

5 Απριλίου 2016

Παράταση ζωής με βαριατρική!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μειώνουν τον κίνδυνο θανάτου οι επεμβάσεις σε παχύσαρκους μέσης και τρίτης ηλικίας

Οι βαριατρικές επεμβάσεις προσφέρουν παράταση ζωής στους ανθρώπους της

μέσης και της τρίτης ηλικίας! Άνθρωποι αυτής της ηλικίας με σοβαρό πρόβλημα βάρους μπορούν να αυξήσουν το προσδόκιμο της ζωής τους, μειώνοντας τον κίνδυνο θανάτου έως και κατά 57%! Το αντίθετο, όμως, φαίνεται ότι ισχύει για τους νεότερους, κάτω των 35 χρόνων, που αποφασίζουν να προχωρήσουν στην επέμβαση, και ειδικά για τις γυναίκες. Όχι μόνο δεν κέρδισαν χρόνια μετά την επέμβαση, αλλά διαπιστώθηκε μικρή αύξηση στους θανάτους από τρίτες αιτίες και τις αυτοκτονίες!

Την έρευνα υπογράφουν ειδικοί από το πανεπιστήμιο Brigham Young της Γιούτα, με επικεφαλής τον επίκουρο καθηγητή Lance Davidson. Οι ερευνητές παρακολούθησαν την εξέλιξη της υγείας 8.000 παχύσαρκων ασθενών που υπεβλήθησαν σε γαστρική παράκαμψη το διάστημα 1984 με 2002, χωρίζοντάς τους σε ηλικιακές ομάδες και συγκρίνοντάς τους με συνομηλίκους τους με το ίδιο πρόβλημα βάρους, που δεν προχώρησαν σε παρόμοια εγχείρηση.

Ήθελαν με αυτόν τον τρόπο να διαπιστώσουν κατά πόσο αξίζει τον κόπο μια τέτοια επέμβαση, ειδικά για μεγαλύτερους ασθενείς. Τα αποτελέσματα ήταν εντυπωσιακά. Μετά την επέμβαση το ενδεχόμενο θανάτου εντός επταετίας είχε μειωθεί κατά 46% στα άτομα ηλικίας 35-44 χρόνων, κατά 57% στους ασθενείς 45-54 χρόνων και κατά 50% στις ηλικίες 55-74 ετών. Είναι γνωστό, άλλωστε, πως η παχυσαρκία συνδέεται με ασθένειες όπως ο διαβήτης τύπου 2, τις πιθανότητες εμφάνισης των οποίων μπορεί να βελτιώσουν οι βariatρικές επεμβάσεις.

Απρόσμενο συμπέρασμα

Όμως η έρευνα, που δημοσιεύεται στην επιστημονική επιθεώρηση «JAMA Surgery», παρουσίασε και ένα απρόσμενο συμπέρασμα. Οι νεότεροι άνθρωποι με πρόβλημα παχυσαρκίας, κάτω των 35 ετών -ιδιαίτερα οι γυναίκες-, που υπεβλήθησαν σε γαστρική παράκαμψη, παρουσίασαν μικρή αύξηση στα ποσοστά θανάτων από άλλα αίτια και αυτοκτονίες. Κάτι που ο καθηγητής Μάλκομ Κένεθ Ρόμπινσον από τη Harvard Medical School (δεν συμμετείχε στην έρευνα) εκτιμά πως οφείλεται στο άγχος και στην κατάθλιψη από την οποία υποφέρουν πολλές παχύσαρκες γυναίκες. Ενδεχομένως, εξηγεί, να «ελπίζουν πως η επέμβαση θα λύσει όλα τα προβλήματά τους». Όταν δεν συμβεί αυτό, απελπίζονται.

Πηγή: dimokratianews.gr