

Πώς συνδέεται η βιταμίνη D με το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σύμφωνα με νέα μελέτη, που πραγματοποιήθηκε σε πανεπιστήμιο της Μ. Βρετανίας, φαίνεται ότι πολλοί ασθενείς με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου παρουσιάζουν έλλειψη βιταμίνης D.

Το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου είναι μια χρόνια λειτουργική διαταραχή του γαστρεντερικού συστήματος, η οποία εμφανίζεται σε ποσοστό 9-23% ανά τον κόσμο και χαρακτηρίζεται από συμπτώματα όπως εναλλαγή διάρροιας και δυσκοιλιότητας, φούσκωμα, παρουσία βλέννας στα κόπρανα και αίσθημα ατελούς κένωσης. Αν και η αιτιολογία εμφάνισης της διαταραχής δεν έχει ξεκαθαριστεί, εν τούτοις φαίνεται πως ορισμένοι διατροφικοί παράγοντες και το στρες μπορούν να επιδεινώσουν τα συμπτώματα.

Για τους σκοπούς της παρούσας μελέτης, που δημοσιεύεται στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό BMJ Open Gastroenterology, οι ερευνητές θέλησαν να εξετάσουν τη σχέση μεταξύ των επιπέδων βιταμίνης D στο αίμα και της σοβαρότητας των συμπτωμάτων του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου.

Τα αποτελέσματα έδειξαν πως σε σύνολο 51 ασθενών με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, το 82% παρουσίαζε ανεπάρκεια βιταμίνης D. Επιπλέον, ο βαθμός

ανεπάρκειας φάνηκε να συνδέεται με την έκταση της επίδρασης του συνδρόμου στην ποιότητα ζωής των ασθενών.

Όπως σχολιάζει ο επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας, τα ευρήματα της μελέτης παρέχουν νέα δεδομένα για την εν λόγω διαταραχή κι ενδεχομένως ένα νέο «εργαλείο» για την προσπάθεια αντιμετώπισής της. Κλείνοντας, δηλώνει πως στόχος της ομάδας είναι να πραγματοποιήσει μια μεγαλύτερη κλινική μελέτη, ενώ αναφέρει ότι ο έλεγχος των επιπέδων βιταμίνης D και η συμπληρωματική χορήγησή της θα μπορούσαν ενδεχομένως να βοηθήσουν ορισμένους ασθενείς.

Πηγή: neadiatrofis.gr