27 Δεκεμβρίου 2015

Πεισμώνει το παιδί σας συνέχεια; Δείτε πώς θα το αντιμετωπίσετε



Είναι γεγονός ότι η αντίδραση του παιδιού μπορεί να είναι πολύ έντονη. Μερικές φορές μάλιστα είναι απρόβλεπτη. Το πείσμα αποτελεί ένα στάδιο στην ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού.

Τι είναι καλό να γνωρίζετε:

- Το μικρό παιδί που πεισμώνει δεν έχει πρόθεση να προκαλέσει τους γονείς ή να τους κάνει να θυμώσουν.
- Η κατανόηση των συναισθημάτων του θα σας βοηθήσει να το χειριστείτε καλύτερα.
- • Όταν βρίσκεται σε κατάσταση εναντίωσης δε θα λογικευτεί μόνο και μόνο επειδή το επιθυμείτε ή το απαιτείτε.
- Καλύτερα να αποφύγετε την άμεση αντιπαράθεση μαζί του, εκτός αν πρόκειται για κάποιο πολύ σημαντικό πρόβλημα ή κίνδυνο. Αυτό μπορεί να εκληφθεί από το παιδί σαν επίδειξη δύναμης από μέρους σας και οι πιθανότητες να επιβληθείτε είναι λίγες.
- Είναι προτιμότερο κάποιες φορές να υποχωρείτε έγκαιρα, αν δεν είναι κάτι σημαντικό ή να του αποσπάτε την προσοχή σε κάποια άλλη δραστηριότητα παρά να περιμένετε την αναπόφευκτη αντίδρασή του με όλα τα επακόλουθα της, γιατί τότε δεν θα είναι πια δυνατόν να κάνετε πίσω.
- Συχνά η εναντίωση και το πείσμα ενός παιδιού αποτελούν μία πρόκληση για

να το προσέξετε.

- Αν το παιδί παρουσιάζει συχνά πείσματα, αναλογιστείτε τον τρόπο που το αντιμετωπίζετε και επανεξετάστε τους τρόπους χειρισμού. Ίσως χρειαστεί αλλαγή συμπεριφοράς κι από τους δύο.
- Έχει αποδειχθεί πως όση περισσότερη ελευθερία έχει ένα παιδί ώστε να πειραματιστεί και να εξερευνήσει το περιβάλλον, τόσο λιγότερο θα τραβήξουν την προσοχή του τα απαγορευμένα πράγματα.
- Να το προτρέπετε να εκφράζει ανοιχτά αυτό που θέλει και να συζητά μαζί σας.

**Από την ψυχολόγο-παιδοψυχολόγο – συγγραφέα Αλεξάνδρα Καππάτου*

www.akappatou.gr

Πηγή: onlycy.com