

## La Priere

[Ξένες γλώσσες](#) / [En Français](#) / [Paroles de Pere Serge](#) / [Pere Serge Chevitch](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Θεολογία και Ζωή](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Il y a deux aspects dans la prière : une demande d'aide et une contemplation.

Nous devons avoir constamment l'attitude d'un petit enfant qui, face aux difficultés

ou aux dangers, recourt spontanément à l'aide de sa mère ou de son père.

La prière doit être notre respiration première. La prière, même quand elle marche bien, doit être reprise de nouveau chaque jour. Rien n'est acquis pour les jours suivants. Chaque matin est un recommencement.

De même que le corps devient malade et meurt si on ne le nourrit pas, l'âme devient malade et meurt si l'on ne prie pas. La prière, c'est la nourriture de l'âme.

[\(περισσότερα...\)](#)