

Πείτε αντίο στο λίπος του φούρνου με ένα...γκρέιπ-φρουτ!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το μόνο που χρειάζεστε για να διώξετε το παχύ και μαύρο στρώμα λίπους μέσα από το φούρνο σας, είναι ένα μεγάλο γκρέιπφρουτ! Πώς λειτουργεί; Δείτε παρακάτω.

Κόψτε ένα γκρέιπ-φρουτ στη μέση, βυθίστε το κομμένο άκρο σε αλάτι, και τρίψτε το κάτω μέρος του φούρνου σας. Μπορείτε επίσης να το χρησιμοποιήσετε και τα σχάρες του φούρνου, αλλά και το εσωτερικό του μπάνιου σας.

Το γκρέιπφρουτ περιέχει φυσικές χημικές ουσίες που ονομάζονται φουροκουμαρίνες. Αυτές επιτίθενται στα βακτήρια και δρουν ως απολυμαντικά. Στην πραγματικότητα, πολλά εμπορικά προϊόντα καθαρισμού περιέχουν εκχύλισμα από γκρέιπ-φρουτ για καλύτερο καθαρίσμα και φρέσκο άρωμα.

Πηγή: neadiatrofis.gr