

Έξυπνα γιατροσόφια με... μπανανόφλουδες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μην πετάτε τη φλούδα της μπανάνας, όχι μόνο γιατί μπορεί αργότερα να βρεθεί στο δρόμο κάποιου άτυχου που θα την πατήσει, αλλά κυρίως γιατί μπορεί να σας φανεί ιδιαίτερα χρήσιμη ως γιατροσόφι.

Δείτε τέσσερις πιθανές χρήσεις της μπανανόφλουδας που δεν σας περνούν από το μυαλό.

- Μυρμηγκιές

Το εσωτερικό από τη φλούδα της μπανάνας μπορεί να χρησιμεύσει ώστε να υποχωρήσουν ταχύτερα οι μυρμηγκιές, σύμφωνα με Ινδούς ειδικούς, οι οποίοι συνιστούν να καλύπτεται το εξάνθημα με τη φλούδα της μπανάνας, με το εσωτερικό μέρος της φλούδας να ακουμπά το δέρμα, και να στερεώνεται στο σημείο με ταινία. Όταν η φλούδα μαυρίσει, την πετάτε και την αντικαθιστάτε με ένα νέο κομμάτι.

- Εξάνθημα από κισσό

Εάν έχετε αλλεργία στον κισσό, τρίψτε το εσωτερικό της φλούδας επάνω στο

εξάνθημα ώστε να καταπραΰνεται και να δροσίσετε το δέρμα. Εάν το εξάνθημα συνοδεύεται από αρκετό πόνο και το τρίψιμο προκαλεί δυσφορία, αφαιρέστε με ένα μαχαίρι το μαλακό μέρος από το εσωτερικό της φλούδας και απλώστε την πάστα επάνω στο δέρμα για να αντιμετωπίσετε τον ερεθισμό και τη φλεγμονή.

- Μελανιές

Εάν χτυπήσατε και έχει σχηματιστεί μελανιά, στερεώστε με ταινία τη φλούδα της μπανάνας επάνω στο δέρμα και αφήστε την να δράσει όλο το βράδυ.

- Τσίμπημα από κουνούπι

Τρίψτε το εσωτερικό της μπανανόφλουδας επάνω στο σημείο που σας τσίμπησε το κουνούπι για άμεση ανακούφιση από τον πόνο και/ή τη φαγούρα.

Πηγή: onmed.gr