30 Δεκεμβρίου 2015

Λουτρά Πόζαρ: Θεραπεία και χαλάρωση σε καυτά νερά (PHOTOS)

/ Γενικά Θέματα



Αποτελούν ιδανικό προορισμό όλο το χρόνο αλλά το χειμώνα και έχουν την δική τους ξεχωριστή θέση

Τα Λουτρά Πόζα ή Λουτρακίου αποτελούν ιδανικό προορισμό όλο το χρόνο αλλά το χειμώνα και έχουν την δική τους ξεχωριστή θέση για εκατοντάδες λάτρεις των καυτών νερών που αναβλύζουν από τις πηγές στην Αριδαία.

Οι πηγές βρίσκονται στους πρόποδες Καϊμάκτσαλαν και αποτελούν πόλο έλξης τουριστών απ’ όλη την Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό. Τα ζεστά νερά των πηγών οφείλονται στο θερμοπόταμο που διασχίζει την περιοχή. Τα καυτά νερά που αναβλύζουν εδώ και χιλιάδες χρόνια από την πηγή σε υψόμετρο 360 -390 μέτρων δημιουργούν στην κυριολεξία ένα φυσικό σπα, έχοντας σταθερή θερμοκρασία 37oC όλο το χρόνο. Ούτε το χιόνι δεν πτοεί τους επισκέπτες αφού ακόμη και όταν χιονίσει δεν διστάζουν να βάλουν το μαγιό τους και να κάνουν μια βουτιά στα

θερμά θεραπευτικά νερά των πηγών.

Εκτός από τα ιαματικά νερά, το φυσικό τοπίο με το βουνό και το άγριο δάσος δημιουργούν το ιδανικό περιβάλλον για να περάσει κανείς μέρες απόλυτης χαλάρωσης και ξεκούρασης. Ήδη ο επισκέπτης έχει χαλαρώσει από την διαδρομή προς τα Λουτρά μέσα από μια μαγευτική, καταπράσινη διαδρομή σε ένα φυσικό τοπίο.

Εντύπωση προκαλεί στους επισκέπτες πώς δημιουργούνται οι θερμές πηγές και διατηρείται το νερό τους πάντα ζεστό. Οι ιαματικές πηγές Πόζαρ δημιουργούνται από το νερό της βροχής το οποίο μπαίνει στο έδαφος και φτάνει σε μεγάλο βάθος, όπου θερμαίνεται, ανεβαίνει ψηλότερα και στην πορεία του εμπλουτίζεται με μέταλλα και άλλα συστατικά. Σύμφωνα με έρευνες ειδικών οι θεραπευτικές ιδιότητες που έχουν οι πηγές συνιστώνται για όσους έχουν παθήσεις του κυκλοφοριακού και του αναπνευστικού συστήματος, ρευματοπάθειες, γυναικολογικές αλλά και δερματικές παθήσεις. Οι ευεργετικές ιδιότητες των λουτρών Πόζαρ έχουν φήμη που προσελκύει τουρίστες απ’ όλη την Ελλάδα σταθερά όλο το χρόνο.

Χαρακτηριστικό είναι ότι στα Λουτρά Πόζαρ φτάνουν άτομα κάθε ηλικίας, από νεαρά ζευγάρια μέχρι ηλικιωμένους ανθρώπους που θέλουν να κάνουν την θεραπεία τους στα ιαματικά νερά.

Για τους λάτρεις της πολυτέλειας υπάρχουν στην περιοχή, εκτός από τα φυσικά λουτρά, πισίνες με ιαματικό νερό κατευθείαν από την πηγή σε ξεχωριστά δωμάτια αλλά ακόμη τζακούζι και σπα. Οι παροχές αυτές γίνονται σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους με διακόσμηση από ψηφιδωτά ενώ το ιαματικό νερό έρχεται σε αυτά με πίεση και ανανεώνεται συνεχώς από της πηγές. Μάλιστα η ζήτηση είναι τόσο αυξημένη ώστε θα είναι καλό κάποιος αν θέλει να τα απολαύσει να κάνει νωρίτερα κράτηση.

Φτάνοντας κανείς στην Αριδαία αξίζει να επισκεφθεί εκτός από το φαράγγι των Λουτρών το οποίο εκτείνεται από τα Ελληνικά σύνορα μέχρι τα Λουτρά, και την γύρω ορεινή περιοχή που προσφέρεται για ορειβασία, περιπάτους στις ειδικά διαμορφωμένες γέφυρες και πιο οργανωμένες εκδρομές.

Ειδικά για τους χειμερινούς επισκέπτες και λάτρεις των extreme sports μετά τα Λουτρά αξίζει να περάσουν μια βόλτα και από το Καϊμάκτσαλάν και το ομώνυμο χιονοδρομικό κέντρο.

Εντύπωση προκαλεί στους επισκέπτες πώς δημιουργούνται οι θερμές πηγές και διατηρείται το νερό τους πάντα ζεστό. Οι ιαματικές πηγές Πόζαρ δημιουργούνται

από το νερό της βροχής το οποίο μπαίνει στο έδαφος και φτάνει σε μεγάλο βάθος, όπου θερμαίνεται, ανεβαίνει ψηλότερα και στην πορεία του εμπλουτίζεται με μέταλλα και άλλα συστατικά. Σύμφωνα με έρευνες ειδικών οι θεραπευτικές ιδιότητες που έχουν οι πηγές συνιστώνται για όσους έχουν παθήσεις του κυκλοφοριακού και του αναπνευστικού συστήματος, ρευματοπάθειες, γυναικολογικές αλλά και δερματικές παθήσεις. Οι ευεργετικές ιδιότητες των λουτρών Πόζαρ έχουν φήμη που προσελκύει τουρίστες απ' όλη την Ελλάδα σταθερά όλο το χρόνο.

Χαρακτηριστικό είναι ότι στα Λουτρά Πόζαρ φτάνουν άτομα κάθε ηλικίας, από νεαρά ζευγάρια μέχρι ηλικιωμένους ανθρώπους που θέλουν να κάνουν την θεραπεία τους στα ιαματικά νερά.

Για τους λάτρεις της πολυτέλειας υπάρχουν στην περιοχή, εκτός από τα φυσικά λουτρά, πισίνες με ιαματικό νερό κατευθείαν από την πηγή σε ξεχωριστά δωμάτια αλλά ακόμη τζακούζι και σπα. Οι παροχές αυτές γίνονται σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους με διακόσμηση από ψηφιδωτά ενώ το ιαματικό νερό έρχεται σε αυτά με πίεση και ανανεώνεται συνεχώς από της πηγές. Μάλιστα η ζήτηση είναι τόσο αυξημένη ώστε θα είναι καλό κάποιος αν θέλει να τα απολαύσει να κάνει νωρίτερα κράτηση.

Φτάνοντας κανείς στην Αριδαία αξίζει να επισκεφθεί εκτός από το φαράγγι των Λουτρών το οποίο εκτείνεται από τα Ελληνικά σύνορα μέχρι τα Λουτρά, και την γύρω ορεινή περιοχή που προσφέρεται για ορειβασία, περιπάτους στις ειδικά διαμορφωμένες γέφυρες και πιο οργανωμένες εκδρομές.

Ειδικά για τους χειμερινούς επισκέπτες και λάτρεις των extreme sports μετά τα Λουτρά αξίζει να περάσουν μια βόλτα και από το Καϊμάκτσαλάν και το ομώνυμο χιονοδρομικό κέντρο.



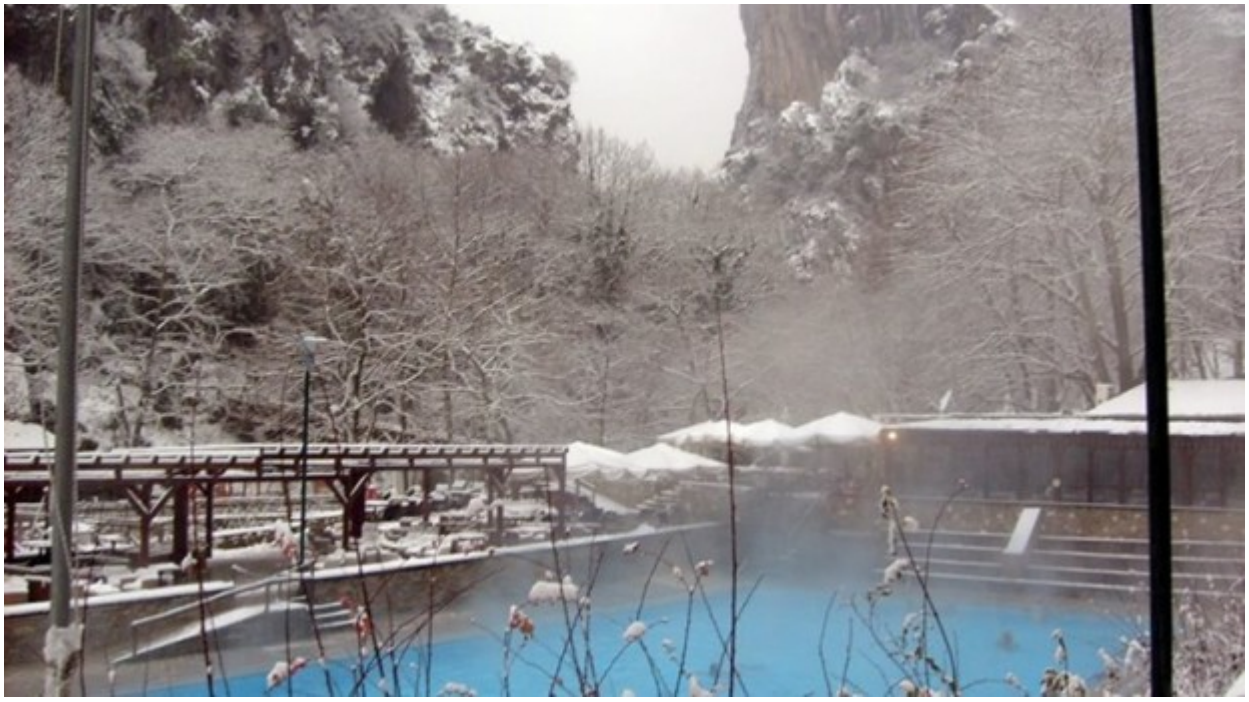








Fundy National Park, New Brunswick







Πηγές: protothema.gr– aboutickets.com