

# Ποια πλαστικά είναι ασφαλή για παιδιά και ενήλικες; Προϊόντα και κίνδυνοι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα πλαστικά αντικείμενα δεν αποτελούν μόνο αιτία περιβαλλοντικής υποβάθμισης, αλλά συχνά κατηγορούνται για αρνητικές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία και ιδίως σε εκείνη των παιδιών. Τα πλαστικά αντικείμενα δεν αποτελούν μόνο αιτία περιβαλλοντικής υποβάθμισης, αλλά συχνά κατηγορούνται για αρνητικές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία και ιδίως σε εκείνη των παιδιών.

Εάν ανησυχείτε για το είδος και την ποιότητα των πλαστικών που χρησιμοποιείτε ακολουθεί ένας **συνοπτικός πίνακας** των πλαστικών που χρησιμοποιούνται για την κατασκευή προϊόντων ευρείας χρήσης. Οι κωδικοποιημένες ονομασίες των πλαστικών αναγράφονται σε όλα τα **πλαστικά προϊόντα** που χρησιμοποιείτε

## 1. Τερεφθαλικό Πολυαιθυλένιο (PET ή PETE)

Οι συσκευασίες PET χρησιμοποιούνται για αναψυκτικά, εμφιαλωμένα νερά, ισοτονικά ποτά, κέτσαπ, σάλτσες για σαλάτες και μαρμελάδες.

**Ασφαλές:** δεν κατηγορούνται για διαρροή χημικών ουσιών που ενοχοποιούνται για καρκίνους ή ορμονικές διαταραχές.

## 2. Πολυαιθυλένιο υψηλής πυκνότητας (HDPE)

Γάλα, νερό, χυμοί, γιαούρτια, μαργαρίνες, δημητριακά, λαχανικά, σακούλες σκουπιδιών, πλαστικές σακούλες ευρείας χρήσης.

**Ασφαλές:** δεν κατηγορούνται για διαρροή χημικών ουσιών που ενοχοποιούνται για καρκίνους ή ορμονικές διαταραχές.

### **3. Πολυβινυλοχλωρίδιο (V ή PVC)**

Μεμβράνες συσκευασίας κρεατικών, τυριών και άλλων τροφίμων.

**Μη ασφαλές:** για να αποκτήσουν την εύκαμπτη μορφή τους, οι κατασκευαστές προσθέτουν “πλαστικοποιητές” κατά την παραγωγική διαδικασία. Ίχνη αυτών των χημικών ουσιών μπορεί να διαρρεύσουν από το PVC όταν η μεμβράνη έρθει σε επαφή με τα τρόφιμα. Σύμφωνα με αμερικανικές υγειονομικές Αρχές ο Φθαλικός δι-(2-αιθυλοεξυλο) εστέρας (DEHP) που βρίσκεται συχνά στο PVC, ενοχοποιείται για καρκίνους.

### **4. Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας (LDPE)**

Ψωμί, κατεψυγμένα τρόφιμα και “συμπιεζόμενες” φιάλες.

**Ασφαλές:** δεν κατηγορούνται για διαρροή χημικών ουσιών που ενοχοποιούνται για καρκίνους ή ορμονικές διαταραχές, αλλά δεν ανακυκλώνονται ευρέως όσο τα πλαστικά #1 και #2.

### **5. Πολυπροπυλένιο (PP)**

Ορισμένα μπουκάλια κέτσαπ, γιαούρτι, σωληνάρια μαργαρίνης, παγοθήκες.

**Ασφαλές:** Επικίνδυνο κατά την παραγωγική διαδικασία, αλλά δεν κατηγορείται για διαρροή χημικών ουσιών που ενοχοποιούνται για καρκίνους ή ορμονικές διαταραχές. Δεν ανακυκλώνεται ευρέως όσο τα πλαστικά #1 και #2.

### **6. Πολυστυρένιο (PS)**

Αφροί μόνωσης, αλλά και “σκληρές” κατασκευές (κούπες, ορισμένα παιχνίδια κ.ά).

**Μη ασφαλές:** το βενζόλιο (υλικό που χρησιμοποιείται στην παραγωγή του PS) είναι γνωστό καρκινογόνο. Το βουταδιένιο και το στυρόλιο (το βασικό δομικό στοιχείο του PS) ενοχοποιούνται για καρκίνους. Πέραν αυτών πρόκειται για ενεργοβόρο πλαστικό που δεν ανακυκλώνεται εύκολα.

### **7. Άλλα (συνήθως πολυκαρβονικά)**

Μπιμπερόν, συσκευασίες κατάλληλες για φούρνους μικροκυμάτων, μαχαιροπίρουνα, πλαστικά καλύμματα για μεταλλικά κουτιά.

**Μη ασφαλές:** είναι κατασκευασμένο με αλφα-διφαινυλο, ένα χημικό που εφευρέθηκε τη δεκαετία του 1930 στο πλαίσιο των εργασιών ανάπτυξης συνθετικών οιστρογόνων.

Προκαλεί διαταραχή ορμονών. Μιμείται τη “συμπεριφορά” των οιστρογόνων στο πλαίσιο μελετών για τον καρκίνο του μαστού. Μπορεί να διαρρεύσει στα τρόφιμα, ειδικά όταν παλιώνουν οι συσκευασίες.

**Πηγή:**[econews](https://www.econews.gr)