

Η ξαφνική κόπωση και οι διαταραχές ύπνου μπορεί να είναι προάγγελος εμφράγματος

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



SHUTTERSTOCK

SHUTTERSTOCK

Στο Νο 1 κίνδυνο για ξαφνικό θάνατο των γυναικών εξελίσσονται όπως όλα δείχνουν οι καρδιακές παθήσεις, παρόλο που μέχρι σήμερα πολλοί πίστευαν ότι οι γυναίκες κινδύνευαν περισσότερο να πεθάνουν από κάποιο εγκεφαλικό επεισόδιο ή κάποια μορφή καρκίνου.

Μελέτη που έγινε σε 515 γυναίκες ηλικίας 29-97 ετών και οι οποίες, τους τελευταίους 4-6 μήνες πριν τη μελέτη είχαν υποστεί έμφραγμα του μυοκαρδίου, έδειξε ότι τόσο οι ίδιες γυναίκες όσο και οι γιατροί τους δεν έδειξαν την απαραίτητη προσοχή στα συμπτώματα που προηγήθηκαν του εμφράγματος, καθώς δεν εμφάνιζαν τα ίδια συμπτώματα με τους άνδρες που έχουν υποστεί έμφραγμα ή καρδιακή προσβολή.

Συγκεκριμένα από τη μελέτη διαπιστώθηκε ότι το 95% των γυναικών είχαν κάποια συμπτώματα που δεν ήταν συνηθισμένα γι αυτές. Το 71% των γυναικών ανέφεραν

ότι ένιωθαν μια ασυνήθιστη κούραση και δεν μπορούσαν να στρώσουν ούτε το κρεβάτι τους ή να ανέβουν μία σκάλα. Το 48% αντιμετώπισε προβλήματα στον ύπνο και το 42% δυσκολία στην αναπνοή. Το 30% ένιωσε πόνο στο στήθος ενώ, ένα μικρό ποσοστό ανέφερε ότι ένιωθε δυσπεψία και ανησυχία. Αντίθετα οι άνδρες που παρουσιάζουν έμφραγμα του μυοκαρδίου έχουν ως κύριο σύμπτωμα τον πόνο στο στήθος.

Οι επιστήμονες παρατήρησαν ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των γυναικών αγνοούσε εντελώς τα προειδοποιητικά συμπτώματα του εμφράγματος, καθώς οι περισσότερες πίστευαν ότι οφείλονταν στο γεγονός ότι μεγαλώνουν. Το πιο ανησυχητικό ήταν, ότι και όσες εκ των συμμετεχόντων ανάφεραν ότι επισκέφθηκαν το γιατρό τους για να εξεταστούν και αυτός, δεν εστίασε στα συμπτώματα αυτά ως προπομπός ενός εμφράγματος αλλά έψαξε για άλλες πιθανές αιτίες.

Όπως σημειώνουν οι επιστήμονες που έκαναν την έρευνα και στην περίπτωση εκδήλωσης μια καρδιακής προσβολής οι γυναίκες παρουσίαζαν με μεγαλύτερη συχνότητα δυσκολία στην αναπνοή, αδυναμία, ξαφνική και έντονη κούραση, κρύο ιδρώτα και ζαλάδες ενώ ελάχιστες ήταν αυτές που ένιωσαν πόνο στο στήθος, όπως συνήθως νιώθουν οι άντρες πριν από μια καρδιακή προσβολή. Εντύπωση προκάλεσε το γεγονός ότι το 43% των γυναικών αυτών ανέφεραν ότι δεν ένιωσαν καθόλου πόνο στο στήθος.

Αυτό που έχει μεγάλη σημασία και διαπιστώθηκε έντονα από αυτή τη μελέτη όπως είπαν, είναι ότι τόσο οι γυναίκες όσο και οι γιατροί πρέπει να ενημερωθούν επαρκώς για τις ιδιαιτερότητες ενός εμφράγματος και να δίνουν μεγαλύτερη προσοχή στα συμπτώματα. Ειδικά, όπως είπαν αν η γυναίκα έχει και άλλους παράγοντες κινδύνου όπως είναι η παχυσαρκία, ο διαβήτης και η υψηλή αρτηριακή πίεση.

Καλό θα είναι να προσέχουμε μια γυναίκα όταν παραπονιέται ότι κουράζεται εύκολα, επεσήμαναν οι ερευνητές, ή όταν δεν έχει καλό ύπνο, γιατί αυτό μπορεί να είναι προάγγελος ενός εμφράγματος ή μιας καρδιακής προσβολής.

Πηγή: naftemporiki.gr