

Αντιμετωπίζοντας τον «μαύρο σκύλο» της κατάθλιψης (Βίντεο)

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο πάσχουν από κατάθλιψη. Πολλοί από αυτούς, όπως και οι οικογένειές τους, φοβούνται να μιλήσουν για όσα ζουν και δεν γνωρίζουν που μπορούν να ζητήσουν βοήθεια. Ωστόσο η κατάθλιψη μπορεί να αντιμετωπιστεί σε μεγάλο βαθμό.

Η αναγνώριση του προβλήματος και η αναζήτηση βοήθειας αποτελούν το πρώτο και πιο κρίσιμο βήμα για την αντιμετώπιση της κατάθλιψης, αναφέρει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

Ο Matthew Johnstone, σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, έφτιαξε ένα animation το 2012 για την αντιμετώπιση του «μαύρου σκύλου της κατάθλιψης» και το Tvxs.gr με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (10 Οκτωβρίου) σας το παρουσιάζει...

Πηγή: tvxs.gr