6 Νοεμβρίου 2015

“ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΑ” Ένα μεσημέρι με γεύση στο κέντρο της πόλης!

/ Γενικά Θέματα



“ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΑ”

των Μαριγούλας Κοκκίνου και Γεωργίας Κοφινά:

Μαγειρεύοντας για την υγεία, τη νηστεία και τη μεσογειακή διατροφή

Σάββατο, 7 Νοεμβρίου 2015, 12:00μ.
Μουσείο Γαστρονομίας
Αγίου Δημητρίου 13 Ψυρρή-μετρό Μοναστηράκι

Είσοδος Δωρεάν

Μαγειρεύουν και μας μιλάνε για τη σημασία της μεσογειακής διατροφής οι συγγραφείς του βιβλίου και οι:

– Ντίνα Νικολάου, μαγείρισσα, συγγραφέας, παρουσιάστρια της εκπομπής «Ένα τραπέζι Ελλάδα».

– Χριστίνα Κωστάρα, MMEd Sci, Υπεύθυνη Διαιτολόγος Κέντρου Διατροφικής Υποστήριξης ΙΑΣΩ.

Ακόμη: Γευσιγνωσία καί επίδειξη Μαγειρικής με συνταγές από το βιβλίο-

Είσοδος 5€ ή δωρεάν με αγορά του βιβλίου

Χορηγός επικοινωνίας: Ρ/Φ Σταθμός της Εκκλησίας της Ελλάδος, 8