



ίθε γονέας

Οι παππούδες και οι

γιαγιάδες, οι φίλοι και οι συνάδελφοι πλημμυρίζουν τους γονείς με καλοπροαίρετες συμβουλές, αλλά πώς μπορεί η μαμά και ο μπαμπάς να είναι βέβαιοι ότι λαμβάνουν ακριβείς πληροφορίες;

Διαβάστε τις οδηγίες του Dr. Andrew Adesman για να βεβαιωθείτε ότι έχετε διαχωρίσει τους μύθους που αφορούν την ανάπτυξη του παιδιού από την πραγματικότητα:

Μύθος Νο1: Τα μωρά χρειάζονται εξελιγμένα παιχνίδια για μεγαλύτερη διέγερση του εγκεφάλου τους.

Πραγματικότητα: Δεν υπάρχει καμία απόδειξη ότι ένα συγκεκριμένο παιχνίδι θα κάνει το μωρό σας πιο έξυπνο.

Ο Dr. Andrew Adesman εξηγεί: «Καθώς τα μωρά μαθαίνουν να εξερευνούν το περιβάλλον γύρω τους, χρειάζονται δυναμικά ερεθίσματα και όχι εξελιγμένα παιχνίδια. Ομοίως, ενώ είναι αλήθεια ότι έχουν μια προτίμηση για τις χρωματικές αντιθέσεις μαύρου-άσπρου, οι γονείς δεν θα πρέπει να έχουν ψευδείς προσδοκίες ότι μόνο τέτοιου είδους εικόνες θα αυξήσουν τη νοημοσύνη τους.

Μύθος Νο2: Εάν το παιδί καθυστερεί να μιλήσει δεν χρειάζεται να ανησυχείτε, αφού τα παιδιά συνήθως ξεπερνούν αυτά τα προβλήματα καθώς μεγαλώνουν.

Πραγματικότητα: Ζητήστε βοήθεια από νωρίς εάν το παιδί σας δείχνει σημάδια καθυστέρησης σε αυτό τον τομέα.

Ο Dr. Andrew Adesman εξηγεί: «Οι γονείς πρέπει να μάθουν να αναγνωρίζουν τις διαφορές μεταξύ του λόγου (ποιότητα του ήχου) και της γλώσσας (το περιεχόμενο της επικοινωνίας) και να λάβουν σοβαρά υπόψη τυχόν καθυστερήσεις. Η έγκαιρη αντιμετώπιση μπορεί να σας βοηθήσει να προσδιορίσετε αν το παιδί έχει αυτισμό ή άλλα γνωστικά προβλήματα.

Μύθος Νο3: Το ύψος ενός μωρού κατά τη γέννηση αποτελεί προγνωστικό παράγοντα του ύψους του ως ενήλικας.

Πραγματικότητα: Το ύψος κατά τη γέννηση δεν αποτελεί προγνωστικό παράγοντα, αλλά οι επόμενες μετρήσεις μπορεί.

Ο Dr. Andrew Adesman εξηγεί: «Υπάρχει η τάση, εάν ένα μωρό γεννιέται ψηλό, να λέμε: «Πρόκειται να γίνει ένα πολύ ψηλό παιδί όταν μεγαλώσει!». Το ύψος των γονέων αποτελεί πολύ καλύτερο δείκτη πρόβλεψης του ύψους των παιδιών στην ενήλικη ζωή. Ενα άλλο κόλπο προσέγγισης είναι να διπλασιάσετε το ύψος του παιδιού στην ηλικία των 2 ετών.

wall-sticker-PS-60038-s3-600×600Μύθος Νο4: Το μικρότερο παιδί στην οικογένεια συνήθως αργεί να μιλήσει.

Πραγματικότητα: Ο χρόνος της γέννησης μπορεί να διαδραματίσει κάποιο ρόλο στην ανάπτυξη της ομιλίας και της γλώσσας του παιδιού, αλλά δεν αποτελεί πάντα καθοριστικό παράγοντα.

Ο Dr. Andrew Adesman εξηγεί: «Οι γονείς πρέπει να είναι επιφυλακτικοί όσον αφορά τον καθορισμό των καθυστερήσεων σε οποιοδήποτε παιδί μέσα στην οικογένεια. Ο χρόνος της γέννησης μπορεί να έχει μια μικρή επίδραση, αλλά κάθε οικογένεια είναι διαφορετική. Να είστε προσεκτικοί για να μην αγνοήσετε ένα πιθανό πρόβλημα, απλά και μόνο επειδή θεωρείτε ότι το τελευταίο παιδί της

οικογένειας θα αργήσει να μιλήσει».

Μύθος Νο5: Η ανάγνωση βιβλίων σε πολύ κοντινή απόσταση από τα μάτια μπορεί να βλάψει την όραση του παιδιού.

Πραγματικότητα: Αυτό δεν βλάπτει την όραση, αλλά υποδεικνύει προβλήματα όπως η ανάπτυξη μυωπίας.

Ο Dr. Andrew Adesman εξηγεί: «Με το να κρατάει το βιβλίο πολύ κοντά στα μάτια ή να κάθεται πολύ κοντά στην τηλεόραση, το παιδί δεν θα βλάψει την όραση του, αλλά αυτή η συμπεριφορά μπορεί να υποδηλώνει ένα πρόβλημα, ιδιαίτερα εάν εξακολουθεί να το κάνει για μεγάλο χρονικό διάστημα. Το καλύτερο θα ήταν να το συζητήσετε με τον παιδίατρο.

Μύθος Νο6: Εάν έχετε αλλεργίες, το παιδί σας θα τις κληρονομήσει. Εάν δεν έχετε, τότε δεν θα αναπτύξει ποτέ στη ζωή του.

Πραγματικότητα: Η κληρονομικότητα παίζει ρόλο στην εμφάνιση των αλλεργιών, αλλά υπάρχουν επίσης κι άλλοι καθοριστικοί παράγοντες.

Ο Dr. Andrew Adesman εξηγεί: «Μπορεί να υπάρχουν κάποιες προδιαθέσεις, αλλά οι γονείς δεν θα πρέπει να υποθέσετε ότι εάν είστε αλλεργικοί σε κάτι, τότε και τα παιδιά σας θα αναπτύξουν αλλεργία σε αυτό. Ομοίως, οι αλλεργίες μπορεί να εμφανιστούν από το πουθενά, ακόμη κι αν κανένας από τους δύο γονείς δεν έχει παρόμοιο ιστορικό. Όταν πρόκειται για τα παιδιά και τις αλλεργίες, η γενετική δεν υπαγορεύει το πεπρωμένο τους».

Πηγή: infokids.gr