

# Αυτά είναι τα 116 πράγματα που προκαλούν καρκίνο, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Πρόκειται για πράγματα που βλέπουμε καθημερινά ή για ενέργειες που κάνουμε εκούσια ή ακούσια και τα οποία θέτουν σε σοβαρό κίνδυνο τη ζωή μας.**

Ο Διεθνής Οργανισμός Έρευνας για τον Καρκίνο, από τον οποίο αντλεί τις πληροφορίες ο ΠΟΥ, έχει δημιουργήσει μία λίστα 116 πραγμάτων που προκαλούν καρκίνο.

Κι αν κάποια κόβονται, όπως το κάπνισμα, άλλα δεν είναι τόσο εύκολο να τα αποφύγει κανείς, όπως για παράδειγμα η ατμοσφαιρική ρύπανση.

Πρόκειται για πράγματα που βλέπουμε καθημερινά ή για ενέργειες που κάνουμε εκούσια ή ακούσια και τα οποία θέτουν σε σοβαρό κίνδυνο τη ζωή μας.

**Ακολουθεί η λίστα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, όπως δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα Guardian.**

1. Κάπνισμα
2. Σολάριουμ
3. Παραγωγή αλουμινίου

4. Αρσενικό σε πόσιμο νερό
5. Παραγωγή αυραμίνης
6. Κατασκευή και επισκευή παπουτσιών
7. Καθαρισμός καμινάδων
8. Αεριοποίηση άνθρακα
9. Απόσταξη πίσσας
10. Παραγωγή οπτάνθρακα (καύσιμα)
11. Κατασκευή επίπλων και ντουλαπιών
12. Εξόρυξη αιματίτη με έκθεση σε ραδόνιο
13. Παθητικό κάπνισμα
14. Χυτήριο σιδήρου και χάλυβα
15. Κατασκευή ισοπροπανόλης
16. Κατασκευή πορφυρής βαφής
17. Επαγγελματική έκθεση ως ελαιοχρωματιστής
18. Στρώσιμο πεζοδρομίων και οροφών με πίσσα
19. Βιομηχανία ελαστικών
20. Επαγγελματική έκθεση σε ισχυρά σταγονίδια ανόργανων ενώσεων που περιέχουν θειικό οξύ
21. Μείγματα φυσικών αφλατοξινών (που παράγονται από μύκητες)
22. Αλκοολούχα ποτά
23. Καρπός αρέκα, που συχνά μασιέται με φύλλα μπετέλ
24. Κομμάτια μπετέλ χωρίς καπνό
25. Κομμάτια μπετέλ με καπνό
26. Λιθανθρακόπισσα
27. Πίσσα
28. Εσωτερικές εκπομπές από οικιακή καύση άνθρακα
29. Καυσαέρια ντίζελ
30. Ορυκτέλαια, χωρίς ή με ήπια θεραπεία
31. Φαινακετίνη, αναλγητικό και αντιπυρετικό φάρμακο
32. Φυτά που περιέχουν αριστολοχικό οξύ, το οποίο χρησιμοποιείται σε κινέζικα φυτικά φάρμακα
33. PCB, χρησιμοποιείται ευρέως σε ηλεκτρικές συσκευές και έχει απαγορευθεί σε πολλές χώρες από το '70
34. Κινέζικα παστά ψάρια
35. Ελαια σχιστόλιθου
36. Αιθάλη
37. Προϊόντα καπνίσματος, δίχως καπνό
38. Σκόνη ξύλου
39. Επεξεργασμένο κρέας

40. Ακεταλδεΐδη
41. 4-Αμινοδιφαινύλιο
42. Αριστολοχικά οξέα και τα φυτά που περιέχουν τα
43. Αμίαντος
44. Αρσενικό και ενώσεις αρσενικού
45. Αζαθειοπρίνη
46. Βενζόλιο
47. Βενζιδίνη
48. Βενζοπυρένιο
49. Βηρύλλιο και οι ενώσεις του
50. Chlornarazine
51. Αιθυλενοχλωρυδρίνη
52. Χλωρομεθυλ-μεθυλαιθέρα
53. 1,3 βουταδιένιο
54. Βουτανεδιόλης διμεθανοσουλφονικό
55. Κάδμιο και οι ενώσεις του
56. Chlorambucil
57. Μεθύλ-CCNU
58. Ενώσεις χρωμίου
59. Κυκλοσπορίνη
60. Αντισυλληπτικά, ορμονικές, συνδυασμένες μορφές (εκείνες που περιέχουν και οιστρογόνα και προγεσταγόνα)
61. Αντισυλληπτικά, δια στόματος, εξακολουθητικές μορφές ορμονικής αντισύλληψης
62. Κυκλοφωσφαμίδη
63. Διαιθυλοστιλβοιστρολόλη
64. Βαφή μεταβολισμένη σε βενζιδίνη
65. ιός Epstein-Barr
66. Οιστρογόνα, μη στεροειδή
67. Οιστρογόνα, στεροειδή
68. Θεραπεία οιστρογόνων, μετά την εμμηνόπαυση
69. Αιθανόλη σε αλκοολούχα ποτά
70. Erionite
71. Οξείδιο αιθυλενίου
72. Etoposide, μόνο και σε συνδυασμό με σισπλατίνη και βλεομυκίνη
73. Φορμαλδεΐδη
74. Αρσενικούχο γάλλιο
75. Λοίμωξη από ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού
76. ιός Ηπατίτιδας Β (χρόνια μόλυνση)

77. Ιός Ηπατίτιδας C (χρόνια μόλυνση)
78. Φυτικά σκευάσματα που περιέχουν φυτά τύπου αριστολόχια
79. Μόλυνση από ιό ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας τύπου 1
80. Ιός ανθρώπινου θηλώματος τύπου 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59 and 66
81. Λεμφοτροπικός ιός κυττάρων τύπου I
82. Μελφαλάνη
83. Methoxsalen
84. 4,4-μεθυλενο-δισ (2-χλωροανιλίνη)
85. MOPP και άλλες συνδυασμένες χημειοθεραπείες με αλκυλιωτικούς παράγοντες
86. Αέριο μουστάρδας
87. 2-ναφθυλαμίνη
88. Ακτινοβολία νετρονίων
89. Ενώσεις νικελίου
90. NNK
91. N-νιτροζονορνικοτίνη
92. Λοίμωξη από *Opisthorchis viverrini*
93. Ατμοσφαιρική ρύπανση
94. Αιωρούμενα σωματίδια της ατμοσφαιρικής ρύπανσης
95. Φώσφορος 32
96. Πλουτώνιο 239 και τα προϊόντα διάσπασής του
97. Βραχύβια ισότοπα, ανάμεσά τους ιώδιο 131 από ατυχήματα σε ατομικούς αντιδραστήρες και από πυρηνικά όπλα (έκθεση κατά την παιδική ηλικία)
98. Ραδιονουκλίδια σωματίδια α
99. Τα ραδιονουκλίδια, σωματιδίων β
100. Ράδιο-224 και τα προϊόντα διάσπασής του
101. Ράδιο-226 και τα προϊόντα διάσπασής του
102. Ράδιο-228 και τα προϊόντα διάσπασής του
103. Ραδόνιο 220 και τα προϊόντα διάσπασής του
104. Λοίμωξη από *Schistosoma haematobium*
105. Πυρίτιο κρυσταλλικό, αν εισπνευστεί σε μορφή χαλαζία, σε επαγγελματικούς χώρους
106. Ηλιακή ακτινοβολία
107. Ταλκ που περιέχει ίνες asbestiform
108. Tamoxifen
109. 2,3,7,8-tetrachlorodibenzo-para-dioxin
110. Thiotepa
111. Θόριο-232 και τα προϊόντα διάσπασής του
112. Treosulfan

- 113. Ορθο-τολουϊδίνη
- 114. Χλωριούχο βινύλιο
- 115. Υπεριώδης ακτινοβολία
- 116. Ακτίνες X και γ

**Πηγή:** [onlycy.com](http://onlycy.com)