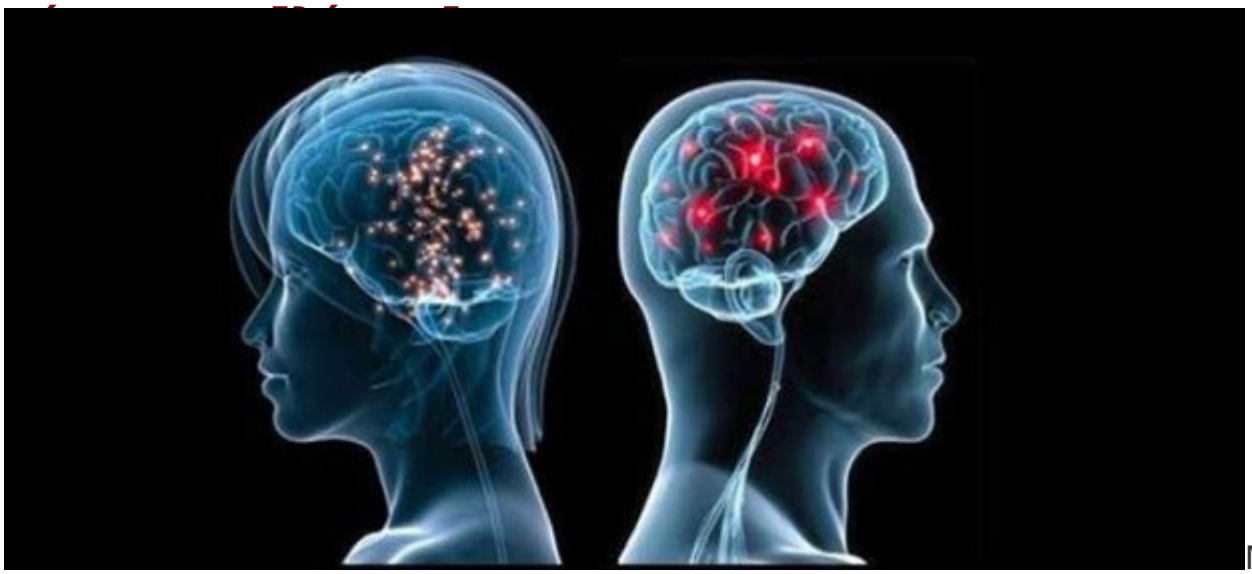
13 Νοεμβρίου 2015

Έχετε γυναικείο ή ανδρικό εγκέφαλο; Κάντε το



ΜΙΑ

ΕΡΕΥΝΑ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ ΤΟΝ ΤΥΠΟ ΣΑΣ

Ακούμε συχνά πώς ο κόσμος μας είναι ανδροκρατούμενος. Πράγματι, οι επιστήμονες απέδειξαν ότι ο «ανδρικός» εγκέφαλος δεν είναι μόνο ανδρικό προνόμιο.

Οπως εξηγούν οι ερευνητές, τόσο οι άνδρες όσο και οι γυναίκες μπορούν να έχουν «ανδρικό εγκέφαλο» γνωστό ως εγκέφαλο Τύπου S, ή «γυναικείο εγκέφαλο» γνωστό ως Τύπου Ε.

Ο ψυχολόγος Σάιμον Μπαρόν Κοέν από το Πανεπιστήμιο του Κέμπριτζ παρουσίασε μία θεωρία εμπάθειας-συστηματοποίησης, η οποία μετρά κατά πόσο ο εγκέφαλος είναι ανδρικός ή γυναικείος, ανεξάρτητα από το φύλο του ατόμου.

Οπως εξηγεί, οι «συστηματικοί» είναι άνθρωποι που απολαμβάνουν να συστηματοποιούν, να αναλύουν και να οργανώνουν και έχουν καλύτερες επιδόσεις στην πληροφορική. Αυτοί είναι οι «ανδρικοί εγκέφαλοι» τύπου S.

Από την άλλοι, οι πιο εμπαθείς, είναι οι «γυναικείοι εγκέφαλοι» τύπου Ε και κατανοούν και αναγνωρίζουν καλύτερα τα συναισθήματα των άλλων.

Αν και υπάρχουν εξαιρέσεις, οι περισσότεροι άντρες αποδεικνύονται ως πιο «συστηματοποιημένοι» παρά «εμπαθείς», ενώ για τις γυναίκες ισχύει το αντίθετο.

Με βάση τη θεωρία του Κοέν, ο ερευνητής Νικ Δρυδάκης, επιχείρησε να

κατανοήσει πότε ο εγκέφαλος ενός ανθρώπου είναι γυναικείος ή ανδρικός ανεξάρτητα από το φύλο του.

Στα πλαίσια της έρευνας μελέτησε 16.000 άτομα, άνδρες και οι γυναίκες, αντλώντας πληροφορίες σχετικά με το επάγγελμα και το μισθό τους και τους έδωσε να συμπληρώσουν ένα λεπτομερές ερωτηματολόγιο για να διαπιστωθεί αν είχαν «ανδρικό» ή «γυναικείο» εγκέφαλο.

Κάποιος με ένα «ανδρικό εγκέφαλο» θα μπορούσε να καθορίσει εύκολα ένα ηλεκτρικό πρόβλημα στο σπίτι, ενώ παραδέχεται ότι θα απαντούσε με ειλικρίνεια όταν η γυναίκα ή η φίλη τους ρωτάει αν πάχυνε.

Αντίθετα, κάποιος με ένα «γυναικείο εγκέφαλο» θα μπορούσε να είναι λιγότερο αποτελεσματικός στη δουλειά του, αλλά πιο διακριτικός με τα συναισθήματα.

Για να διαπιστώσετε και εσείς σε ποια κατηγορία ανήκετε τσεκάρετε ποια χαρακτηριστικά έχετε, κάνοντας το παρακάτω μίνι τεστ με τις λίστες. Οσο πιο πολλά χαρακτηριστικά της μιας κατηγορίας έχετε, τόσο περισσότερο τείνετε σε αυτόν τον τύπο εγκεφάλου:

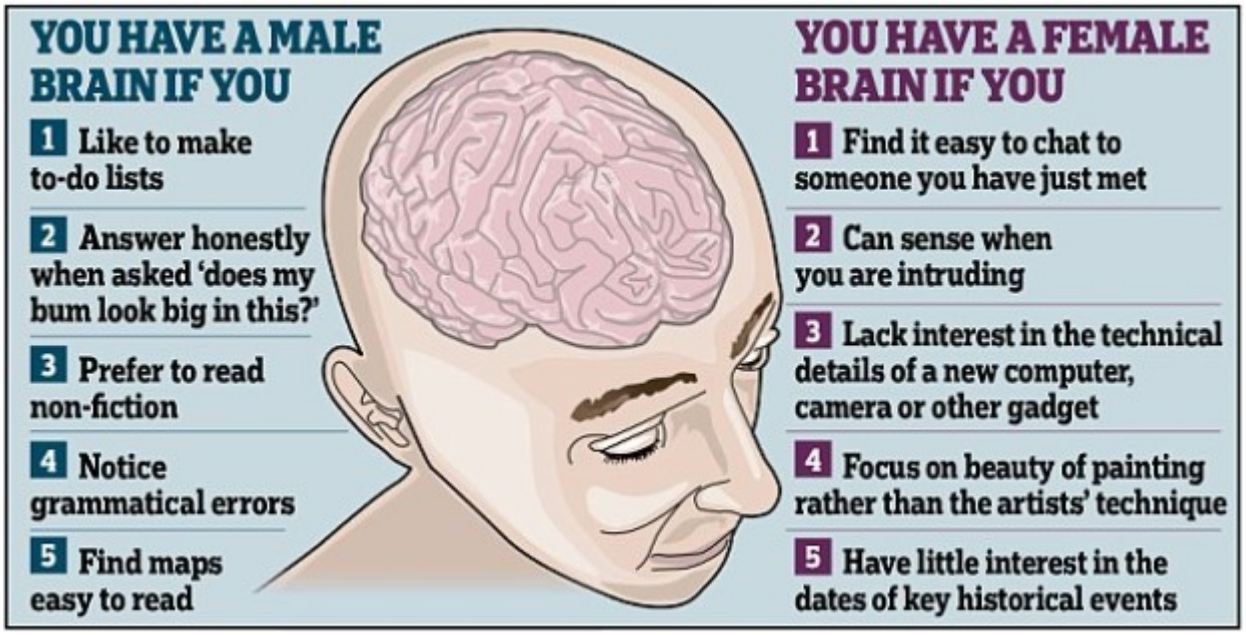
Γενικά όσοι έχουν **ανδρικό** εγκέφαλο τείνουν να

- Φτιάχνουν λίστες καθηκόντων
- Να απαντάνε ειλικρινά σε ερωτήσεις
- Να διαβάζουν μη φανταστικά μυθιστορήματα
- Να παρατηρούν τα γραμματικά λάθη
- Να διαβάζουν ευκολότερα χάρτες

Οσοι έχουν **γυναικείο** εγκέφαλο τείνουν να

- Μιλάνε ευκολότερα με κόσμο που μόλις γνώρισαν
- Να διαισθάνονται πότε κάποιος το παρακάνει
- Να μην ενδιαφέρονται για γκάτζετ και υπολογιστές
- Να ενδιαφέρονται για την ομορφιά και όχι την τεχνοτροπία στη τέχνη

- Να μη θυμούνται ημερομονίες και ιστορικά γεγονότα.



Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν επίσης, ότι σε γενικές γραμμές, τα άτομα με «ανδρικό εγκέφαλο» κέρδιζαν περισσότερα χρήματα. Κατά μέσο όρο, ένας άνδρας με «αρσενικό εγκέφαλο» κέρδισε 9,8% περισσότερο από ότι ένας με «γυναικείο εγκέφαλο», ενώ μια γυναίκα με «αρσενικό εγκέφαλο» κέρδιζε 6,3% περισσότερο από μία γυναίκα με «γυναικείο εγκέφαλο».

Πηγή: iefimerida.gr