7 Απριλίου 2016

Το δικαίωμα των παιδιών στους εξωτερικούς χώρους

/ Γενικά Θέματα





Photo (C):awee_19

Εσύ ήξερες ότι οι κρατούμενοι σε φυλακές υψίστης ασφαλείας στις Ηνωμένες Πολιτείες δικαιούνται καθημερινά να βρίσκονται σε εξωτερικό χώρο για τουλάχιστον 2 ώρες, ενώ την ίδια στιγμή 1 στα 2 παιδιά σε όλο τον κόσμο ξοδεύει λιγότερο από μια ώρα την ημέρα σε εξωτερικούς πράσινους χώρους;

Σύμφωνα με μια πρόσφατη έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε 10 χώρες με τη συμμετοχή 12.000 γονιών με παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών, έδειξε όχι μόνο ότι τα παιδιά περνούν λιγότερο από 2 ώρες σε εξωτερικούς χώρους, αλλά και ότι το 1/3 των ερωτηθέντων αφήνει τα παιδιά του λιγότερη από μισή ώρα σε χώρους

εξωτερικούς.
Φαντάσου λοιπόν, πόσο επιβλαβές είναι για τα μικρά παιδιά αντί να περνάνε τις πολύτιμες ώρες του ελεύθερου χρόνου τους σε πάρκα, παιδικές χαρές ή γενικά σε εξωτερικούς χώρους εκγύμνασης, να βρίσκονται μπροστά από μια οθόνη υπολογιστή ή τηλεόρασης.

Η νέα έρευνα επιβεβαιώνει αυτό που έχουμε ακούσει από πολλές διαφορετικές πηγές: τα παιδιά ξοδεύουν πάρα πολύ χρόνο στο σπίτι μπροστά σε οθόνες, αντί να ασχολούνται με το ελεύθερο παιχνίδι σε πράσινους χώρους παρέα με άλλα παιδιά. Αυτή η ενασχόληση θα συμβάλει στο να κοινωνικοποιηθούν, να μάθουν να χρησιμοποιούν τη φαντασία τους, αλλά να διασκεδάσουν έξω από τους τέσσερις τοίχους. Δεν είναι άλλωστε η πρώτη φορά που ακούμε κάτι τέτοιο. Καθημερινά διαβάζουμε όλο και περισσότερες έρευνες οι οποίες παρουσιάζουν τις ευεργετικές ιδιότητες της άσκησης σε πράσινους χώρους, τόσο για την πνευματική όσο και τη σωματική άσκηση των παιδιών.

Από ότι φαίνεται ο χρόνος που περνάνε τα παιδιά σε εξωτερικούς χώρους πρέπει να θεωρηθεί ως «δικαίωμα» και να έχει προτεραιότητα στο καθημερινό πρόγραμμά τους. Τα παιδιά έχουν ανάγκη από παιχνίδι, εκτόνωση και διασκέδαση και κανείς δεν πρέπει να τους στερεί αυτή τη διαδικασία, ενώ μία βόλτα στο κοντινό πάρκο είναι απολαυστική και ανέξοδη.
Ανακάλυψε χώρους πρασίνου για εσένα και τα παιδιά σου μέσα από την εφαρμογή Greenspaces και προγραμμάτισε μία επίσκεψη με τους αγαπημένους σου μικρούς και μεγάλους φίλους.
Πηγή πληροφορίας: huffington post –kalyterizoi.gr