

Τα 17 ύποπτα συμπτώματα καρκίνου που αρχικά



Για το

λόγο αυτό, στην πλειοψηφία των περιπτώσεων όσοι προσβάλλονται από καρκίνο, το αντιλαμβάνονται σε προχωρημένο στάδιο, όταν πλέον είναι πολύ αργά και η αντιμετώπιση δύσκολη.

Ωστόσο, το να γνωρίζουμε τα συμπτώματα που θα πρέπει να μας κινητοποιήσουν, ώστε να υποβληθούμε στις κατάλληλες εξετάσεις είναι η καλύτερη μέθοδος «πρόληψης».

Δείτε τα 17 «ένοχα» συμπτώματα που θα πρέπει να σας κινητοποιήσουν:

Δυσκολία στην αναπνοή και συριγμός

Τα αναπνευστικά προβλήματα είναι από τα πρώτα σημάδια στους ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα. Συμπτώματα, λοιπόν, όπως ο συριγμός και η δυσκολία στην αναπνοή, που δεν υποχωρούν, συχνά παρερμηνεύονται ως άσθμα, με αποτέλεσμα να καθυστερεί η έναρξη της σωστής αγωγής.

Βήχας που δεν υποχωρεί και πόνοι στο στήθος

Πολλοί τύποι καρκίνου μεταξύ των οποίων η λευχαιμία και ο καρκίνος του

πνεύμονα, εκδηλώνονται με συμπτώματα που περιλαμβάνουν έντονο βήχα. Όπως εξηγούν οι ειδικοί ένας τρόπος να αντιληφθούμε ότι πρόκειται για καρκίνο είναι ότι το πρόβλημα εξαφανίζεται και επανέρχεται, ακολουθώντας έναν επαναλαμβανόμενο κύκλο. Επίσης, πολλοί ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα αναφέρουν πόνο στο στήθος που επεκτείνεται επάνω στο ώμο ή κάτω από το χέρι.

Συχνές λοιμώξεις και πυρετοί

Ίσως πρόκειται για λευχαιμία, μία μορφή καρκίνου των κυττάρων του αίματος, που ξεκινά από το μυελό των οστών. Στην κατάσταση αυτή, η λευχαιμία κάνει το μυελό να παράγει μη φυσιολογικά λευκά αιμοσφαίρια, τα οποία παραγκωνίζουν τα υγιή, με αποτέλεσμα να μειώνεται η ικανότητα του οργανισμού να καταπολεμά τις λοιμώξεις. Ασθενείς που διαγιγνώσκονται ότι πάσχουν από λευχαιμία, διαμαρτύρονται για πυρετό, γενικευμένο πόνο και συμπτώματα γρίπης, που δεν υποχωρούν για μεγάλο διάστημα.

Δυσκολία κατά την κατάποση

Συνήθως το σύμπτωμα αυτό συνδέεται με καρκίνο του οισοφάγου ή του λαιμού, είναι δυνατόν όμως να αποτελεί πρώιμο σύμπτωμα για καρκίνο του πνεύμονα.

Εξογκώματα σε διάφορα σημεία του σώματος και διόγκωση των λεμφαδένων

Η διόγκωση των λεμφαδένων υποδηλώνει αλλαγές στο λεμφικό σύστημα, που ίσως μαρτυρά καρκίνο. Για παράδειγμα, διευρυμένοι λεμφαδένες κάτω από το χέρι, ίσως είναι σημάδι καρκίνου του μαστού. Επίσης, ένα «αθώο» εξόγκωμα στο λαιμό, τις μασχάλες ή τη βουβωνική χώρα μπορεί να είναι πρώιμο σημάδι λευχαιμίας.

Αιμορραγία που δε σταματά και μώλωπες

Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων τα συμπτώματα αυτά υποδηλώνουν μη φυσιολογικά επίπεδα αιμοπεταλίων και ερυθρών αιμοσφαιρίων, που ενδεχομένως να είναι σημάδι λευχαιμίας. Ασθενείς με λευχαιμία, συχνά ανέφεραν μώλωπες σε παράξενα μέρη, όπως στα δάχτυλα και τα χέρια, καθώς και κόκκινες κηλίδες στο πρόσωπο, το λαιμό, ενώ άλλοι έκαναν λόγο για αιμορραγία των ούλων.

Έντονη κόπωση και αδυναμία που δεν υποχωρεί

Πρόκειται για σύμπτωμα πολλών διαφορετικών μορφών καρκίνου, το οποίο θα πρέπει να αξιολογηθεί σε συνδυασμό και με άλλα συμπτώματα. Καλό θα είναι, έστω και προληπτικά, να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας.

Φούσκωμα στην κοιλία και αύξηση του βάρους

Σίγουρα δεν το γνωρίζετε, αλλά ενδέχεται να πρόκειται για ακόμη ένα σύμπτωμα καρκίνου. Για παράδειγμα, στην περίπτωση των γυναικών με καρκίνο των ωοθηκών, το σώμα διογκώνεται και παρατηρείται ένα ανεξήγητο κοιλιακό φούσκωμα.

Ανορεξία

Αφορά γυναίκες που πάσχουν από καρκίνο των ωοθηκών. Το υπερβολικό φούσκωμα, προκαλεί ανορεξία και αίσθημα κορεσμού.

Πόνος στην κοιλιά

Στην πραγματικότητα, επειδή είναι ένα κοινό σύμπτωμα των ινομυωμάτων, κύστεων των ωοθηκών και άλλων αναπαραγωγικών διαταραχών του ουροποιητικού συστήματος, οι γιατροί δε μπορούν πάντα να υπολογίσουν τον καρκίνο ως πιθανότητα, όταν οι ασθενείς περιγράφουν πυελικό πόνο.

Αίμα στα κόπρανα ή αιμορραγία από το ορθό

Είναι πιθανό τα συμπτώματα να παρερμηνευθούν ως αιμορροΐδες, ωστόσο ίσως υποδηλώνουν καρκίνο του παχέος εντέρου.

Απώλεια βάρους χωρίς λόγο

Αν χάνετε κιλά χωρίς να αλλάξατε το διατροφικό σας πρόγραμμα, τότε ίσως πρόκειται για καρκίνο του παχέος εντέρου ή άλλη μορφή καρκίνου του πεπτικού συστήματος.

Συχνές στομαχικές διαταραχές

Ένα συνηθισμένο κοιλιακό άλγος μπορεί να είναι οиωνός για καρκίνο και όχι έλκος, όπως πολλοί ασθενείς νομίζουν. Συγκεκριμένα, οι κράμπες στο στομάχι ή οι συχνοί στομαχόπονοι ενδέχεται να υποδηλώνουν καρκίνο του παχέος εντέρου.

Μεταβολές στα χαρακτηριστικά του προσώπου

Ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα συχνά παρουσιάζουν πρήξιμο ή ερυθρότητα στο πρόσωπο. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι μικροί όγκοι του πνεύμονα μπλοκάρουν συνήθως τα αιμοφόρα αγγεία στο στήθος, παρεμποδίζοντας τη σωστή ροή του αίματος.

Πληγές που δεν επουλώνονται

Κρεατοελιές που αλλάζουν, μικρά κηρώδη εξογκώματα ή ξηρά φολιδωτά σημάδια είναι συμπτώματα που ίσως υποδηλώνουν μελάνωμα ή ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα.

Αλλαγές στα νύχια

Καφέ και μαύρες ραβδώσεις ή ακόμη και ένα μικρό σημάδι κάτω από τα νύχια αποτελούν ενδείξεις καρκίνου του δέρματος. Επίσης, ερευνητές πρόσφατα διαπίστωσαν ότι η διεύρυνση των άκρων των δακτύλων, με τα νύχια να κάνουν καμπύλη πάνω από τις άκρες είναι σημάδι καρκίνου του πνεύμονα. Ακόμη, τα ωχρά ή άσπρα νύχια μπορεί επίσης να είναι μια ένδειξη ότι το συκώτι σας δεν λειτουργεί σωστά, προειδοποιώντας για καρκίνο του ήπατος.

Πόνοι στην πλάτη και χαμηλά στα πλευρά

Πολλοί ασθενείς με καρκίνο παρατήρησαν τον πόνο αυτό ως το πρώτο σημάδι του καρκίνου του ήπατος, γνωστή μορφή καρκίνου, που κοινά αναφέρεται και ως «σιωπηλός δολοφόνος». Επίσης, στην περίπτωση του καρκίνου του μαστού, παρατηρείται πόνος στην πλάτη, που οφείλεται στην πίεση που ασκεί ο όγκος σε προχωρημένη μορφή.

Πηγή: onmed.gr