29 Δεκεμβρίου 2015

Το πράσινο βλάπτει σοβαρά την...εσωστρέφεια

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Κανείς δεν θα αρνηθεί ότι οι πράσινοι και «ανοιχτοί» χώροι συμβάλλουν στην υγιεινή διαβίωση των πολιτών τη στιγμή που αναβαθμίζουν αισθητικά το αστικό τοπίο. Γνωστές είναι πλέον και οι έρευνες σχετικά με την ευεργετικότητα του περιβάλλοντος και των πράσινων χώρων στην υγεία των ανθρώπων και ειδικά στην ψυχολογία τους. Η επαφή με το πράσινο βοηθά στην γνωστική ανάπτυξη των παιδιών, μειώνει το άγχος και ευνοεί κοινωνικά τη συμπεριφορά των ανθρώπων.

Και τα καλά νέα για τα οφέλη που προσφέρουν τα πάρκα και οι χώροι πρασίνου συνεχίζονται: Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα του πανεπιστημίου του Cardiff στην Ουαλία, οι κάτοικοι περιοχών με περισσότερους πράσινους χώρους και πάρκα, τείνουν να έχουν περισσότερη συνοχή σαν κοινωνία, δηλαδή να αναπτύσσουν καλύτερη ποιότητα σχέσεων μεταξύ τους, να έχουν περισσότερη αλληλεγγύη μεταξύ τους αλλά και αυξημένη κοινωνική συνείδηση. Αυτή η θετική επιρροή του περιβάλλοντος στη συμπεριφορά των ατόμων είναι πολύ σημαντική, δεδομένου ότι οι κοινωνίες λόγω της γενικότερης κοινωνικοοικονομικής κρίσης τείνουν προς την ατομική εσωστρέφεια.

Επόμενο σημαντικό εύρημα της έρευνας αποτελεί η σχέση περιβάλλοντος με την εγκληματικότητα. Όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές, περιοχές με περισσότερους πράσινους χώρους έχουν αναλογικά μικρότερο ποσοστό εγκληματικότητας συγκριτικά με τις λιγότερο «πράσινες» περιοχές. Στις περιοχές με περισσότερο πράσινο οι κάτοικοι φαίνονται να είναι πιο εξωστρεφείς, πιθανότατα γιατί απολάμβαναν περισσότερο μία έξοδο στη γειτονιά τους γεγονός που συνέβαλε στην ποιότητα των συναναστροφών τους.

Σε μία χώρα σαν την Ελλάδα με τον ήλιο και το μεσογειακό ταπεραμέντο των πολιτών, έχουμε δυνατότητα για διεξόδους σε πράσινους χώρους. Γιατί να μην κάνουμε το πάρκο της γειτονιάς μας σημείο συνάντησης διεκδικώντας τον εξωραϊσμό και την αναβάθμισή του; Αν το επισκεπτόμαστε συχνότερα, δίνουμε μήνυμα στις τοπικές αρχές ότι μικροί και μεγάλοι διψάμε για πράσινο στην καθημερινότητά μας αφού κάνει καλό στην υγεία μας και την κοινωνική συνοχή άλλωστε και βλάπτει σοβαρά τα κρούσματα εγκληματικότητας και εσωστρέφειας!

Πηγές: dasarxeio.com, skai.gr-kalyterizoi.gr