26 Δεκεμβρίου 2015

Αυτός είναι ο λόγος που δεν πρέπει να φοράτε παπούτσια μέσα στο σπίτι



Σε πολλούς πολιτισμούς, είναι σύνηθες να αφαιρέσετε τα παπούτσια σας πριν μπείτε σε ένα σπίτι. Όχι στην κουλτούρα μου! Κάθομαι στο σπίτι φορώντας τα παπούτσια μου τώρα. Σύμφωνα με μια νέα μελέτη, όμως, κάνω ένα μεγάλο λάθος.

Ερευνητές στο Πανεπιστήμιο του Χιούστον έδειξαν ότι το 40% των υποδημάτων φέρει το επικίνδυνο βακτήριο Clostridium difficile το οποίο είναι εξαιρετικά ανθεκτικό σε αντιβιοτικά και μπορεί να οδηγήσει σε μια μακρά ασθένεια με μια επίσης μακρά περίοδο ανάρρωσης. Το βακτήριο μπορεί να επιβιώσει σε τουαλέτες, πάγκους και τραπέζια, ακόμα και στο πάτωμα.

Επιπλέον, άλλα επιβλαβή βακτήρια μπορούν να μείνουν στα παπούτσια σας για μέρες, μερικές φορές ακόμα και εβδομάδες.

Αν αφαιρέσετε τα παπούτσια σας πριν μπείτε στο σπίτι, θα έχετε ένα πιο καθαρό σπίτι και εσείς και οι οικογένειά σας θα είναι πολύ λιγότερο πιθανό να αρρωστήσετε. Έχοντας ένα ράφι μόνο για παπούτσια ή βάζοντας τα παπούτσια μέσα στο κουτί τους θα σας γλιτώσει από διάφορες αρρώστιες αλλά και από τον κόπο του να καθαρίζετε το σπίτι σας.

Πηγή: enallaktikos.gr