20 Νοεμβρίου 2015

Λαχανικά που “ξαναγεννιούνται”!



Ετοιμάζεις το γεύμα σου. Λαχταράς να φτιάξεις μια νόστιμη σαλάτα. Καθαρίζεις και κόβεις τα λαχανικά και το επόμενο βήμα είναι να πετάξεις τα κοτσάνια και τις φλούδες. Ήξερες όμως ότι πολλά από τα λαχανικά που χρησιμοποιούμε στην καθημερινότητα μας, μπορούμε να τα «ξανακαλλιεργήσουμε» στο σπίτι μας, και έτσι να μην χρειαστεί να τα αγοράσουμε ξανά; Πώς γίνεται αυτό; Πανεύκολα μιας που υπάρχουν λαχανικά τα οποία μπορούν να αναγεννηθούν και να επαναδημιουργήσουν καρπό εύκολα και όλα αυτά κατ’οίκον!

Τα λαχανικά αυτά μπορούν να «ξαναγεννηθούν» αρκεί να κρατήσεις τη βάση του κοτσανιού και να τα τοποθετήσεις σε ένα βάζο με νερό για 3-4 μέρες και στη συνέχεια να τα μεταφέρεις σε κάποια γλάστρα.
Σταμάτα λοιπόν να πετάς τα απομεινάρια των λαχανικών και επανακαλλιέργησέ τα. Θα κερδίσεις χρήματα και παράλληλα θα έχεις στο σπίτι σου λαχανικά χωρίς κανένα φυτοφάρμακο!

Ποιοι είναι όμως αυτοί οι αναγεννημένοι πράσινοι θησαυροί;

-Τα πράσα, ο μάραθος και τα κρεμμυδάκια μπορούν να ξαναμεγαλώσουν αρκεί να τοποθετήσεις τη βάση της ρίζας τους σε ένα διάφανο ποτήρι ή βάζο και στη συνέχεια να προσθέσεις νερό. Σιγουρέψου ότι βρίσκεται σε πολύ φωτεινό μέρος και ότι αλλάζεις το νερό καθημερινά. Σε λίγο καιρό θα έχεις τα λαχανικά σου έτοιμα πάλι να τα καταναλώσεις. Τέλειο;

-Το μαρούλι και το λάχανο μπορούν να ξαναδημιουργηθούν από τη βάση της ρίζας τους αρκεί να τοποθετηθούν σε ένα μπολ με νερό ως τη μέση της ρίζας και να

διατηρήσεις την υγρασία του υψηλή. Μετά από μία εβδομάδα τροποθέτησέ τα σε μια γλάστρα και περίμενε μέχρι να ξαναδημιουργηθεί το λαχανικό σου.

-Το τζίντζερ, όπως και οι πατάτες, είναι δύο από τα πιο εύκολα λαχανικά στο να ξαναφυτρώσουν. Το τζίντζερ το μόνο που “απαιτεί” είναι να φυτέψεις ένα μικρό κομμάτι του και μετά από μία εβδομάδα θα έχει μεγαλώσει τόσο ώστε να μπορείς να το επαχρησιμοποιήσεις. Για την πατάτα από την άλλη μεριά, το μόνο που χρειάζεται είναι να έχει «μάτια» πάνω στη φλούδα της. Κοψ’ τα και ξήρανέ τα για 12 ώρες. Στη συνέχεια τοποθέτησέ τα σε μία γλάστρα και περίμενε μέχρι να δημιουργηθούν οι νέοι καρποί.

-Τα κρεμμύδια και τα σκόρδα είναι επίσης πολύ εύκολα στο να ξανακαλλιεργηθούν. Για το κρεμμύδι το μόνο που έχουμε να κάνουμε είναι να κόψουμε τη ρίζα του κρεμμυδιού αφήνοντας ένα εκατοστό περίπου. Φύτεψέ το καλύπτοντάς το με λίγο χώμα αφού πρώτα βεβαιωθείς πως το μέρος είναι αρκετά φωτεινό. Θα δεις ότι θα φυτρώσει από την αρχή. Από τα σκόρδα δεν έχουμε παρά να αφαιρέσουμε μία σκελίδα και να την τοποθετήσουμε με τη ρίζα προς τα κάτω.

Τόσο απλά! Τι θα έλεγες να ξεκινήσεις αύριο κιόλας τους γευστικούς οικιακούς πειραματισμούς; Θα διασκεδάσεις, θα ανακαλύψεις και θα νοστιμέψεις τις συνταγές σου με παραγωγή από το μποστάνι σου.

Πηγές ενημέρωσης:http://www.davidwolfe.com-kalyterizoi.gr