6 Φεβρουαρίου 2016

Πώς να εξουδετερώσετε τη δυσοσμία από τα παπούτσια

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Μήπως αναγκάζεστε να το σκεφτείτε δύο και τρεις φορές προτού βγάλετε τα παπούτσια σας όταν είστε στον ίδιο χώρο με άλλους ανθρώπους; Νιώθετε αμηχανία, επειδή αναδύουν μια άσχημη μυρωδιά από μόνα τους, όταν τα βάζετε;

Η δυσοσμία που προέρχεται από τα **παπούτσια** είναι ένα κοινό πρόβλημα, που όλοι θέλουν να ξεφορτωθούν. Δεν είναι μόνο ότι μας φέρνει σε αμηχανία, αλλά γεμίζει και όλη την γύρω ατμόσφαιρα με μια αποκρουστική μυρωδιά που μένει για ώρες.

Αιτίες της δυσοσμίας των παπουτσιών

Πρώτα απ’ όλα, είναι σημαντικό να γνωρίζουμε τις αιτίες που μπορεί να αναδύουν δυσάρεστες οσμές, έτσι ώστε να γίνει ευκολότερο για εσάς να καταπολεμήσετε το πρόβλημα αποτελεσματικά.

- **Ανάπτυξη βακτηρίων:** Το παπούτσι ξεκινά να μυρίζει άσχημα όταν η υπερβολική εφίδρωση των ποδιών απορροφάται από τις κάλτσες και την επένδυση των υποδημάτων. Έτσι, ευνοείται η ανάπτυξη βακτηρίων σε συνθήκες υγρασίας, ζέστης και σκιάς. Τα βακτήρια τρέφονται με τα νεκρά

κύτταρα του δέρματος των ποδιών και τα πτητικά αέρια που αναδύονται ως παράγωγο αυτής της διαδικασίας είναι εκείνα που προκαλούν τη δυσοσμία.

- **Ακατάλληλα παπούτσια και κάλτσες:** Αν τα υποδήματά σας δεν αερίζονται επαρκώς, ή αποτελούνται από συνθετικά υλικά, ή αν φοράτε κάλτσες από πολυεστέρα ή νάϋλον, τότε συμβάλετε και εσείς σημαντικά στην δυσοσμία των παπουτσιών.
- **Άλλα προβλήματα:** Μερικές φορές τα παπούτσια μυρίζουν άσχημα, λόγω ορισμένων ασθενειών στο πόδι, όπως οι μύκητες των νυχιών ή κάποια τραύματα στο πόδι.

Πώς θα εξουδετερώσετε τη δυσοσμία των παπουτσιών

1. Μαγειρική σόδα

Η μαγειρική σόδα έχει εξαιρετικές αποσμητικές ιδιότητες, που μπορείτε να εκμεταλλευτείτε για να απομακρύνετε την αποκρουστική μυρωδιά από τα υποδήματά σας.

- Επιλογή 1: Προτού καν φορέσετε τα παπούτσια σας που ήδη μυρίζουν άσχημα τοποθετήστε (από το προηγούμενο βράδυ ίσως) 2 φακελάκια με μαγειρική σόδα μέσα στα παπούτσια, έτσι ώστε να απορροφήσει την κακοσμία.Αντί για φακελάκια, μπορείτε επίσης να βάλετε λίγη μαγειρική σόδα σε ένα κομμάτι πανί και να δέσετε τις άκρες του με ένα λαστιχάκι.
- Επιλογή 2: Πασπαλίστε λίγη ποσότητα κάποια μαγειρικής σόδας μέσα στα παπούτσια και αφήστε τη για μία ολόκληρη μέρα. Μετά, πριν τα ξαναφορέσετε, τινάξτε τη σόδα από τα παπούτσια.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην βάζετε πολύ μαγειρική σόδα σε δερμάτινα υποδήματα, καθώς έχει την τάση να αποξηραίνει το δέρμα και αν το κάνει πιο σκληρό και δύσκαμπτο.

2. Οινόπνευμα

Τα βακτήρια είναι η κύρια αιτία της δυσάρεστης οσμής τνω παπουτσιών και σε αυτή την περίπτωση το οινόπνευμα μποεί να σας σώσει. Το οινόπνευμα όχι μόνο εμποδίζει την ανάπτυξη των βακτηρίων και τα σκοτώνει, αλλά επίσης αφαιρεί την οσμή από τα παπούτσια.

- Για τα Παπούτσια: Για να απολυμάνετε τα παπούτσια, πρέπει πρώτα να τα στεγνώσετε. Στη συνέχεια μουλιάσε τα γα λίγη ώρα μέσα σε οινόπνευμα καθαρισμού, προτού τα βγάλετε από εκεί και τα αφήσετε να στεγνώσουν καλά. Θα δείτε ότι η δυσοσμία θα έχει φύγει εντελώς.
- Για τα Πόδια: Καθαρίστε τα πόδια σας με νερό. Στεγνώστε τα και βάλτε λίγο

καθαρό οινόπνευμα κάνοντας ελαφρό μασάζ παντού, και ανάμεσα στα δάχτυλα. Στη συνέχεια αφήστε τα να στεγνώσουν στον αέρα, προτού φορέσετε πάλι τα παπούτσια σας.

3. Ξύδι και νερό

Όπως το οινόπνευμα, έτσι και το κύδι μπορεί να εμποδίσει την ανάπτυξη βακτηρίων στα παπούτσια και άρα να προλάβουν την δυσοσμία. Πάρτε 2 φλιτζάνια ξύδι και βάλτε τα σε 3 λίτρα νερό μέσα σε μια λεκάνη. Ανακατέψτε το ξίδι στο νερό καλά και μουλιάστε τα πάνινα υποδήματά σας στο μείγμα. Στη συνέχεια βγάλτε τα και αφήστε τα να στεγνώσουν αμέσως, ώστε να μην υπάρχει καμία ευκαιρία για τα νέα βακτήρια να αναπτυχθούν.

Από Μιχάλης Θερμόπουλος

Πηγή: iatropedia.gr