

## Η μέντα κυριεύει τον κήπο. Πώς την περιορίζω;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*photo: ourgardengate.com*

Φύτεψα στον κήπο μου μέντα και εξαπλώθηκε πέρα από κάθε προσδοκία. Τώρα θέλω να την περιορίσω σ' ένα συγκεκριμένο μέρος χωρίς όμως να την καταστρέψω. Υπάρχει κάποιος φυσικός τρόπος;

### **Ο Άντυ απαντά:**

Η μέντα είναι δροσερό αρωματικό φυτό της οικογένειας των χειλανθών. Όταν βρει έδαφος με πολύ νερό, η ανάπτυξή της είναι ραγδαία.

Εκτός από το τυπικό άρωμά της υπάρχουν και ποικιλίες μέντας με συνδυασμό αρωμάτων από λεμονιού μέχρι και σοκολάτας. Γι' αυτούς τους λόγους κυρίως όλοι την επιθυμούμε στον κήπο μας ώστε να τσιμπολογήμε τις κορυφές και ν' αρωματίσουμε τα φαγητά μας. Εάν όμως ο χώρος καλλιέργειας μας είναι περιορισμένος, τότε η ραγδαία ανάπτυξή της μπορεί να σταθεί εμπόδιο στη συγκαλλιέργεια πολλών ειδών φυτών. Γιατί η μέντα όλο και απλώνεται με τις παραφυάδες της και σε σύντομο χρονικό διάστημα μπορεί να κυριεύσει και

ενδεχομένως να πνίξει τα υπόλοιπα φυτά του μποστανιού μας.

Αυτά τα φυτά, λοιπόν, είναι προτιμότερο να τα καλλιεργούμε σε μεμονωμένες γλάστρες. Μια άλλη λύση είναι να τα φυτεύουμε σε γλάστρες θαμμένες στο μποστάνι μας. Θα χρειαστεί να κόψουμε τον πάτο της γλάστρας ώστε να μη περιορίζουμε την ανάπτυξη της ρίζας. Θα θάψουμε τα 2/3 της γλάστρας κάτω από το έδαφος με το πάνω μέρος να εξέχει έξω από το χώμα. Με αυτό τον τρόπο θα περιορίσουμε την οριζόντια ανάπτυξή της και ακόμα θα συγκρατούμε το νερό στο πότισμα που τόσο λατρεύει η μέντα.

Ορισμένες παραφυάδες ίσως να καταφέρουν να ξεπεράσουν το εμπόδιο της γλάστρας αλλά ο έλεγχος της ανάπτυξής του θα είναι πολύ πιο εύκολος. Όσο περισσότερο ύψος έχει η γλάστρα, τόσο πιο αποτελεσματικό θα είναι το εμπόδιο. Το πλάτος της γλάστρας θα το καθορίσει το μέγεθος που διαθέτει το μποστάνι μας για το κάθε φυτό. Το υλικό της γλάστρας προτιμάται να είναι από πηλό αλλά μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε ό,τι υλικό θελήσουμε ή μας περισσεύει.

Εάν πάλι καλλιεργούμε σε μια γλάστρα διάφορα είδη αρωματικών φυτών μαζί με μέντα και θέλουμε να περιορίσουμε την ανάπτυξή της, τότε μπορούμε να πετύχουμε το ίδιο αποτέλεσμα χρησιμοποιώντας μια κονσέρβα. Θα κόψουμε τον πάτο, θα θάψουμε και θα φυτέψουμε τη μέντα όπως και με τη γλάστρα. Πάλι το μέγεθος της κονσέρβας θα καθοριστεί από το πόσο χώρο θέλουμε μέσα στη γλάστρα μας να κατακτήσει η μέντα.

του Άντυ Παξινού

**Πηγή:** [bostanistas.gr](http://bostanistas.gr)