

3 Απριλίου 2016

Θολούρα στα μάτια: Οι 6 πιθανές αιτίες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι

αλλοιώσεις της όρασης δεν οφείλονται πάντα στην αύξηση των βαθμών μυωπίας και αστιγματισμού ή στην εμφάνιση της πρεσβυωπίας.

Οι μεταβολές στην όραση με αποτέλεσμα να βλέπουμε θολές εικόνες μπορεί να οφείλονται σε κάποιο παροδικό πρόβλημα ή σε κάποια σοβαρότερη αιτία που μπορεί μακροπρόθεσμα να οδηγήσει στη μόνιμη τύφλωση. Σε κάθε περίπτωση, μια τέτοια αλλαγή στην όραση δεν είναι φυσιολογική και επιβάλλει την επίσκεψη στον οφθαλμίατρο.

Δείτε τις έξι συχνότερες αιτίες της θολής όρασης και πάρτε τα μέτρα σας.

1. Ξηροφθαλμία

Είναι μία από τις συνηθέστερες αιτίες της θολής όρασης, όμως δεν είναι επικίνδυνη. Για να δούμε καθαρά, ο κερατοειδής χιτώνας πρέπει να είναι επαρκώς ενυδατωμένος. Εάν το μάτι δεν παράγει αρκετά δάκρυα, ο κερατοειδής ξηραίνεται και νιώθουμε σαν να κοιτάζουμε μέσα από ένα λερωμένο τζάμι. Η πολύωρη παρακολούθηση τηλεόρασης, η εργασία σε υπολογιστή και γενικότερα ή μακρόχρονη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών έχουν αυτό το αποτέλεσμα, επειδή τα μάτια ανοιγοκλείνουν λιγότερες φορές το λεπτό κι έτσι δεν παράγονται αρκετά δάκρυα στο εσωτερικό της κόγχης του ματιού.

2. Κακή στάση στον ύπνο

Όταν το μαξιλάρι πιέζει το πρόσωπο δεν επιτρέπεται η ομαλή κυκλοφορία του αίματος στα μάτια και παράλληλα συμπιέζονται οι ιστοί των ματιών. Αποτέλεσμα είναι η θολή όραση και ο επίμονος ερεθισμός.

3. Φοράτε πολλές ώρες φακούς επαφής

Είναι ένα από τα συχνότερα λάθη που κάνουμε στη χρήση των φακών επαφής. Δεν πρέπει να φοράμε τους φακούς για περισσότερες από οκτώ ώρες –ή και λιγότερες εάν το μάτι δεν είναι «ανεκτικό – γιατί αλλιώς συσσωρεύονται στο μάτι υπολείμματα πρωτεϊνών που οδηγούν σε αλλοιώσεις της όρασης.

4. Σας έχει ανέβει το ζάχαρο

Η θολή όραση μπορεί να αποτελεί ένδειξη γενικότερης δυσλειτουργίας του οργανισμού. Σε ορισμένες περιπτώσεις, αποτελεί προειδοποιητική ένδειξη για την εκδήλωση του διαβήτη. Όταν τα σάκχαρα στο αίμα έχουν αυξηθεί, διαταράσσονται τα επίπεδα των φυσιολογικών υγρών στο εσωτερικό του ματιού. Έτσι, το μάτι δεν εστιάζει φυσιολογικά. Οι αλλοιώσεις που παρατηρούνται στην περίπτωση αυτή δεν είναι μόνιμες και η όραση επανέρχεται με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή για τη ρύθμιση του σακχάρου.

5. Καταρράκτης

Ο κίνδυνος καταρράκτη αυξάνεται όσο μεγαλώνουμε, όμως μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία.

6. Εγκεφαλικό

Οι αλλοιώσεις στην όραση είναι τυπικό σύμπτωμα του παροδικού ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου (μίνι εγκεφαλικό). Ένα μίνι εγκεφαλικό διαφέρει από το κανονικό εγκεφαλικό, καθώς η απόφραξη στη φυσιολογική ροή του αίματος είναι παροδική.

Πηγή: onmed.gr