

Όζοι Θυρεοειδούς Φυσικές προτάσεις για την



Οι όζοι

στον θυρεοειδή συχνά είναι όγκοι που εμφανίζονται ως μεγάλα εξογκώματα στον λαιμό και συνήθως προέρχονται από εκφυλισμένα αδενώματα του θυρεοειδούς. Υπάρχουν αρκετές φυσικές προτάσεις που μπορούν να σας βοηθήσουν. Παρόλα αυτά, επειδή δεν είναι επιστημονικά τεκμηριωμένες, πριν τις χρησιμοποιήσετε, αναζητήστε τη συμβουλή του κατάλληλου επαγγελματία υγείας. Αν και οι καλύτερες θεραπείες είναι εκείνες με βάση τον φαρμακευτικό λευκό άργιλο και τα φύλλα λάχανου, υπάρχουν και πολλές άλλες προτάσεις που μπορούν να σας φανούν χρήσιμες. Δείτε παρακάτω ποιες είναι αυτές!

Ο φαρμακευτικός άργιλος για τους όζους του θυρεοειδή. Μία από τις πιο αποτελεσματικές εναλλακτικές θεραπείες είναι ο λευκός φαρμακευτικός άργιλος. Διαβάστε τον τρόπο χρήσης:

Φτιάξτε κατάπλασμα και τοποθετήστε το πάνω στους όζους καθημερινά.

Επίσης, πίνετε νερό με άργιλο καθημερινά αλλά φροντίστε να χρησιμοποιήσετε τον λευκό φαρμακευτικό άργιλο.

Τρόπος προετοιμασίας: Προσθέστε ένα κουταλάκι του γλυκού άργιλο σε 300 ml φυσικό νερό πηγής ή νερό χωρίς ανθρακικό. Αφήστε τον άργιλο στο νερό για 24 ώρες ανακατεύοντας με μια ξύλινη σπάτουλα κάθε τόσο. Πιείτε το νερό όσο είναι θολό. Αυτό το νερό επαναφέρει τα μεταλλικά στοιχεία στο σώμα, ρυθμίζει τον μεταβολισμό και καθαρίζει το αίμα.

Κατάπλασμα από φύλλα λάχανου. Το λάχανο αποτελεί μια καλή φυσική θεραπεία για τους όζους του θυρεοειδή όταν χρησιμοποιείται ως εξής:

Λιώστε μερικά φύλλα λάχανου και τοποθετήστε τα πάνω στους όζους.

Αφήστε τα όλη τη νύχτα.

Χρησιμοποιήστε **καταπλάσματα αργίλου κατά τη διάρκεια της ημέρας.**

Μπορείτε να κρατήσετε τα φύλλα λάχανου για 12 ως 24 ώρες, αναλόγως πόσο μπορείτε να τα ανεχτείτε. Μπορείτε επίσης να εναλλάσσετε ζεστά και κρύα καταπλάσματα.

Απλώστε ένα στρώμα ζεστού καταπλάσματος πάχους 2-3 εκατοστών πάνω σε ένα κομμάτι γάζας.

Προσθέστε ψιλοκομμένο λιβάνι ή σκόνη θείου.

Τοποθετήστε το κατάπλασμα πάνω στους όζους μόνο όταν είναι ζεστό πριν πάτε για ύπνο.

Τσάι από φυσικά βότανα. Υπάρχουν πολλά βότανα που αν συνδυαστούν σε τσάι έχουν πολύ ισχυρή επίδραση στους όζους οδηγώντας τους σε πλήρη ίαση.

Φτιάξτε 1 λίτρο τσαγιού με μείγμα από κοτσάνια κερασιών, μετάξι καλαμποκιού, ραδίκια, φύλλα καρυδιάς και αγκινάρα.

Προσθέστε 1 κουταλάκι του γλυκού από κάθε βότανο σε βραστό νερό, χαμηλώστε τη φωτιά και αφήστε τα να μουλιάσουν για 15-20 λεπτά.

Πιείτε αυτό το τσάι κατά τη διάρκεια της ημέρας ανάμεσα στα γεύματα.

Ένα άλλο καταπληκτικό τσάι που καταπολεμά τους όζους του θυρεοειδή είναι το ακόλουθο:

Πιείτε ένα τσάι από φύλλα καρυδιάς στις 17:00 το απόγευμα (με μέλι ή άγλυκο).

Συνεχίστε αυτή τη θεραπεία για 3 εβδομάδες και στη συνέχεια σταματήστε για 1 μήνα.

Συνεχίστε τη φυτική θεραπεία αν οι όζοι δεν φύγουν. Συνδυάστε τη με καταπλάσματα από φύλλα λάχανου για γρηγορότερα αποτελέσματα.

Η απλή γαργάρα με κολλητσίδα κατά τη διάρκεια της ημέρας είναι πολύ αποτελεσματική για τους όζους του θυρεοειδή.

Εξωτερικά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια ζεστή κομπρέσα με κολλητσίδα πάνω στους όζους.

Κρατήστε την κομπρέσα για 20 λεπτά 2-3 φορές την ημέρα.

Μην βράσετε το τσάι, αφήστε το να μουλιάσει!

Μέλι και γύρη μελισσών

Προσθέστε 1 κουταλάκι του γλυκού μηλόξιδο σε 200 ml νερού και ένα κουταλάκι του γλυκού μέλι.

Πίνετε αυτό το μείγμα 3 φορές την ημέρα πριν από τα κύρια γεύματα.

Συνεχίστε τη θεραπεία μέχρι να τελειώσετε 1 λίτρο μηλόξιδου.

Στη συνέχεια, σταματήστε για 2 εβδομάδες και συνεχίστε όσες φορές χρειαστεί μέχρι να φύγουν οι όζοι.

Χρησιμοποιήστε βάμμα πρόπολης καταναλώνοντας 30 σταγόνες 3 φορές την ημέρα πριν από τα κύρια γεύματα.

Η γύρη μελισσών είναι επίσης μια καταπληκτική λύση. Πάρτε 2 κουταλάκια του γλυκού γύρη την ημέρα, αλλά φροντίστε να τη μασάτε καλά πριν την καταπιείτε.

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε το μέλι ως εξής:

Θα χρειαστείτε 200 γραμμάρια μπουμπούκια καρυδιάς, 400 ml νερό και 300 γραμμάρια μέλι.

Βάλτε τα μπουμπούκια να βράσουν μέχρι να μείνει το μισό νερό.

Λιώστε τα, αφήστε τα να κρυώσουν και στη συνέχεια προσθέστε το μέλι.

Φυλάξτε τα στο ψυγείο και παίρνετε 3 κουταλιές της σούπας την ημέρα πριν από τα κύρια γεύματα.

Έχει ευεργετική επίδραση στη λειτουργία του θυρεοειδούς.

Άλλες φυσικές θεραπείες

Η αλόη βέρα διαλύει τα κύτταρα των όζων. Να παίρνετε 2 κουταλιές της σούπας αλόη 2 φορές την ημέρα πριν από τα γεύματα.

Το βάμμα βαλεριάνας είναι επίσης εκπληκτικό στην αντιμετώπιση των όζων του θυρεοειδή. Πάρτε βάμμα βαλεριάνας και αναβράζον ασβέστιο και για μακροχρόνια θεραπεία πάρτε μια πρέζα ασβεστίου. Χρησιμοποιήστε ασβέστιο από κελύφη αυγών σε σκόνη αναμεμειγμένο με 100 ml νερό και 1 κουταλάκι του γλυκού χυμό λεμονιού.

Όζοι του θυρεοειδή και διατροφή. Για να απαλλαγείτε μια και καλή από τους όζους με φυσικό τρόπο θα πρέπει πραγματικά να προσέχετε τη διατροφή και τις συνήθειές σας. Δεν υπάρχει καμία φυσική συνταγή που να μπορεί να εγγυηθεί την πλήρη θεραπεία αν δεν ρυθμίσετε τη διατροφή σας.

Αυτές είναι οι τροφές που συνιστώνται: όσπρια, σκόρδο, κρεμμύδι, κάρδαμο, σπανάκι, καρότα, γογγύλια και ντομάτες, φρούτα (αχλάδια, σταφύλια) και βλαστωμένο σιτάρι.

Απαγορευμένες τροφές: καφές, καπνός, ζάχαρη (αντικαταστήστε τη με μέλι), ξύδι (αντικαταστήστε το με μηλόξιδο ή κρασί) και κρέας (αντικαταστήστε το με ψάρια, ξηρούς καρπούς, μανιτάρια, φιστίκια, σόγια και φασόλια). Μην τρώτε τηγανητά, σάλτσες, λίπη και κονσερβοποιημένα τρόφιμα. Τα καπνιστά τρόφιμα και η μαργαρίνη απαγορεύονται ιδιαίτερα.

Βεβαιωθείτε ότι τρώτε φυσικά και βιολογικά τρόφιμα χωρίς χρωστικές, συντηρητικά και άλλες χημικές ουσίες.

Αυτές είναι οι καλύτερες φυσικές θεραπείες για τους όζους του θυρεοειδή και ιδιαίτερα για τους καλοήθεις. Ωστόσο, το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε αν ανακαλύψετε κάποιο εξόγκωμα στον λαιμό σας είναι να συμβουλευτείτε άμεσα έναν επαγγελματία υγείας πριν κάνετε οτιδήποτε άλλο.

Πηγές: enallaktikidrasi.com- offsite.com.cy