

Κριθαράκι στο μάτι: Αίτια, πρόληψη και



Το

κριθαράκι είναι μια αρκετά συχνή πάθηση στα παιδιά, αλλά και στους ενηλίκους.

Η εξωτερική κρίθη ή κριθαράκι βρίσκεται στη βάση των βλεφαρίδων, στην εξωτερική πλευρά των βλεφάρων, προς το δέρμα δηλαδή!

Αίτια:

Τα αίτια είναι :

- μόλυνση ενός θυλάκου της τρίχας των βλεφαρίδων
- μόλυνση σμηγματορροϊκού αδένου (αδένα του Zeis), αυτός ο αδένας είναι προσκολλημένος στον θύλακο της τρίχας και παράγει μια λιπαρή ουσία ,το σμήγμα.
- μόλυνση του εξωκρινούς αδένου (του Moll), ο οποίος είναι ιδρωτοποιός αδένας, το υγρό το οποίο ενώνεται με τα δάκρυα και λιπαίνει την πρόσθια επιφάνεια του οφθαλμού, εμποδίζοντας έτσι την ξηρότητα του.

Η μόλυνση κατά κύριο λόγο προκαλείται από το βακτήριο του σταφυλόκοκκου.

Με την απόφραξη αυτών των αδένων , δεν γίνεται κατά τον φυσιολογικό τρόπο η έκκριση ουσιών , με αποτέλεσμα ο αδένας να διογκώνεται ,να φλεγμαίνει και να είναι και επώδυνος. Τα βακτήρια που μολύνουν τον αποφραγμένο αδένα προκαλούν φλεγμονή, με ερυθρότητα του βλεφάρου , διόγκωση του και πόνο. Το εξόγκωμα αυτό μοιάζει σαν ένα μεγάλο σπυράκι, έχει υπόλευκο ή κιτρινωπό χρώμα και έχει συνήθως στην κορυφή του και την βλεφαρίδα.

Τι πρέπει να προσέχετε για την αποφυγή δημιουργίας του

- **Γενικά πρέπει να αποφεύγετε να τρίβετε τα μάτια σας** με τα χεριά, ή εάν χρειάζεται ,τότε να πλένετε πρώτα τα χέρια σας, ακόμα και στο παιδί όταν ακουμπάτε τα μάτια του για να το καθαρίσετε από πιθανές εκκρίσεις ή τσίμπλες να έχετε καθαρά χέρια
- **Προστατέψτε τα μάτια** από σκόνη και αέρα όποτε μπορείτε
- **Καλός καθαρισμός των ματιών** από κάθε είδους μακιγιάζ των ματιών , όπως και αντικατάσταση των προϊόντων μακιγιάζ τουλάχιστον κάθε 6 μήνες , λόγω του γεγονότος ότι εκεί μπορούν να αναπτυχθούν βακτηρίδια
- **Όταν υπάρχει κάποια φλεγμονώδη πάθηση του ματιού** ή των βλεφάρων (για παράδειγμα βλεφαρίτιδα ή ακμή) πρέπει να γίνεται και σωστή αντιμετώπιση αυτών των παθήσεων

Αντιμετώπιση της κρίθης

Κατά κύριο λόγο πρέπει να γίνεται μία σωστή υγιεινή των βλεφάρων.

- **Σε ένα ποτηράκι με χλιαρό νερό** προσθέστε μερικές σταγόνες από ένα ήπιο παιδικό σαμπουάν και με ένα καθαρό μαντηλάκι ή μια μπατονέτα τρίψτε απαλά το βλέφαρο. Αυτό θα βοηθήσει να παροχετευτεί το κριθαράκι. Μην το πιέζεται όμως ή δοκιμάσετε να το τρυπήσετε διότι αυτό μπορεί να οδηγήσει σε πιο σοβαρή μόλυνση.
- **Ζεστές κομπρέσες** να εφαρμόζονται στο μάτι για 10- 15 λεπτά όσο πιο συχνά γίνεται , τουλάχιστον 4-5 φορές την ημέρα .
- **Διακόψτε τη χρήση προϊόντων μακιγιάζ ματιών** όπως και λιπαρές κρέμες, αντικατάσταση των ήδη υπαρχόντων προϊόντων, διακόψτε τη χρήση φακών επαφής.

Αντιβιοτικές αλοιφές ή ακόμα και αντιβίωση σε χάπια πρέπει να συνταγογραφηθούν μόνο μετά από την επίσκεψη σε οφθαλμίατρο.

Πότε πρέπει να απευθυνθείτε σε οφθαλμίατρο;

- Το μάτι είναι πρησμένο και κλειστό
- Ερυθρότητα(κοκκινίλα) εμφανίζεται γύρω από όλο το μάτι
- Το πρήξιμο διαρκεί παραπάνω από 3 βδομάδες

Δημήτρης Ψαρράκος

Χειρουργός Οφθαλμίατρος

email : dpsarrakos@gmail.com

Στείλτε τις ερωτήσεις σας στον οφθαλμίατρο του Mothersblog [ΕΔΩ](#)

Πηγή: mothersblog.gr