28 Φεβρουαρίου 2010

Τροφές

/ Γενικά Θέματα

VatopaidiFriend: Ακολουθεί λίστα τροφών και ασθένειες που καταπολεμούνται με αυτές. Χρήσιμο “βιολογικό φαρμακείο”.

avocado	**Καταπολεμά τον διαβήτη**	**Μειώνει τη χοληστερίνη**	**Αποτρέπει τα εμφράγματα**	**Ρυθμίζει τη πίεση**
banana	**Προστατεύει τη καρδιά μας**	**Μαλακώνει τον βήχα**	**Δυναμώνει τα κόκαλα**	**Ρυθμίζει τη πίεση**
grapefruit	**Προστατεύει από τα εμφράγματα**	**Βοηθά στην απώλεια βάρους**	**Βοηθά στην αποτροπή εγκεφαλικών**	**Καταπολεμά τον καρκίνο του προστάτη**
mango	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Ενισχύει τη μνήμη**	**Ρυθμίζει τον θυρεοειδή**	**Βοηθά τη πέψ**
αγκινάρα	**Βοηθά στη πέψη**	**Μειώνει τη χοληστερίνη**	**Προστατεύει τη καρδιά μας**	**Σταθεροποιεί το ζάχαρο**
ανανάς	**Δυναμώνει τα κόκκαλα**	**Απαλύνει το κρύωμα**	**Βοηθά τη πέψη**	**Εξαφανίζει οζίδια**
βερίκοκο	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Ρυθμίζει τη πίεση**	**Προστατεύει την όραση**	**Προστατεύει από Alzheime**
βρώμη	**Μειώνει τη χοληστερίνη**	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Καταπολεμά τον διαβήτη**	**Θεραπεύει την δυσκοιλιότητ**
γιαούρτι	**Προστατεύει από έλκη**	**Δυναμώνει τα κόκκαλα**	**Μειώνει τη χοληστερίνη**	**Ενισχύει το ανοσοποιητικ σύστημα**
γλυκοπατάτα	**Προστατεύει την όραση**	**Φτιάχνει τη διάθεση**	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Δυναμώνει τα κόκκαλα**
δαμάσκηνο	**Επιβραδύνει τη γήρανση**	**Θεραπεύει την δυσκοιλιότητα**	**Ενισχύει τη μνήμη**	**Μειώνει τη χοληστερίνη**
ελαιόλαδο	**Προστατεύει την καρδιά μας**	**Βοηθά στην απώλεια βάρους**	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Καταπολεμά τον διαβήτη**

καρότα	**Προστατεύουν την όραση**	**Προστατεύουν τη καρδιά μας**	**Αποτρέπουν τη δυσκοιλιότητα**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**
καρπούζι	**Προστατεύει τον προστάτη**	**Βοηθά στην απώλεια βάρους**	**Μειώνει τη χοληστερίνη**	**Βοηθά στην αποτροπή εγκεφαλικών**
καρύδια	**Μειώνουν τη χοληστερίνη**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Ενισχύουν τη μνήμη**	**Φτιάχνουν τη διάθεση**
κάστανα	**Βοηθούν στην απώλεια βάρους**	**Προστατεύουν τη καρδιά μας**	**Μειώνουν τη χοληστερίνη**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**
καυτερές πιπεριές (τσίλι)	**Βοηθούν τη πέψη**	**Απαλύνουν τον πονόλαιμο**	**Θεραπεύουν την ιγμορίτιδα**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**
κεράσια	**Προστατεύουν τη καρδιά μας**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Θεραπεύουν την αϋπνία**	**Επιβραδύνουν τη γήρανση**
κουνουπίδι	**Προστατεύει από τον καρκίνο του προστάτη**	**Καταπολεμά τον καρκίνο του μαστού**	**Δυναμώνει τα κόκκαλα**	**Εξαφανίζει τις μελανιές**
κρεμμύδια	**Μειώνουν τον κίνδυνο εμφράγματος**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Σκοτώνουν τα βακτηρίδια**	**Μειώνουν τη χοληστερίνη**
λάχανο	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Αποτρέπει τη δυσκοιλιότητα**	**Βοηθά στην απώλεια βάρους**	**Προστατεύει τη καρδιά μας**
λεμόνια	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Προστατεύουν την καρδιά μας**	**Ρυθμίζουν τη πίεση**	**Απαλύνουν το δέρμα**
λιναρόσποροι	**Βοηθούν τη πέψη**	**Καταπολεμούν τον διαβήτη**	**Προστατεύουν την καρδιά μας**	**Βελτιώνουν την πνευματική μας υγεία**
μανιτάρια	**Ρυθμίζουν τη πίεση**	**Μειώνουν τη χοληστερίνη**	**Σκοτώνουν τα βακτηρίδια**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**
μέλι	**Επουλώνει πληγές**	**Βοηθά τη πέψη**	**Προστατεύει από έλκη**	**Αυξάνει την ενέργεια**

μήλα	**Προστατεύουν τη καρδιά**	**Αποτρέπουν τη δυσκοιλιότητα**	**Σταματούν τη διάρροια**	**Βελτιώνουν τη Νεφρική Ανεπάρκεια**
μούρα	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Προστατεύουν τη καρδιά μας**	**Σταθεροποιούν το ζάχαρο**	**Ενισχύουν τη μνήμη**
μπρόκολο	**Δυναμώνει τα κόκκαλα**	**Προστατεύει την όραση**	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Προστατεύει τη καρδιά μας**
νερό	**Βοηθά στην απώλεια βάρους**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Καταπολεμά τη πέτρα στα νεφρά**	**Απαλύνει το δέρμα**
ντομάτα	**Προστατεύει τον προστάτη**	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Μειώνει τη χοληστερίνη**	**Προστατεύει την καρδιά μας**
παντζάρια	**Ρυθμίζουν τη πίεση**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Δυναμώνουν τα κόκαλα**	**Προστατεύουν τη καρδιά μας**
πεπόνια, μηλοπέπονα	**Προστατεύουν την όραση**	**Ρυθμίζουν τη πίεση**	**Μειώνουν τη χοληστερίνη**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**
πίτουρο	**Καταπολεμά τον κολονιαίο προστάτη**	**Θεραπεύει την δυσκοιλιότητα**	**Μειώνει τη χοληστερίνη**	**Βοηθά στην αποτροπή εγκεφαλικών**
πορτοκάλια	**Ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Προστατεύουν την καρδιά μας**	**Ρυθμίζουν την αναπνοή**
πράσινο λεμόνι (lime)	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Προστατεύουν την καρδιά μας**	**Ρυθμίζει τη πίεση**	**Απαλύνει το δέρμα**
πράσινο τσάι	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Προστατεύει την καρδιά μας**	**Βοηθά στην αποτροπή εγκεφαλικών**	**Βοηθά στην απώλεια βάρους**
ροδάκινα	**Θεραπεύουν την δυσκοιλιότητα**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Βοηθούν στην αποτροπή εγκεφαλικών**	**Βοηθούν τη πέψη**
ρύζι	**Προστατεύει την καρδιά μας**	**Καταπολεμά τον διαβήτη**	**Καταπολεμά τη πέτρα στα νεφρά**	**Καταπολεμά τον καρκίνο**

σκόρδο	**Μειώνει τη χοληστερίνη**	**Ρυθμίζει την πίεση**	**Καταπολεμά τον καρκίνο**	**Σκοτώνει τα βακτηρίδια**
σπόροι σιταριού	**Καταπολεμά τον κολονιαίο προστάτη**	**Θεραπεύει την δυσκοιλιότητα**	**Μειώνει τη χοληστερίνη**	**Βοηθά στην αποτροπή εγκεφαλικών**
σταφύλια	**Προστατεύουν την όραση**	**Καταπολεμούν τη πέτρα στα νεφρά**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Βελτιώνουν τη κυκλοφορία του αίματος**
σύκα	**Βοηθούν στην απώλεια βάρους**	**Βοηθούν στην αποτροπή εγκεφαλικών**	**Μειώνουν τη χοληστερίνη**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**
φασόλια	**Αποτρέπουν τη δυσκοιλιότητα**	**Βοηθούν τις αιμορροΐδες**	**Μειώνουν τη χοληστερίνη**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**
φράουλες	**Καταπολεμούν τον καρκίνο**	**Προστατεύουν την καρδιά μας**	**Ενισχύουν τη μνήμη**	**Μειώνουν το άγχος**
φυστίκια	**Προστατεύουν από καρδιακές παθήσεις**	**Βοηθούν στην απώλεια βάρους**	**Καταπολεμούν τον καρκίνο του προστάτη**	**Μειώνουν τη χοληστερίνη**
ψάρι	**Προστατεύει την καρδιά μας**	**Ενισχύει τη μνήμη**		

7 “ΜΗ” μετά το φαγητό [(περισσότερα...)]