

1 Απριλίου 2016

Παιδί:Προλάβετε τα ατυχήματα στο σπίτι!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Τα

περισσότερα ατυχήματα συμβαίνουν μέσα στο ίδιο μας το σπίτι και περισσότερα από τα μισά σε παιδιά κάτω των πέντε ετών. Για το λόγο αυτό είναι σημαντικό οι γονείς να δώσουν μεγάλη έμφαση στην πρόληψη!

Τι πρέπει να προσέξετε γενικά

-Μην αφήνετε ποτέ το παιδί μόνο του για πολύ χρόνο. Όσο και να είστε απασχολημένοι θα πρέπει να ξέρετε πού βρίσκετε το παιδί σας και τι κάνει. Να προσέχετε ιδιαίτερα προς το τέλος της ημέρας που είστε κουρασμένοι.

-Ελέγξτε όλα τα ηλεκτρικά σας καλώδια και αν έχουν ξεφτίσει ή σκιστεί να τα αντικαταστήσετε αμέσως.

-Μάθετε στο παιδί σας πως τα διάφορα θερμαντικά σώματα καίνε όταν τα αγγίζει. Καλύψτε τα με πετσέτες αν δεν έχετε καλύμματα και αν είναι ανάγκη κρύψτε τα πίσω από έπιπλα.

-Ασφαλίστε όλα τα παράθυρα με μπάρες ή πόρτες ασφαλείας, ανάλογα με το σχέδιο. Μην αφήνετε έπιπλα κοντά στο παράθυρο διότι το παιδί μπορεί να σκαρφαλώσει, να το ανοίξει και να σκύψει έξω.

-Κολλήστε μεμβράνες ασφαλείας στα μεγάλα τζάμια ώστε να μην τις βλέπει το παιδί σας και να μην πέφτει επάνω τους.

-Αν έχετε δάπεδα που γλιστρούν, φροντίστε να τα περάσετε με ειδικά στιλβωτικά. Μην επιτρέπετε στο παιδί σας να κυκλοφορεί με τις κάλτσες.

-Καλύψτε όλες τις ηλεκτρικές πρίζες του σπιτιού με ειδικά καπάκια.

-Έχετε πάντα πλάι στο τηλέφωνο τους αριθμούς των τηλεφώνων επείγουσας ανάγκης.

-Μην αφήνετε ποτέ σε μέρη όπου τα παιδιά έχουν εύκολη πρόσβαση αναπτήρες και σπέρτα.

- Για κάθε ενδεχόμενο θα πρέπει να εφοδιάσετε το φαρμακείο του σπιτιού σας με τα εξής: αποστειρωμένες γάζες, αλοιφές για εγκαύματα, οξυζενέ και βάμμα ιωδίου.

Το παιδικό δωμάτιο

Παιδικό κρεβάτι:

-Φροντίστε το κρεβάτι του να έχει στρογγυλεμένες κόγχες. Αν έχει πλαϊνό κάγκελο σιγουρευτείτε πως στερεώνει καλά και δεν υπάρχει φόβος να ελευθερωθεί από το παιδί. Βεβαιωθείτε ότι το κάγκελο είναι αρκετά ψηλό, για να μην σκύψει

απέξω και πέσει.

-Μη χρησιμοποιείτε μαξιλάρι στην κούνια του μωρού, αλλά στρώμα, που έχει ειδικά σχεδιασμένες τρύπες αέρα που ελαχιστοποιούν την περίπτωση πνιγμονής.

-Αγοράστε άφλεκτο ιματισμό.

-Αποφύγετε το κρέμασμα μπαλονιών ή παιχνιδιών με κορδόνια προκειμένου να αποτρέψετε το ενδεχόμενο πνιγμού.

Παιχνίδια:

-Καλό θα είναι να αποφεύγετε γενικότερα τα μικροσκοπικά παιχνίδια, διότι τα παιδιά συνηθίζουν να τα βάζουν στο στόμα τους και υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας.

-Κρεμάστε στέρεα τα κινητά αντικείμενα σε σημείο να μην τα φτάνει το παιδί.

Βαριά αντικείμενα:

- Μην τοποθετείτε στο παιδικό δωμάτιο βαριά αντικείμενα όπως βάζα, πορτατίφ, μεγάλες κορνίζες. Τα παιδάκια θέλουν να αγγίζουν ό,τι βλέπουν και τέτοιου είδους αντικείμενα μπορούν να τα τραυματίσουν σοβαρά.

Έπιπλα:

-Μην τοποθετείτε κομοδίνα δίπλα από το κρεβατάκι του παιδιού σας καθώς οι γωνίες τους είναι ιδιαίτερα επικίνδυνες σε περίπτωση πτώσης.

-Μην τοποθετείτε ελαφρά έπιπλα στο δωμάτιο του παιδιού. Μπορεί να τα αναποδογυρίσει επάνω του.

-Φροντίστε όλα τα έπιπλα στο παιδικό δωμάτιο να έχουν στρογγυλευμένες άκρες.

Η κουζίνα

Γενικά:

-Μην χρησιμοποιείτε τραπεζομάντιλο στο τραπέζι. Όσο μικρό κι αν είναι το παιδί σας μπορεί να το τραβήξει και να τραυματιστεί.

-Φροντίστε το παιδάκι σας να μην έρχεται σε επαφή με τα σκεύη της κουζίνας και αγοράστε του δικά του, πλαστικά.

-Τοποθετείστε την καρέκλα του μακριά από τις πόρτες και τον πάγκο εργασίας.

-Έχετε πάντα πρόχειρο έναν πυροσβεστήρα και μια αντιπυρική κουβέρτα.

-Στερεώστε τις πόρτες καλά για να μην κλείσουν απότομα και χτυπήσουν το παιδί σας.

Τα μάτια της κουζίνας:

- Αγοράστε ειδικά πλέγματα ασφαλείας για τις μαγειρικές σας συσκευές.
- Είναι προτιμότερο να χρησιμοποιείτε τα πίσω μάτια της ηλεκτρικής κουζίνας και να θυμάστε ότι η λαβή της κατσαρόλας δεν πρέπει ποτέ να προεξέχει. Το παιδάκι μπορεί με το χέρι του να τραβήξει τη λαβή με αποτέλεσμα να καεί.

Τα ντουλάπια:

- Στα καταστήματα παιδικών ειδών πωλούνται ασφάλειες για τα ντουλάπια της κουζίνας. Μπορείτε να τα τοποθετήσετε σε ντουλάπια που περιέχουν αιχμηρά αντικείμενα όπως τα μαχαιροπίρουνα ή τα γυάλινα ποτήρια που μπορούν εύκολα να προκαλέσουν τραυματισμό.

Ο πάγκος της κουζίνας:

- Μην αφήνετε επάνω στον πάγκο αναπτήρες, μαχαίρια, ποτήρια ή πιάτα.
- Αν ετοιμάζετε στον πάγκο τις παιδικές τροφές θα πρέπει να πλένετε σχολαστικά την επιφάνειά του σε περίπτωση που ακουμπήσετε πάνω του ωμό κρέας. Με τον τρόπο αυτό θα αποφύγετε το ενδεχόμενο τροφικής δηλητηρίασης.

Το πάτωμα:

- Διευθετήστε μια περιοχή παιχνιδιού για το παιδί (πάρκο), λίγο μακρύτερα από το σημείο που εργάζεστε, έτσι ώστε να μπορεί να παίζει με ασφάλεια κοντά σας όσο εσείς εργάζεστε.
- Καθαρίστε τα σκεύη του κατοικίδιου μετά τη χρήση, ή φυλάξτε τα κάπου που δεν θα μπορεί να τα φτάσει το παιδί.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν γλιστράει το δάπεδο από τα διάφορα λίπη.
- Μην τοποθετείτε σκουπιδοτενεκέ μέσα στο σπίτι. Η περιέργεια που έχουν τα μικρά παιδιά θα τα οδηγήσει σίγουρα κοντά του.

Το μπάνιο

- Κρύψτε όλα τα απορρυπαντικά και μην αφήνετε ποτέ την πόρτα του πλυντηρίου ανοιχτή. Θα αποτελέσει δέλεαρ για τα μικρά παιδάκια και θα προσπαθήσουν σίγουρα να μπουν μέσα.
- Κρύψτε κολόνιες και κοφτερά αντικείμενα όπως ψαλίδι, ξυραφάκια, λίμα στα ψηλότερα ντουλάπια του μπάνιου.
- Τοποθετήστε μέσα και έξω από την μπανιέρα σας αντιολισθητικά πατάκια. Στην αγορά κυκλοφορούν δεκάδες σε χαρούμενα σχέδια και χρώματα.
- Μην αφήνετε ποτέ λεκάνες γεμάτες με νερό στο μπάνιο χωρίς να κλειδώσετε την πόρτα. Υπάρχει κίνδυνος πνιγμού.
- Εγκαταστήστε το φαρμακείο σε σημείο που να μην το φτάνει το παιδί. Παράλληλα, φυλάτε όλα τα φάρμακα σε απαραβίαστα κουτιά. Να θυμάστε πως 50

ασπιρίνες μπορούν να σκοτώσουν ένα παιδί.

-Χρησιμοποιείτε ειδική στεφάνη τουαλέτας και μικρό σκαμνάκι για να μην κινδυνεύει να πέσει μέσα.

-Φροντίστε να κλείνετε πάντα το καπάκι της λεκάνης.

Το καθιστικό

Έπιπλα: Αν έχετε έπιπλα με αιχμηρές γωνίες, καλύψτε τις με πλαστικές γωνίες ασφαλείας.

Τζάκι:

-Ένα μέρος σαν το τζάκι σίγουρα θα κινήσει την περιέργεια των παιδιών που θα επιχειρήσουν να μπουν μέσα για να το εξερευνήσουν. Όταν λοιπόν το έχετε αναμμένο μην ξεχνάτε να τοποθετείτε πάντα την ειδική προστατευτική σήτα.

-Μην αφήνετε ποτέ ένα αντικείμενο του παιδιού πάνω στο τζάκι, μπορεί να δοκιμάσει να σκαρφαλώσει για να το πάρει.

Οι κουρτίνες και τα χαλιά

-Τα διάφορα κορδόνια ή φούντες που διακοσμούν τις κουρτίνες μπορούν να προκαλέσουν αιτία ασφυξίας. Για το λόγο αυτό, θα είναι προτιμότερο να τα αφαιρέσετε ή να δέσετε πιο ψηλά.

- Φροντίστε ώστε τα χαλιά σας να είναι καθαρά, σε καλή κατάσταση και να μην έχουν γυρισμένες άκρες για να μην σκοντάψει το παιδί.

Τασάκια:

Πολλές φορές οι γονείς, είτε από απροσεξία, είτε από άγνοια του κινδύνου, αφήνουν τα αποτσίγαρα μέσα στο τασάκι. Το μάσημα τσιγάρου αποτελεί ένα από τα συχνότερα παιδικά ατυχήματα. Αν λοιπόν καπνίζετε, μην ξεχνάτε ποτέ να πετάτε αμέσως τα αποτσίγαρα στα σκουπίδια. Μία καλύτερη ιδέα θα ήταν να καπνίζετε εκτός σπιτιού ή στο μπαλκόνι προκειμένου να μην αναπνέει τον καπνό το παιδάκι σας. Ας μην ξεχνάμε ότι η ποσότητα καπνού ενός και μόνο τσιγάρου θεωρείται θανατηφόρος δόση για ένα μικρό παιδί.

Ηλεκτρονικές συσκευές:

-Τοποθετήστε την τηλεόραση, το DVD και το στερεοφωνικό εκεί που δεν μπορούν να τα φτάσουν τα παιδιά.

-Στερεώστε τα καλώδια συσκευών μέσα ή πίσω από ντουλάπια, καθώς και κάτω από βαριά χαλιά.

Μπαλκόνι και κήπος

- Το ειδικό προστατευτικό δίχτυ είναι απαραίτητο. Απομακρύνετε οτιδήποτε μπορεί να χρησιμέψει ως σκαλοπάτι για το παιδί (γυρισμένη λεκάνη ρούχων, γλάστρες, καρέκλες).

- Σκεπάστε το καροτσάκι του με δίχτυ ασφαλείας για να αποτρέψετε κάποια γάτα

να κοιμηθεί πάνω στο μωρό σας.

-Καλύψετε όλα τα φρεάτια με πλέγμα.

-Φυλάξτε όλα τα φυτοφάρμακα σε κλειδωμένο ντουλάπι.

-Προσοχή στα φυτά που μπορούν να προκαλέσουν δηλητηρίαση. Συμβουλευτείτε κάποιον ειδικό για το κάθε φυτό σας.

- Κλειδώνετε όλες τις πόρτες του κήπου.

-Αν έχετε ζώα, φροντίστε να μην έχουν αφήσει ακαθαρσίες.

-Αποφύγετε τα πτυσσόμενα έπιπλα.

Πηγή: tlife.gr