

Πριν καθαρίσετε το σπίτι με χλωρίνη σκεφτείτε την υγεία του παιδιού σας!

/ [Γενικά Θέματα](#)



Πολλοί γονείς θα λέγαμε ότι το παρακάνουν με τη χρήση της χλωρίνης, με την ελπίδα ότι θα “εξοντώσουν” τα βακτηρίδια που προκαλούν διάφορες ασθένειες και θα κρατήσουν το σπίτι καθαρό. Όμως, ενώ πράγματι σκοτώνει τα μικρόβια, η χημική ουσία θα μπορούσε να κάνει τα παιδιά πιο επιρρεπή στη γρίπη, την αμυγδαλίτιδα και άλλες μολύνσεις, όπως αποκαλύπτει νέα μελέτη.

Οι ερευνητές εντόπισαν μια σύνδεση μεταξύ της εβδομαδιαίας χρήσης της χλωρίνης στο σπίτι και της συχνότητας των λοιμώξεων, ιδιαίτερα του αναπνευστικού. Κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η παθητική έκθεση στο προϊόν συσχετίστηκε με 20% αύξηση του κινδύνου εμφάνισης γρίπης κατά το προηγούμενο έτος. Επίσης, συνδέθηκε με 35% αύξηση του κινδύνου εμφάνισης υποτροπιάζουσας αμυγδαλίτιδας. Υπό το φως των ευρημάτων, οι επιστήμονες προειδοποίησαν ότι η χρήση της χλωρίνης στο σπίτι αποτελεί “κίνδυνο για τη δημόσια υγεία”.

Η μελέτη εξέτασε τις πιθανές επιπτώσεις της έκθεσης σε χλωρίνη ανάμεσα σε περισσότερους από 9.000 μαθητές ηλικίας 6-12 ετών στην Ολλανδία, τη Φινλανδία και τη Βαρκελώνη. Οι γονείς τους κλήθηκαν να συμπληρώσουν ένα

ερωτηματολόγιο σχετικά με τη συχνότητα εμφάνισης γρίπης, αμυγδαλίτιδας, ιγμορίτιδας, βρογχίτιδας, ωτίτιδας και άλλων μολύνσεων που είχαν υποστεί τα παιδιά τους κατά τους προηγούμενους 12 μήνες.

Επίσης, τους ζητήθηκε να αναφέρουν εάν είχαν χρησιμοποιήσει χλωρίνη για να καθαρίσουν τα σπίτια τους τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα. Η χρήση της χλωρίνης ήταν ιδιαίτερα διαδεδομένη στην Ισπανία (72%) και πιο σπάνια (7%) στη Φινλανδία.

Η μελέτη έλαβε υπόψη παράγοντες όπως το παθητικό κάπνισμα στο σπίτι, το μορφωτικό επίπεδο των γονέων, η εμφάνιση μούχλας στο σπίτι και η χρήση χλωρίνης στα σχολεία. Πράγματι, όλα τα σχολεία στην Ισπανία καθαρίζονται σε τακτική βάση με χλωρίνη, κάτι το οποίο δεν συμβαίνει στα σχολεία της Φινλανδίας. Επιπλέον, τα ευρήματα έδειξαν ότι ο αριθμός και η συχνότητα των λοιμώξεων ήταν υψηλότερη μεταξύ των παιδιών των οποίων οι γονείς χρησιμοποιούν τακτικά χλωρίνη για να καθαρίσουν το σπίτι και στις τρεις χώρες.

Μια πιθανή εξήγηση είναι ότι οι ερεθιστικές ιδιότητες των ενώσεων που δημιουργούνται κατά τη διάρκεια της διαδικασίας καθαρισμού μπορεί να βλάψουν την εσωτερική επιφάνεια των κυττάρων των πνευμόνων, προκαλώντας φλεγμονή και διευκολύνοντας την εμφάνιση λοιμώξεων. Η Dr. Lidia Casas από το Κέντρο Περιβάλλοντος και Υγείας στο Βέλγιο που διεξήγαγε την έρευνα, αναφέρει: “Η παθητική έκθεση στα καθαριστικά προϊόντα χλωρίνης στο σπίτι μπορεί να έχει δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία των παιδιών σχολικής ηλικίας, αυξάνοντας τον κίνδυνο αναπνευστικών και άλλων λοιμώξεων, ενώ μπορεί δυνητικά να καταστείλλει ακόμα και τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος”.

Πηγή: infokids.gr