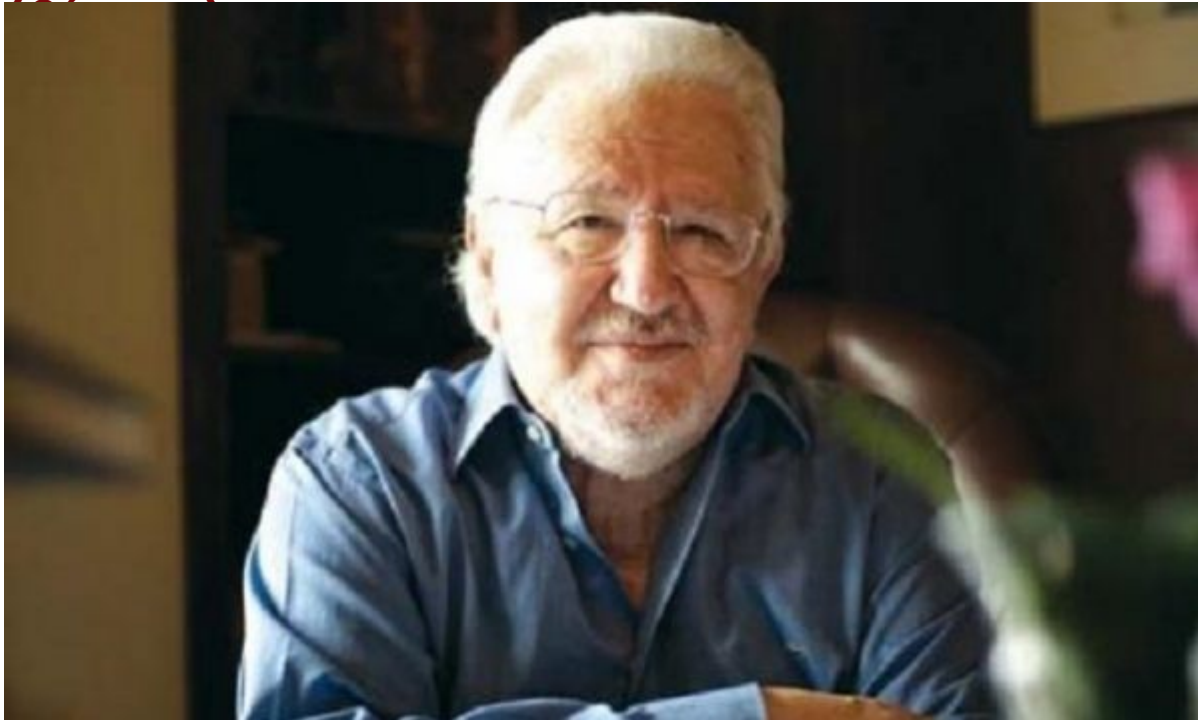


## 8 Λύσεις-Κλειδιά για να μπει τέλος στο bullying



Από που

προέρχεται η λέξη bullying; Τι ακριβώς σημαίνει και γιατί ξαφνικά ακούγεται παντού; Υπάρχει αποτελεσματικός τρόπος αντιμετώπισης του bullying;

Απαντήσεις σε αυτά και σε πολλά ακόμα ερωτήματα δίνει το βιβλίο «8 Λύσεις-Κλειδιά για να μπει τέλος στο bullying-Στρατηγικές για γονείς και σχολεία» της Signe Whitson που κυκλοφορεί από **τις εκδόσεις Αρμός**. Για το βιβλίο μίλησαν ο διακεκριμένος **νευρολόγος- ψυχίατρος Ματθαίος Γιωσαφάτ και ο π. Φιλόθεος Φάρος**.

Όπως εξήγησε ο κ. Γιωσαφάτ κατά την παρουσίαση του βιβλίου, που έγινε χθες βράδυ, το bullying έχει γίνει ευρύτερα γνωστό στις μέρες μας λόγω των μέσων ενημέρωσης. Πάντα όμως υπήρχε βία στις κοινωνίες ακόμα και στα σχολεία.

Παρέπεμψε μάλιστα στα κείμενα του Θουκυδίδη όπου αναφέρεται ξεκάθαρα η βία που ασκούσαν στα αδύναμα παιδιά. Στην ελληνική γλώσσα, όπως είπε ο κ. Γιωσαφάτ, η λέξη χαρακτηρίζει τον νταή, τον τύπο εκείνο που επιτίθεται στους αδύναμους.

**«Είναι στοιχείο της φύσης ο δυνατός να δέρνει τον αδύναμο. Ακόμα και στα ζώα συμβαίνει αυτό. Το ερώτημα είναι γιατί υπάρχει τόση**

**επιθετικότητα.** Ο ένας λόγος είναι βιολογικός. Υπάρχει στα γονίδιά μας και ειδικά στα γονίδια των ανδρών που έχουν και υψηλή τεστοστερόνη. Μεγαλώνοντας μειώνεται η τεστοστερόνη και παράλληλα η επιθετικότητα του άνδρα. Ο δεύτερος λόγος είναι κοινωνικός. Υπάρχουν τεράστιες κοινωνικές ανισότητες οπότε τα οικονομικά προβλήματα και η κοινωνική αδικία γεννούν βία», εξήγησε ο κ. Γιωσαφάτ.

Όσον αφορά το σχολικό bullying, τόνισε ότι τα παιδιά δεν σέβονται το σχολείο ούτε τους δασκάλους, προσθέτοντας με νόημα ότι και αυτοί με τη σειρά τους έχουν αλλάξει καθώς ενδιαφέρονται περισσότερο για το συνδικαλισμό παρά για το μάθημα. Σύμφωνα με τον κ. Γιωσαφάτ, το μείζον πρόβλημα της κοινωνίας είναι η ελληνική οικογένεια η οποία έχει διαλυθεί, όπως χαρακτηριστικά είπε.

### **Ποιος είναι ο Ματθαίος Γιωσαφάτ**

Ο Ματθαίος Γιωσαφάτ αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών το 1963 και απέκτησε την ειδικότητα του Νευρολόγου-Ψυχιάτρου το 1967. Μετέβη για περαιτέρω σπουδές στον Λονδίνο, όπου και παρέμεινε για δεκαπέντε χρόνια. Εκεί έλαβε μετά από εξετάσεις διάφορα διπλώματα στην Ψυχιατρική και Παιδοψυχιατρική ( Δίπλωμα Ψυχολ. Ιατρικής, ανώτατο Δίπλωμα Ψυχιατρικής του Κολλεγίου Ψυχιάτρων κ.λ.π.). Εξελέγη διευθυντής στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Κέντρο Παιδικής και Οικογενειακής Ψυχιατρικής Finchley Λονδίνου). Δίδαξε στο Κέντρο Towistock και στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου (Ιατρικό Μεταπτυχιακό Κέντρο) ως Επίκουρος Καθηγητής (Senior Lecturer). Έκανε επίσημη πενταετή εκπαίδευση στην Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία και τετραετή στην Ομαδική Ανάλυση και Οικογενειακή Θεραπεία. Με την επιστροφή του στην Ελλάδα εξελέγη διευθυντής του Παιδοψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής.

Ίδρυσε με άλλους την Ελληνική Εταιρία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας, που εκπαιδεύει στην ατομική ψυχαναλυτική θεραπεία, και την Ελληνική Εταιρία Ομαδικής Ανάλυσης και Οικογενειακής Θεραπείας, της οποίας είναι και πρόεδρος και διευθυντής του Εκπαιδευτικού της Ινστιτούτου.

Είναι τακτικό μέλος πολλών διεθνών επιστημονικών Εταιριών και έχει μετάσχει στην συγγραφή πολλών επιστημονικών βιβλίων και πολυάριθμων άρθρων. Έχει κληθεί να μιλήσει σε πολλά κέντρα του εξωτερικού (Παν/μιο Οξφόρδης, London School of Economics κ.α.) καθώς και σε πολυάριθμα νοσοκομεία, επιστημονικά κέντρα, στη σειρά διαλέξεων του Megaron Plus κ.λ.π. Είναι και ο ιδρυτής, με άλλους συναδέλφους, της Παιδοψυχιατρικής Εταιρίας Ελλάδος, της οποίας και εξελέγη ο πρώτος Πρόεδρος.

Όλη την παρουσίαση του βιβλίου μπορείτε να τη δείτε στο βίντεο που ακολουθεί.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](https://www.mothersblog.gr)