24 Φεβρουαρίου 2016

Το μυστικό της μακροζωίας; Πηγαίνετε στην…Εκκλησία!

/ Γενικά Θέματα



Μια νέα έρευνα δείχνει πόσο σημαντική είναι η συμμετοχή των ανθρώπων, ειδικά μετά τη συνταξιοδότησή τους, σε κοινωνικές δραστηριότητες.

Μια νέα έρευνα δείχνει πόσο σημαντική είναι η ένταξη των ανθρώπων, ειδικά μετά τη συνταξιοδότησή τους, σε οργανώσεις, λέσχες και σε άλλες κοινωνικές δραστηριότητες, μεταξύ των οποίων και η συμμετοχή σε **εκκλησιαστικές εκδηλώσεις.**

Ερευνητές από το **Πανεπιστήμιο του Κουίνσλαντ** στην Αυστραλία παρατήρησαν ότι ο κίνδυνος θανάτου μετά τη συνταξιοδότηση είναι στο 2% για κάποιον που συνεχίζει να δραστηριοποιείται σε δύο κοινωνικές εκδηλώσεις, αυξάνεται στο 5% αν εγκαταλείψει μια και εκτοξεύεται στο 12% αν εγκαταλείψει κάθε κοινωνική δραστηριότητα.

Οι ερευνητές επισημαίνουν ότι οι κοινωνικές ομάδες είναι σημαντικός παράγοντας για την ταυτότητα ενός ατόμου, κυρίως για τους ανθρώπους που **βιώνουν τις μεγάλες αλλαγές** που σχετίζονται με την μετέπειτα ζωή τους.

Συμπέρασμα των ερευνητών: Πρέπει να υπάρξουν παρεμβάσεις που θα βοηθήσουν

του συνταξιούχους να συνδεθούν με ομάδες και με κοινότητες που τους ενδιαφέρουν.

Πηγή: thetoc.gr