

## Τα γιατροσόφια της γιαγιάς: Λύσεις για νέες



Καλά τα

φάρμακα και οι αλοιφές και οι κρέμες και όλα εκείνα τα σκευάσματα που μας ανακουφίζουν από τον πόνο, το έγκαυμα, το κρύωμα, το βήχα κλπ. Πώς όμως τα έβγαζαν πέρα, οι γιαγιάδες μας που δεν είχαν όλα αυτά που έχουμε εμείς σήμερα;

Γράφει η **Μαργαρίτα Νικολάου**

**Έχω μεγαλώσει με τη γιαγιά μου** και έτσι δεν έχω πάρει πολλά φάρμακα στη ζωή μου. Πάντα με απλούς και φυσικούς τρόπους κατάφερνε να διώξει τον βήχα μακριά, κατάφερνε να ξεβουλώνει η μύτη μου γρήγορα και όταν αδιαθέτησα για πρώτη φορά, θυμάμαι ότι έδιωξε τον αφόρητο πόνο μακριά.

Τώρα ήρθε ο καιρός να μοιραστώ τα μυστικά της, καθώς πολλές γυναίκες και μανούλες θέλουν να γνωρίζουν πως μπορούν φυσικά, να ανακουφίσουν το παιδάκι τους ή ακόμη και τον εαυτό τους από οποιοδήποτε περιστατικό τους τύχει. Έτσι λοιπόν σήμερα θα σας αποκαλύψω μερικά από τα πολλά γιατροσόφια της δικής μου γιαγιάς!

## Γιατροσόφια της γιαγιάς λοιπόν:

1. **Για δόντι που πονάει**, βρέξτε μια μπατονέτα, βάλτε της πιπέρι και τοποθετήστε τη στο αυτί σας για περίπου 10 λεπτά.
2. **Για τον πυρετό**, βράστε ρίγανη με κανέλα, σουρώστε το ρόφημα και πιείτε το.
3. **Για τη διάρροια**, βράστε σκέτη ρίγανη, σουρώστε τη και πιείτε το ρόφημα.
4. **Για χτύπημα στο κεφάλι**, βάλτε λίγη μαργαρίνη ή βούτυρο.
5. **Για αποτοξίνωση του οργανισμού**, σε ένα λίτρο βραστό νερό βάλτε 10 φακελάκια τσάι μέντας. Βάλτε το στο ψυγείο και κάθε βράδυ, για μία εβδομάδα πριν ξαπλώσετε να πίνετε ένα σφηνάκι.
6. **Για βουλωμένη μύτη**, ρίξτε σε μια λεκάνη με βραστό νερό, ξερό κρεμμύδι και κάντε εισπνοές.
7. **Για τον πόνο της περιόδου**, βράστε γλυκάνισο και πιείτε το όπως το τσάι.
8. **Για φαγούρα στην ευαίσθητη περιοχή**, βράστε χαμομήλι μαζί με μια κουταλιά μαγειρική σόδα και πλύνετε το σημείο.
9. **Για τον πονοκέφαλο**, φάτε ένα κουταλάκι του γλυκού ελληνικό καφέ που θα έχετε ρίξει επάνω 10 σταγόνες λεμόνι.
10. **Για τον πόνο στον αυχένα**, βράστε ένα λάχανο και κάντε εντριβή με το χυμό του.

Κρατήστε τα παραπάνω και θα με θυμηθείτε!

Πηγή: [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)