

Η πρώτη εξέταση πρώιμης διάγνωσης του αυτισμού

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μέχρι σήμερα η διάγνωση του αυτισμού ήταν λίγο ως πολύ τυχαία και οπωσδήποτε ερχόταν με μεγάλη καθυστέρηση, βασισμένη κυρίως στην έλλειψη επικοινωνίας με αυτά τα παιδιά.

Το μεγάλο κενό έρχεται να καλύψει μια νέα πρωτοποριακή αναπτυξιακή δοκιμασία, που σχεδιάστηκε από ομάδα ειδικών της Μονάδας Αναπτυξιακής Παιδιατρικής της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του νοσοκομείου Παίδων «Αγλαΐα Κυριακού», με επικεφαλής την αναπληρώτρια καθηγήτρια αναπτυξιακής παιδιατρικής, κα Λωρέττα Θωμαΐδου.

Η πρότυπη Αναπτυξιακή Δοκιμασία Ανίχνευσης Διαταραχών Επικοινωνίας «παΐς», όπως ονομάστηκε, απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας από 18 μηνών έως και 4 ετών, τα οποία δεν έχουν τις αναμενόμενες για την ηλικία τους επικοινωνιακές δεξιότητες ή καθυστερούν να μιλήσουν. Οι λόγοι για τους οποίους δημιουργήθηκε η δοκιμασία «παΐς», σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι:

- Η αυξανόμενη συχνότητα των αυτιστικών διαταραχών. Την τελευταία δεκαετία στις ΗΠΑ έχει αυξηθεί σημαντικά ο αριθμός των αυτιστικών παιδιών, που απευθύνονται σε κρατικές υπηρεσίες, ενώ πρόσφατες μελέτες υπολογίζουν τη συχνότητά τους σε 1 στα 100 παιδιά. Αυτό σημαίνει ότι οι διαταραχές αυτιστικού φάσματος δεν είναι σπάνιες. Αντίθετα είναι πιο συχνές από πολλά άλλα παιδιατρικά νοσήματα όπως π.χ. ο σακχαρώδης διαβήτης ή το σύνδρομο down, γεγονός που τις καθιστά πιεστικό πρόβλημα δημόσιας υγείας.

- Ο δεύτερος λόγος για τη δημιουργία της δοκιμασίας «παΐς» είναι η έλλειψη σταθμισμένων δοκιμασιών πρώιμης ανίχνευσης διαταραχών αυτιστικού φάσματος στη χώρα μας, που δυσκολεύει την έγκαιρη διάγνωσή τους.

- Ο τρίτος λόγος, που καθιστά τη δοκιμασία «παΐς» χρήσιμη, είναι η αναγκαιότητα προληπτικού ελέγχου σε μικρές ηλικίες, καθώς υπάρχουν τεκμηριωμένες ενδείξεις ότι η πρώιμη αναγνώριση και θεραπευτική παρέμβαση οδηγούν σε πλήρη αποκατάσταση το 30% - 40% των παιδιών με διαταραχές αυτιστικού φάσματος.

Η πρωτοποριακή δοκιμασία θα γίνεται από παιδιάτρους και ειδικούς θεραπευτές, μετά από εκπαίδευσή τους, που θα γίνεται στη Μονάδα Αναπτυξιακής Παιδιατρικής στο Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού».

Όπως εξηγεί η κα Λωρέττα Θωμαΐδου: «Η δοκιμασία πρόκειται να αποτελέσει ένα χρήσιμο βοήθημα για την έγκαιρη διάγνωση των διαταραχών αυτιστικού φάσματος σε παιδιά μικρής ηλικίας στη χώρα μας, εξασφαλίζοντας μεγάλο όφελος για την καλύτερη πορεία αυτών των παιδιών».

Περισσότερες πληροφορίες την ιστοσελίδα της Μονάδας: <http://developunit.gr/> ή στα τηλ: 213 2009198 και 2132009186

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας neadiatrofis.gr