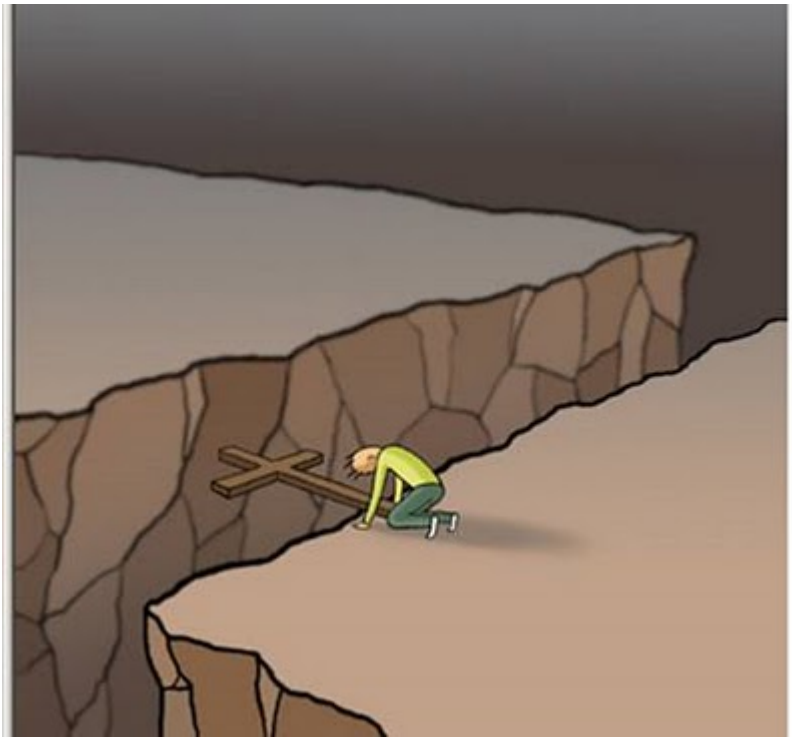
3 Μαρτίου 2010

Σκύψε το κεφάλι και θυμήσου…

Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή



Νηστεία και διάβολος

Ο αββάς Ιωάννης ο Κολοβός, συμβουλεύοντας τους νεώτερους αδελφούς ν’ αγαπήσουν τη νηστεία, τους έλεγε συχνά: «Ο καλός στρατηγός που επιχειρεί να καταλάβει μια πόλη εχθρική γερά οχυρωμένη, κάνει αποκλεισμό στις τροφές και στο νερό. Μ’ αυτόν τον τρόπο ατονεί η αντίσταση του εχθρού και τέλος παραδίδεται. Κάτι παρόμοιο συμβαίνει με τις σαρκικές ορμές, που ανελέητα πολεμούν τον άνθρωπο στη νεότητά του. Η ευλογημένη νηστεία καταβάλει τα πάθη και τους δαίμονες και τελικά τ’ απομακρύνει από τον αγωνιστή». (περισσότερα…)