

Εγκεφαλικό επεισόδιο: Αφορά και τα παιδιά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το εγκεφαλικό επεισόδιο δεν αφορά μόνο τους ενήλικες αλλά και τα παιδιά. Ποιοι παράγοντες ευθύνονται;

Εγκεφαλικό επεισόδιο σε παιδιά; Για πολλούς αδιανόητο. Οι περισσότεροι πιστεύουν ότι τα εγκεφαλικά επεισόδια αφορούν μόνον τις μεγαλύτερες ηλικίες. Δυστυχώς όμως, όχι. Εγκεφαλικό παθαίνουν όλο και συχνότερα και νέοι σε ηλικία άνθρωποι. Μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε στιγμή στον καθένα μας, ανεξαρτήτως ηλικίας, ακόμη και σε μικρά παιδιά.

Σε αυτή την ομάδα συγκαταλέγονται άτομα ηλικίας από 20 έως 64 ετών, στην οποία το ποσοστό εγκεφαλικών αυξήθηκε μέσα σε μια 20ετία κατά 25-31%.

Σε παγκόσμιο επίπεδο, κάθε εικοστό επεισόδιο καταγράφεται σε παιδιά και νέους. Το κάπνισμα, τα αντισυλληπτικά στις γυναίκες, η παχυσαρκία αλλά και τα ναρκωτικά μπορούν να προκαλέσουν εγκεφαλικό επεισόδιο.

Μούδιασμα ή αδυναμία στα χέρια και στα πόδια, παράλυση του προσώπου και της γλώσσας είναι ορισμένοι από τους προπομπούς ενός εγκεφαλικού.

Οι γιατροί διακρίνουν δύο είδη εγκεφαλικού. Το 80% όσων έχουν υποστεί εγκεφαλικό ανήκουν στην κατηγορία του ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού ή αλλιώς αποφρακτικού επεισοδίου. Είναι η βλάβη που προκαλείται όταν η παροχή του αίματος σε μία περιοχή του εγκεφάλου σταματήσει, οπότε τα κύτταρα δεν παίρνουν οξυγόνο και πεθαίνουν.

Η άλλη περίπτωση είναι η εγκεφαλική αιμορραγία ή αλλιώς τα αιμορραγικά επεισόδια, όταν ένα αγγείο εντός ή εκτός του εγκεφάλου διαρρηγνύεται, επιτρέποντας στο αίμα να διαφύγει στο εσωτερικό του εγκεφάλου. Η ανεξέλεγκτη υπέρταση αποτελεί πολύ συχνά το αίτιο αυτής της κατάστασης.

Σε βιομηχανικές χώρες αποτελεί την τρίτη κυριότερη αιτία θανάτου και οι τάσεις είναι, δυστυχώς, αυξητικές.

Ο διαβήτης, η παχυσαρκία, η υψηλή αρτηριακή πίεση, το κάπνισμα, το άγχος, θεωρούνται σημαντικοί παράγοντες κινδύνου. Δεδομένου ότι πρόκειται για ασθένειες που αφορούν τις περισσότερες χώρες του κόσμου, είναι σημαντικό να γίνονται διεθνείς έρευνες πάνω σε αυτούς τους τομείς.

Η πρόληψη, η διάγνωση και οι δυνατότητες θεραπείας έχουν βελτιωθεί. Αυτό ισχύει πρωτίστως για τις βιομηχανικές χώρες, όπως τη Γερμανία, τη δυτική Ευρώπη και τη βόρεια Αμερική.

Στις ασθενέστερες οικονομικά χώρες όμως, η εικόνα είναι διαφορετική. Ειδικά στην ανατολική Ασία, στην Κίνα, στην Κορέα, στην Ταϊλάνδη και στο Βιετνάμ, το ποσοστό των εγκεφαλικών είναι υψηλό.

Κάθε εγκεφαλικό επεισόδιο είναι μια σημαντική τομή και η θεραπεία μπορεί να είναι χρονοβόρα. Στις χειρότερες περιπτώσεις, οι ασθενείς εξακολουθούν να είναι παράλυτοι, δεν μπορούν να μιλήσουν και δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να φροντίσουν τον εαυτό τους. Για αυτό το λόγο είναι πολύ σημαντικό να παρέχεται ένας 'προσωπικός συνοδός' στους ασθενείς.

Στατιστικές δείχνουν ότι οι περισσότεροι ασθενείς που παθαίνουν εγκεφαλικό χρειάζονται πρόγραμμα αποκατάστασης, το οποίο έχει ζωτική σημασία για τη μείωση του βαθμού της αναπηρίας. Το πρόγραμμα αυτό πρέπει να αρχίζει αμέσως μόλις σταθεροποιηθεί η κατάσταση του ασθενούς (συχνά μέσα στις πρώτες 48 ώρες), διότι όσο νωρίτερα αρχίζει, τόσο πιθανότερο είναι να ανακτήσει ο πάσχων τις δεξιότητες και λειτουργίες που επλήγησαν από το εγκεφαλικό.

Έτσι, είναι σύνηθες να γίνεται στον ασθενή πρόγραμμα παθητικής κινητοποίησης

από φυσικοθεραπευτές και εργοθεραπευτές ή λογοθεραπευτές ενόσω ακόμα νοσηλεύεται στο νοσοκομείο.

Στη συνέχεια και με την πρόοδο της αποκατάστασης, μπορεί να εφαρμοστούν πρόσθετες ειδικές τεχνικές και θεραπείες (όπως νάρθηκες και λειτουργικές ορθώσεις νέας τεχνολογίας) με στόχο τη διευκόλυνση της κίνησης και την πρόληψη των επιπλοκών (όπως οι πληγές κατάκλισης, οι αναπνευστικές λοιμώξεις, οι αγκυλώσεις και η σπαστικότητα), καθώς και νευροφυσιολογικές θεραπείες, βιοανάδραση, θεραπείες με ηλεκτρική διέγερση, ψυχολογική υποστήριξη κ.λπ.

Η διάρκεια του προγράμματος αποκατάστασης εξαρτάται από τη σοβαρότητα του εγκεφαλικού και των συνεπειών του και μπορεί να είναι αρκετοί μήνες ή και χρόνια ακόμα. Μετά την ολοκλήρωσή του, συνεχίζεται η περιοδική παρακολούθηση του ασθενούς για να αξιολογείται η πορεία του.

Πηγές:premium.paratiritis - iatronet.gr