12 Δεκεμβρίου 2015

Διατηρήστε τα μαλλιά σας γερά με…σουσάμι!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Οι σπόροι του σουσαμιού περιέχουν υψηλά

επίπεδα μαγνησίου, καθώς και ασβέστιο. Αυτά τα ιχνοστοιχεία βοηθούν την προώθηση της καλής υγείας του τριχωτού της κεφαλής, καθώς και την πρόληψη και τη θεραπεία της αραίωσης των μαλλιών.

Αυτό θα βοηθήσει στην πρόληψη των λοιμώξεων στις ρίζες των μαλλιών και ως εκ τούτου έχει ως αποτέλεσμα την ορθή και ταχεία ανάπτυξη των μαλλιών.

Σησαμέλαιο σε Μάσκες μαλλιών:

Αναμίξτε μια καλή ποιότητα σησαμέλαιου σε οποιαδήποτε σπιτική μάσκα μαλλιών, θα βοηθήσει στην ανάπτυξη τους.

Πρόσθετα οφέλη του σουσαμιού για την ανάπτυξη των μαλλιών
Προλαμβάνει και αντιμετωπίζει το γκριζάρισμα των μαλλιών με το κανονικό μασάζ.
Βελτιώνει τη ροή του αίματος στο τριχωτό της κεφαλής και έτσι προάγει την ανάπτυξη των μαλλιών.
Προστατεύει τα μαλλιά από την υπεριώδη ακτινοβολία του ήλιου.
Διώχνει τις ψείρες
Φέρνει λάμψη στα μαλλιά
Προλαμβάνει και θεραπεύει την απολέπιση του τριχωτού της κεφαλής.
Ενισχύει τις ρίζες των μαλλιών και βοηθά στην ανάπτυξη τους
Μειώνει τις πιθανότητες ψαλίδας

Αποτελεσματική Συμβουλή
Προσθέτουμε σουσάμι ή σησαμέλαιο σε άλλα έλαια όπως αμυγδαλέλαιο και ελαιόλαδο για να πάρουμε τα οφέλη και των δύο. Αυτό θα βοηθήσει επίσης στην ταχύτερη ανάπτυξη των μαλλιών.

Πηγή: neadiatrofis.gr