώτα αποτελέσματα μέσα σε 1 ημέρα.

Πηγή: proionta-tis-fisis.com