

Pediatrics: Πώς μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο ανάπτυξης αλλεργιών στο μωρό σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μία νέα μελέτη που δημοσιεύεται στο περιοδικό Pediatrics δείχνει τον τρόπο στους νέους γονείς, ώστε να ελαττώσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης αλλεργιών των παιδιών τους.

Σύμφωνα με την έρευνα, η πλειοψηφία των νέων μαμάδων αγχώνεται για τον καθαρισμό της πιπίλας του βρέφους, αποστειρώνοντας την συχνά και υπερβολικά.

Η πρόσφατη έρευνα, ωστόσο, του Πανεπιστημίου του Gothenburg στη Σουηδία, επιβεβαιώνει ότι τα μωρά που είχαν έρθει σε επανειλημμένη επαφή με το σάλιο των γονιών τους, είχαν 12% λιγότερες πιθανότητες να έχουν άσθμα και 37 % λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν έκζεμα ή τροφικές αλλεργίες σε ηλικία 18 μηνών.

Έτσι, οι γονείς που καθαρίζουν την πιπίλα των βρεφών τους πιπιλώνοντας την πρώτα οι ίδιοι, μπορούν να ελαττώσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης αλλεργιών.

Όπως εξηγούν οι επιστήμονες, αυτό πιθανά οφείλεται στη διέγερση του ανοσοποιητικού από μικρόβια που μεταφέρονται στα βρέφη από το σάλιο τους.

Βασική προϋπόθεση, φυσικά, είναι ότι οι γονείς δεν έχουν συμπτώματα ασθένειας, την οποία μπορεί να μεταδώσουν μ' αυτό τον τρόπο στο παιδί τους.

Πηγή: onmed.gr